

Inhalt

Vorwort		8
Allgemeines zum HOCHRHÖNER®		10
Etappenübersicht		11
Land und Leute		14
Landschaft		15
Vom Armenhaus Deutschlands zum touristischen Rohdiamanten		16
Die Rhön im Spannungsfeld der Konfrontationen		17
Reise Infos von A bis Z		18
An- und Abreise	19	Notruf 26
Ausrüstung	20	Landkarten 26
Einkaufen	21	Literaturtipps 27
Elektrizität	22	Markierungen 28
Essen und Trinken	22	Radfahren 29
Geld	23	Telefon und Internet 29
Gepäcktransport	23	Übernachtungen 29
Gesundheit	23	Updates 31
Information	23	Verkehrsmittel am Weg 31
Klima- und Reisezeit	24	Wandern mit Hund 31
Naturschutz	26	Wandern mit Kind 32
Der HOCHRHÖNER®		33
Etappe 1: Von Bad Kissingen nach Stralsbach	10,4 km	34
Etappe 2: Von Stralsbach zum Kloster Kreuzberg	21,3 km	45
Etappe 3: Vom Kloster Kreuzberg zur Wasserkuppe	20,5 km	57
Etappe 4: Von der Wasserkuppe nach Gotthards	23,0 km	71
Etappe 5: Von Gotthards nach Tann	15,5 km	85
Etappe 6: Von Tann nach Dermbach	18,4 km	93
Etappe 7: Von Dermbach nach Bernshausen	12,2 km	103
Etappe 8: Von Bernshausen nach Bad Salzungen	17,3 km	110

Variante Lange Rhön		120
Etappe 3.1: Vom Kloster Kreuzberg zum Holzberghof	18,1 km	121
Etappe 4.1: Vom Holzberghof nach Birx	16,8 km	127
Etappe 5.1: Von Birx nach Kaltennordheim	17,7 km	136
Etappe 6.1: Von Kaltennordheim nach Dermbach	22,5 km	148
Variante Hochröhnrunde		153
Etappe 1: Von Tann nach Kaltennordheim	17,9 km	154
Etappe 2: Von Kaltennordheim nach Birx	17,7 km	155
Etappe 3: Von Birx zum Jagdschloss Holzberghof	16,8 km	155
Etappe 4: Vom Jagdschloss Holzberghof zur Wasserkuppe	10,4 km	156
Etappe 5: Von der Wasserkuppe nach Gotthards	23,0 km	156
Etappe 6: Von Gotthards nach Tann	15,5 km	157
Index		158