

INHALT

Vorwort	7
Der Einstieg in die Umsetzung ist das Schwerste	12
Von der Logik zur unbewussten Überzeugung	14
Von 0 auf 90.000 Gedanken!.....	21
11 Kilometer Unter-bewusstsein ohne Navi	34
Ein Gedanke verändert das Leben	36
Von der Logik zur unbewussten Überzeugung – zum Zweiten.....	47
Veränderung beginnt im Kopf!	52
Die gedankliche Verschiebung in die Phobie	57
Die mentale Manipulation.....	59
Ich will, ich kann, ich werde! – Blödsinn!	67
Denken ist die gefährlichste Waffe	72
Gedanken entstehen aus den „E“s	81
Die Kraft der Ahnen.....	83
Meine Gedanken spiegeln meine Wahrheit wider	90
Mein Schatten, mein Spiegelbild und ich.....	95
Die prägende Gegenwart für die Zukunft.....	105
Klein denken, groß leben?.....	117

Das Stress-Mindset macht krank.....	124
Große Geister machen sich Gedanken über Gedanken	127
Ich mach mir die Welt, wie sie mir gefällt.....	139
Maßgeschneiderte Lebensgeschichten.....	145
Manipulation vom Feinsten	148
Von Gedankenfreiheit zur festen Vorschrift.....	152
Wie denken erfolgreiche Menschen? Interviews mit Prominenten.....	158
Mutuelle Gedankengänge sind kompliziert	179
Das Kollektivdenken führt zur Zufriedenheit	186
Sicherheit mit Dunbar.....	190
Das mutuell-kollektive Mindsetting	194
Am Ende ein Fazit	196