

A-Z Praktisches Reise-ABC

Anreise	12
Einreise	14
Botschaften und Konsulate	14
Feiertage	15
Fotografieren	16
Geld und Kreditkarten	16
Gesundheit	16
Information	17
Kleidung	19
Kommunikation	19
Knigge	20
Kriminalität	21
Landkarten · Maßeinheiten	22
Notruf	22
Öffnungszeiten	22
Zoll	23

Reisen im Land

Selbstfahrer	24
☐ <i>Mautsystem</i>	26
Mit öffentlichen Verkehrsmitteln	28
Reiseveranstalter	30
Reisezeit	31
Souvenirs	31
Strom	32
Unterkünfte	32
Zeitdifferenz	34

Land und Leute

Zahlen und Fakten	35
Landesnatur	36
Tier- und Pflanzenwelt	38
Umweltschutz	40
Geschichte	41
Phönizier, Kelten und Römer	41
Maurische Herrschaft und	
Reconquista	41
Ein Nationalstaat entsteht	41
☐ <i>Portugiesische</i>	
<i>Entdeckungsfahrten</i>	43
Spanisches Intermezzo	
und die Bragança-Dynastie	44
Napoleonische Kriege und	
das Ende der Monarchie	44
Salazars Estado Novo	44
Von der Nelkenrevolution bis heute .	45
Leben in Portugal	46
Wirtschaft	46
Religion	46
Literatur	47
☐ <i>Pessoa als Reisebegleiter</i>	47
Architektur	49
Musik	50
☐ <i>Stierkampf</i>	51
Essen und Trinken	52

1 Lissabon

Geschichte	56
<i>Lissaboner Profile</i>	57
<i>Verkehrsmittel in Lissabon</i>	58

Stadtrundgang 1:

Baixa und Alfama	59
------------------------	----

Stadtrundgang 2:

Chiado und Bairro Alto	66
------------------------------	----

Sehenswertes außerhalb des Stadtzentrums	71
Parque das Nações	74
<i>Architekt-Touren</i>	76
Belém	76
Service Lissabon	82

Lissabon – Sehenswertes in der Umgebung

Palácio Nacional de Queluz	94
Costa do Estoril: Die Küste zwischen Lissabon und Cascais	95
Estoril	95
<i>Die Küste und der Umweltschutz</i>	96
Cascais	97
Cabo da Roca	99
Sintra	100
Mafra	106
Azenhas do Mar	107

Setúbal und Costa Azul

Setúbal	108
Vila Fresca und Vila Nogueira de Azeitão	111
<i>Flussdelfine und Störche</i>	111
Sesimbra	112
Cabo de Espichel · Palmela	113
Tróia-Halbinsel	113
Alcácer do Sal	114
Grândola	115

2 Algarve

Lagos und der Westen

Lagos	118
Ponta da Piedade	122
Service Lagos	123
Luz, Burgau und Salema	125
Sagres	125

<i>Heinrich der Seefahrer</i>	127
Cabo de São Vicente	128
Service Sagres	128
Vila do Bispo und Costa Vicentina ...	130
Carapateira/Aljezur	130

Zwischen Portimão und Albufeira

Portimão	132
Ferragudo · Praia dos Três Irmãos ...	133
Service Portimão	133
Carvoeiro	134
Armação de Pêra	135
Albufeira	136
Service	137

Im Hinterland: Von der Serra de Monchique nach Silves

Serra de Monchique	138
Silves	139
Service Silves	142

Faro und Umgebung

Faro	143
Service Faro	147
<i>Naturpark Ria Formosa</i>	149
<i>Palácio de Estói · St. Lourenço</i>	150
Loulé	151
Alte und Salir	152
Olhão	153

Tavira und der Osten

Tavira	156
Service Tavira	160
<i>Salinen an der Ostalgarve</i>	162
Cacela Velha	162
Vila Real	163
Alcoutim	164

3 Alentejo

Portalegre und Serra de São Mamede

Portalegre	167
Flora da Roas · Marvão	169
Castelo de Vide	171
Portas de Ródão · Bêlver	172

