

Inhalt

Vorwort	7
Abkürzungsverzeichnis	8
Teil A: Allgemeiner Gesundheitsschutz	15
1. Einleitung	17
1.1 Arbeit und Gesundheit	17
1.2 Prinzip und Nutzen der Prävention	19
2. Organisation des Gesundheitsschutzes	22
2.1 Rechtliche Grundlagen	22
2.1.1 Staatliche Regelwerke im Gesundheitsschutz	22
2.1.2 Arbeitsschutzgesetz	24
2.1.3 Autonomes Recht der Unfallversicherungsträger	25
2.1.4 Gemeinsame deutsche Arbeitsschutzstrategie (GDA)	27
2.2 Akteure im Gesundheitsschutz	28
2.2.1 Unternehmer	28
2.2.2 Beschäftigte	30
2.2.3 Betriebsärzte und Fachkräfte für Arbeitssicherheit	31
2.2.4 Arbeitnehmervertretung	38
2.2.5 Sicherheitsbeauftragte	40
2.2.6 Staatlicher Arbeitsschutz	41
2.2.7 Unfallversicherung	42
2.3 Betriebliche Kooperation und Vernetzung	43
2.3.1 Grundsätzliche Strategie	43
2.3.2 Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)	45
2.3.3 Arbeitsschutzausschuss	46
2.3.4 Betriebsvereinbarungen	47
2.3.5 Weitere Kooperationsmöglichkeiten	48
3. Gefährdungsbeurteilung	49
3.1 Grundlagen	49
3.1.1 Bedeutung für den Gesundheitsschutz	49
3.1.2 Rechtliche Basis	49
3.1.3 Auftrag und Zielsetzung	50
3.1.4 Rangfolge der Schutzmaßnahmen	51
3.2 Praktische Anwendung	53
3.2.1 Beteiligte Akteure	53
3.2.2 Informationsbeschaffung	53

3.2.3	Betriebsbegehungen	54
3.2.4	Risikobeurteilung	55
3.2.5	Dokumentation	57
3.2.6	Aktualisierung	58
3.3.	Beurteilung psychischer Belastungen	58
3.3.1	Belastung und Beanspruchung	59
3.3.2	Organisation und Umsetzung im Unternehmen	61
3.3.3	Kommunikation	64
3.3.4	Methodik und Analyseinstrument	65
3.3.5	Maßnahmenumsetzung	67
4.	Arbeitsmedizinische Vorsorge und Untersuchungen	69
4.1	Grundlagen	69
4.1.1	Zielsetzung von Vorsorge und Untersuchungen	69
4.1.2	Stellenwert von Vorsorge und Untersuchungen	70
4.2	Untersuchungen aufgrund von Rechtsnormen	71
4.2.1	Arbeitsmedizinische Vorsorge	71
4.2.1.1	Art und Anlass der arbeits- medizinischen Vorsorge	71
4.2.1.2	Untersuchungen in der arbeits- medizinischen Vorsorge	73
4.2.1.3	Organisation und Folgen der arbeits- medizinischen Vorsorge	74
4.2.1.4	Die arbeitsmedizinischen Regeln	75
4.2.2	Untersuchungen nach weiteren Rechtsnormen	76
4.3	Frei vereinbarte Untersuchungen	77
4.3.1	Allgemeine Sprechstunde	78
4.3.2	Akut- und Notfallbehandlungen	78
4.3.3	Einstellungsuntersuchungen	78
4.3.4	Eignungsuntersuchungen	79
4.3.4.1	Anlassbezogene Eignungsuntersuchungen	80
4.3.4.2	Kollektive Eignungsuntersuchungen	82
4.3.5	Andere Untersuchungen	84
5.	Krankheit und Beruf	85
5.1	Grundlagen	85
5.1.1	Definition und Abgrenzung	85
5.1.2	Betriebliche Bedeutung	86
5.1.3	Arbeitsunfähigkeit	86
5.1.4	Präsentismus	88
5.1.5	Betriebliche Konsequenzen	88

5.2	Berufskrankheiten	89
5.2.1	Definition	89
5.2.2	Kausalzusammenhang	89
5.2.3	Latenzzeit	90
5.2.4	Anzeige und Konsequenzen	90
5.3	Andere berufliche Krankheiten	91
5.3.1	Arbeitsbedingte Erkrankungen	91
5.3.2	Arbeitsbedingte Gesundheitsgefahren	93
5.4	Integration	94
5.4.1	Rechtliche Vorgaben	94
5.4.2	Chronisch kranke Beschäftigte	95
5.4.3	Behinderung	96
5.4.4	Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)	100
5.4.5	Wiedereingliederung	104
6.	Unfall und Beruf	108
6.1	Arbeitsunfall	109
6.2	Wegeunfall	112
6.3	Rolle der Unfallversicherung	113
6.4	Intervention und Prävention	114
6.4.1	Erste Hilfe im Betrieb	115
6.4.2	Regelkonformität und Standards	119
6.4.3	Sicherheitskultur	121
Teil B:	Spezieller Gesundheitsschutz	123
7.	Bildschirmarbeit	125
7.1	Bedeutung	125
7.2	Gefährdungen	125
7.3	Prävention	127
7.4	Vorsorge	132
7.5	Bildschirmbrille	133
8.	Home Office	134
8.1	Hintergrund	134
8.2	Telearbeit	135
8.3	Mobiles Arbeiten	136
8.4	Vorzüge und Gefährdungen	137
8.5	Prävention	140

9. Körperliche Belastungen	143
9.1 Betriebliche Bedeutung	143
9.2 Gesundheitliche Gefährdung	144
9.3 Gefährdungsbeurteilung	145
9.4 Leitmerkalmethode	147
9.5 Angebotsvorsorge und Eignung	148
9.6 Prävention	150
10. Psychische Belastungen	153
10.1 Statistische Daten	153
10.2 Außerberufliche Ursachen	154
10.3 Berufliche Ursachen	155
10.4 Gesundheitliche Folgen	157
10.5 Betriebliche Auswirkungen	159
10.6 Prävention	159
10.7 Verhaltensprävention	161
10.8 Verhältnisprävention	163
11. Veränderungen	166
11.1 Veränderungen und Belastungen	166
11.2 Beanspruchungen und Prävention	168
12. Alkohol	170
12.1 Betriebliche Dimension	170
12.2 Auswirkungen	170
12.3 Diagnosesicherung	173
12.4 Betriebliche Konsequenzen	173
12.5 Prävention und Betriebsvereinbarung	175
13. Schutzbedürftige Beschäftigte	177
13.1 Jugendschutz	177
13.2 Mutterschutz	179
13.3 Lebensalter	182
14. Schichtarbeit	188
14.1 Bedeutung	188
14.2 Gefährdungen	189
14.3 Soziale Aspekte	192
14.4 Prävention	193
14.5 Untersuchungen	196
15. Reisetätigkeit	199
15.1 Bedeutung	199

15.2 Gesundheitsgefahren	199
15.3 Flugreisen	202
15.4 Psychosoziale Belastungen	204
15.5 Prävention	205
Stichwortverzeichnis	207
Literaturverzeichnis	210