

# INHALT

Vorwort .....	7
Der Einstieg in die Umsetzung ist das Schwerste .....	12
Von der Logik zur unbewussten Überzeugung .....	14
Von 0 auf 90.000 Gedanken! .....	21
11 Kilometer Unter-bewusstsein ohne Navi .....	34
Ein Gedanke verändert das Leben .....	36
Von der Logik zur unbewussten Überzeugung – zum Zweiten .....	47
Veränderung beginnt im Kopf! .....	52
Die gedankliche Verschiebung in die Phobie .....	57
Die mentale Manipulation .....	59
Ich will, ich kann, ich werde! – Blödsinn! .....	67
Denken ist die gefährlichste Waffe .....	72
Gedanken entstehen aus den „E“s .....	81
Die Kraft der Ahnen.....	83
Meine Gedanken spiegeln meine Wahrheit wider .....	90
Mein Schatten, mein Spiegelbild und ich .....	95
Die prägende Gegenwart für die Zukunft.....	105
Klein denken, groß leben?.....	117

Das Stress-Mindset macht krank .....	124
Große Geister machen sich Gedanken über Gedanken .....	127
Ich mach mir die Welt, wie sie mir gefällt.....	139
Maßgeschneiderte Lebensgeschichten .....	145
Manipulation vom Feinsten .....	148
Von Gedankenfreiheit zur festen Vorschrift.....	152
Wie denken erfolgreiche Menschen?	
Interviews mit Prominenten.....	158
Mutuelle Gedankengänge sind kompliziert .....	179
Das Kollektivdenken führt zur Zufriedenheit .....	186
Sicherheit mit Dunbar.....	190
Das mutuell-kollektive Mindsetting .....	194
Am Ende ein Fazit .....	196