Zwischen Portalegre und Estremoz

Elvas	174
Campo Maior	176
Estremoz	177

Vila Viçosa	178
Évoramonte	180
Évora	181
Megalithische Stätten	187
Service Évora	188
Monsaraz	190

Beja und der südliche Alentejo

Beja	192
☐ <i>Portugiesische Briefe</i>	193
Service Beja	194
Vidigueira	196
Serpa	196
Moura	198

Mértola und der Parque Natural

do Vale do Guadiana	199
----------------------------------	-----

Castro Verde	201
---------------------------	-----

An der Costa Dourada

Santiago do Cacém	203
Lagoa de Santo André	204

Sines	205
--------------------	-----

Porto Covo	207
------------------	-----

Vila Nova de Milfontes	208
-------------------------------------	-----

Zambujeira do Mar	209
Odeceixe	210

4 Centro – Zentralportugal

Coimbra	212
----------------------	-----

☐ <i>Wissenschaft, Kunst und Fado</i>	212
---	-----

☐ Pedro und Inês	219
------------------------	-----

Conímbriga	221
------------------	-----

Service Coimbra	222
-----------------------	-----

Figuera da Foz	224
----------------------	-----

☐ <i>Serra da Lousã</i>	226
-------------------------------	-----

Peniche und Umgebung

Peniche	229
---------------	-----

Óbidos	231
--------------	-----

Nazaré	233
--------------	-----

Zwischen Alcobaça und Tomar

Alcobaça	235
----------------	-----

☐ <i>Zisterzienser</i>	235
------------------------------	-----

Batalha	239
---------------	-----

Fátima	240
--------------	-----

Tomar	242
-------------	-----

☐ <i>Tempelritter / Christusritter</i>	243
--	-----

Aveiro und der Nordwesten

Aveiro	246
--------------	-----

Service Aveiro	249
----------------------	-----

Vista Alegre · Ilhavo	250
-----------------------------	-----

Costa Nova · Mira	251
-------------------------	-----

Viseu	253
-------------	-----

Östliches Zentralportugal

von Castelo Branco bis Guarda

Castelo Branco	255
----------------------	-----

Geopark Naturtejo	257
-------------------------	-----

Monsanto	258
----------------	-----

☐ <i>Rota dos Fósseis</i>	259
---------------------------------	-----

Guarda	262
---------------------	-----

Serra da Estrela	262
------------------------	-----

Trancoso	263
----------------	-----

5 Norte – Portugals Norden

Porto	273
--------------------	-----

Stadtrundgang Porto	275
---------------------------	-----

Service Porto	284
---------------------	-----

Douro-Tal	289
-----------------	-----

Vila Real	294
-----------------	-----

Braga, Minho und Trás-os-Montes

Braga	295
-------------	-----

Bom Jesus do Monte	299
--------------------------	-----

Service Braga	300
---------------------	-----

Guimarães	301
------------------------	-----

Vitânia de Briteiros	303
----------------------------	-----

Barcelos	305
-----------------------	-----

☐ <i>Pilgerweg nach Santiago</i> <i>de Compostela</i>	306
--	-----

Parque Nacional da Peneda-Gerês	306
--	-----

Viana do Castelo	311
-------------------------------	-----

Service Viana do Castelo	313
--------------------------------	-----

Ponte de Lima	314
---------------------	-----

Caminha	315
---------------	-----

Das Tal des Minho	317
--------------------------------	-----

Bragança	319
-----------------------	-----

Service Bragança	320
------------------------	-----

Chaves	321
--------------	-----

Parque Natural de Montesinho	323
------------------------------------	-----

Miranda do Douro	323
-------------------------------	-----

Anhang

Autoren und Bildnachweis	326
--------------------------------	-----

Glossar	327
---------------	-----

Sprachehilfe Portugiesisch	329
----------------------------------	-----

Kulinarisches Lexikon	330
-----------------------------	-----

Register A–Z	342
---------------------------	------------