

# INHALT

<b>Vorwort</b>	14	
<b>DER NORDEN</b>	<b>16</b>	
1 <b>Illas Atlánticas</b> – Der 13. Nationalpark	18	
2 <b>A Guarda</b> – Geheimnisvolle Ausgrabungen	22	
3 <b>Catoira</b> – Die Wächterin von Santiago	24	
4 <b>Ribeira Sacra</b> – Das heilige Ufer	26	
5 <b>As Catedrais</b> – Verzauberte Küste	28	
6 <b>Cangas del Narcea</b> – Stilles Naturparadies	32	
7 <b>Bufones de Pría</b> – Ein Wasserwunder	36	
8 <b>Parque Natural de Oyambre</b> – Meergeküsst	38	
9 <b>Comillas</b> – Gaudí's versteckter Schatz	40	
10 <b>San Juan de Gaztelugatxe</b> – Fern der Welt	44	
11 <b>Monte Igeldo</b> – Der perfekte Ausblick	46	
12 <b>Pasaia</b> – Fischerdorf aus dem Bilderbuch	48	
13 <b>Eunate</b> – Ein Muster an Legenden	50	
14 <b>Valle de Roncal</b> – Die Pyrenäen von Navarra	52	
15 <b>Bardenas Reales</b> – Ein wüster Naturpark	56	
<b>DIE MITTE</b>	<b>58</b>	
16 <b>Las Médulas</b> – Römisches Erbe	60	
17 <b>Fermoselle</b> – Naturpark Arribes del Duero	62	
18 <b>Mogarraz</b> – In der Sierra de Francia	64	
19 <b>Valle de Alhama</b> – Heimat der Espadrilles	66	
20 <b>Santo Domingo de la Calzada</b> – Am Jakobsweg	68	
21 <b>San Juan de la Peña</b> – Das Felsenkloster	74	
22 <b>Monte Perdido</b> – Reich der Dreitausender	76	
23 <b>Alquézar</b> – Die Pasarelas del Vero	78	
24 <b>Sierra de Guara</b> – Spielwiese für Aktive	80	
25 <b>Monasterio de Piedra</b> – Verzauberter Park	82	
26 <b>Rambla de Barrachina</b> – Wilder Westen	84	
27 <b>Maestrazgo</b> – Die Route der Stille	86	
28 <b>Matarraña</b> – Die Toskana von Aragón	90	
29 <b>Barrancas de Burujón</b> – Steile Karriere	94	
30 <b>Serranía de Cuenca</b> – Filmreife Landschaft	96	
31 <b>Parque Nacional de Cabañeros</b> – Arten-Reich	98	
<b>DER OSTEN</b>	<b>100</b>	
32 <b>Aigüestortes</b> – Natur und Kunst	102	
33 <b>Cadí-Moixeró</b> – Legenden der Berge	106	
34 <b>Albera-Massiv</b> – Inspirierende Küste	108	
35 <b>Montsec</b> – Gebirge voller Überraschungen	112	
36 <b>La Garrotxa</b> – Jede Menge Erdgeschichte	114	
37 <b>Montserrat</b> – Heilige Höhen	120	
38 <b>Sant Llorenç del Munt i l'Obac</b> – Im Geopark	122	
39 <b>Cim d'Àligues</b> – Rettung für Greifvögel	124	
40 <b>Montserrat und Guilleries</b> – Wald und Berge	126	
41 <b>Horta de Sant Joan</b> – Kreative Kraftquelle	130	
42 <b>Ebro</b> – Buntes Leben an der Mündung	132	
43 <b>Morella</b> – Uneinnehmbare Festung	136	

<b>44</b>	<b>Coves de Sant Josep</b> – Ein Fluss-Wunder	138
<b>45</b>	<b>Peña Cortada</b> – Römisches Vermächtnis	140
<b>46</b>	<b>Las Lagunas de la Mata</b> – Alles rosa	142
<b>47</b>	<b>Calasparra</b> – Eine gesegnete Gegend	144

---

<b>DER SÜDWESTEN</b>	<b>148</b>
----------------------	------------

---

<b>48</b>	<b>Rodalquilar</b> – Verlassene Silberminen	150
<b>49</b>	<b>Nerja</b> – Der Balkon Europas	152
<b>50</b>	<b>Vélez-Málaga</b> – Im Hinterland der Axarquía	154
<b>51</b>	<b>Caminito del Rey</b> – Kleiner Königspfad	158
<b>52</b>	<b>Júzcar</b> – Ein Dorf sieht blau	162
<b>53</b>	<b>Sierra de Grazalema</b> – Eine Vorreiterin	166
<b>54</b>	<b>Baelo Claudia</b> – Hafen an der Meerenge	168
<b>55</b>	<b>Palos de la Frontera</b> – Die Weltentdecker	170
<b>56</b>	<b>Guadiana</b> – Fluss zwischen den Welten	172
<b>57</b>	<b>Olivenza</b> – Portugiesisches Erbe	176
<b>58</b>	<b>Alcántara</b> – Die römische Brücke	178
<b>59</b>	<b>Monfragüe</b> – Der Himmel für Geier	180
<b>60</b>	<b>Guadalupe</b> – Die Schwarze Madonna	182

<b>Register</b>	188
<b>Bildnachweis</b>	189
<b>Impressum</b>	190