

# Inhalt

<b>01 Ostfriesland</b> Vom Winde verweht	14	
<b>02 Nordfriesland und Dithmarschen</b> Dünen und Deiche	24	
<b>03 Lübecker Bucht und Holsteinische Schweiz</b> Ostseebrise und Seenromantik	34	
<b>04 Vorpommern und Rügen</b> Hansestädte, Seebäder und Künstlerkolonien	46	
<b>05 Altes Land und Hamburg</b> Obstparadiese und Hanseflair	56	
<b>06 Lüneburger Heide</b> Heidschnucken und Blütenmeere	66	
<b>07 Mecklenburgische Seenplatte und Uckermark</b> Von einem See zum nächsten	78	
<b>08 Havel und Spreewald</b> Immer am Wasser	88	
<b>09 Münsterland und Niederrhein</b> Ursprüngliche Natur, prächtige Architektur	98	
<b>10 Ruhrgebiet</b> Industriekultur und Wasserburgromantik	110	
<b>11 Siegerland und Sauerland</b> Der Natur auf der Spur	120	
<b>12 Weserbergland</b> Schlösser, Burgen und Märchenwelten	130	
<b>13 Eifel und Ahrtal</b> Wildnis, Wein und Vulkane	140	
<b>14 Taunus und Rheingau</b> Weingenuss zwischen Rhein und Main	150	
<b>15 Mosel und Mittelrhein</b> Im Weinland	160	
<b>16 Pfalz und Südliche Weinstraße</b> Auf Schusters Rappen	170	
<b>17 Harz</b> Mystische Bergwelt	182	
		<i>Oben: Das Meer fest im Blick: Bei einem Wohnmobil- urlaub an der Nordsee kann die Seele aufatmen.</i>
	<b>18 Thüringer Wald</b> Das grüne Herz Deutschlands	192
	<b>19 Erzgebirge und Fichtelgebirge</b> Bergbau, Kunsthandwerk und Eisenbahnen	202
	<b>20 Sächsische Schweiz</b> Labyrinth aus Sandsteinfelsen	212
	<b>21 Schwarzwald</b> Waldberge, Wiesentäler und wilde Schluchten	224
	<b>22 Bodensee</b> Am Schwäbischen Meer	234
	<b>23 Allgäu</b> Wälder, Wiesen und Weiden	246
	<b>24 Mainfranken</b> Natur- und Weingenuss	256
	<b>25 Fränkische Schweiz</b> Hoch lebe das Bier!	266
	<b>26 Altmühltal</b> Zu Dinos, Römern und Adelsherren	276
	<b>27 Bayerischer Wald</b> Ursprüngliche Natur und wilde Tiere	286
	<b>28 Bayerisches Seeland</b> Die Alpen immer im Blick	296
	<b>29 Berchtesgadener Land</b> Hügelig bis hochalpin	306
	Register	316
	Bildnachweis · Impressum	319