

INHALT

Einleitung

Der Hintergrund dieser Arbeit	11
1. König Gylfe und die sieben Schwerter – die Beweglichkeit des Denkens	12
2. Das Urerleben der Siebenheit durch die sieben Elohim	13
3. Die dreifache Polarisierung aus dem Sein ins Dasein	14
<i>Kohlenstoff-(und Sauerstoff-)Kreislauf</i> (farbige Zeichnung)	16/17

Die sich zur Siebenheit differenzierende

<i>Dreigliederung der Pflanze</i>	17
A) Erhaltung–Wachstum–Reproduktion	17
B) Atmung–Wärmung–Ernährung	18
(A/B – <i>Zusammenschau</i>)	21
C) Absonderung–Heraussonderung – dynamisches Ausgleichen	22
Zusammenfassendes Schema	23

Die Siebengliederung der Pflanze in der Zeit –

<i>die Lebensprozesse als Entwicklungsstufen</i>	23
Zusammenfassende Abbildung	31

Die Dreigliederung des Menschen

1. Die Seeleneigenschaften und die Beziehung zu den Naturreichen	32
2. Der dreiegliederte Rumpforganismus und die differenzierte Gefühlswelt	34
3. Die Oben-Unten-Umkehrung des Menschen im Vergleich zur Pflanze	36
4. Die seelisch-leibliche Gliederung und die Polarisierungen am menschlichen Organismus.....	38
A) DIE POLARITÄT DES GESAMTORGANISMUS – Kopf–Gliedmassen	39
B) DIE POLARITÄT DES RUMPFES – Lungenbereich–Darmbereich	39
5. Die Hinten-Vorne-Differenzierung in Zustand und Wirken («Gestimmtsein» und «Klangentfaltung»)	41
Abbildung (Polaritäten-Durchdringung)	43

Das Umkreis-Zentrum-Verhältnis Vorne-Hinten

1. Nach vorne zu –

die «Klangentfaltung» (das «Wirken»)

- 1a) *ATMUNG SEELISCH UND LEIBLICH –
Gliedmassenschwingung als Grundlage
(«pendelnde Knochen») – und Lunge* 44
- 1b) *WÄRMUNG SEELISCH UND LEIBLICH –
Rumpforgane als Grundlage mit Herzzentrum –
und Leber* 46
- Abbildung Lebensorgane 49
- 1c) *ERNÄHRUNG SEELISCH UND LEIBLICH –
Gehirn-Sinnes-System als Grundlage –
und Darm-Nieren-Bereich* 52

2. Nach hinten zu –

das «Gestimmtsein» (der «Zustand», «Ich-Stand») 54

- 2a) *ERHALTUNG SEELISCH UND LEIBLICH –
Gehirnspiegelungsfunktion als Grundlage –
und Nebenschilddrüsen* 54
- 2b) *WACHSTUM SEELISCH UND LEIBLICH –
Der «Nervenstab» des Rückgrats als Grundlage –
und Wirbelsäule* 56
- 2c) *REPRODUKTION SEELISCH UND LEIBLICH –
Gliedmassenmuskeltätigkeit als Grundlage –
und Keimdrüsen* 57

3. Die Harmonisierung

HERAUSSONDERN UND GLEICHGEWICHTFINDEN

SEELISCH UND LEIBLICH –

- Ich und Blut* 58
- Zur «Zustands»-Polarität «Aufbau-Formung»* 61

DER ATMUNGSPROZESS

1. *Atmung als erhellendes Erheben
und abdunkelndes Fallen; Lachen und Weinen* 64
2. *Kohlendioxid und Sauerstoff –
und die fortschreitende Inkarnation* 66
3. *Steigerung der Gegenbewegungen
und ihre Durchflammung* 68
4. *Die Rippen als Gliedertier und der Lungenvogel* 72

DER WÄRMUNGSPROZESS

1. Die Leber; die Übergangs- und Vermittlungsfunktion im Wärmungsprozess...	77
a) ...im Seelischen	77
b) ...im Leiblichen	79
2. Milz und Gallenblase	82
3. Bauchspeicheldrüse (Pankreas) und Magen	83

DER ERNÄHRUNGSPROZESS

1. Das Wesen des Ver-Innerlichen im Ernährungsprozess...	85
a) ...in der Betonung des Seelischen	86
b) ...in der Betonung des Leiblichen – der Darm im Vergleich mit dem Gehirn	90
2. Regenwurm und Rind	93
3. Die Nieren	94
4. Die Nebennieren	96

DER ABSONDERUNGSPROZESS

(Heraussondern und Gleichgewichtfinden)

1. Die geordnete Differenzierung durch selektive Teilung an den organischen Grenzen	97
Das Immunsystem	99
2. Absonderung und Gleichgewichtfinden im Seelischen	101
3. Das Herz als Absonderungs- und Gleichgewichtsorgan	103
4. Die zwei Kreisläufe und die «Zündungsaufgabe» der Lunge...	105
5. Das Herz und die Überwindung der Todesnatur am Kreuz	108
6. Die Aufhebung – «erlösende Verwandlung» – des Mechanischen im Herzen	110
7. Die Verwandlung des Blutes in strömendes Leben	112
8. Blut und Knochen	113

DER ERHALTUNGS-FORMUNGS-PROZESS

1. Die differenzierte Einheit der drei Prozesse des «Zustandes»	115
2. Erhalten, Formen, Gestalten	116
3. Haut und Sinnesorgane	117
4. Der Kopf-Gedanken-Pol als Ausgang des Formimpulses	119
5. Das Unbelebte als Schutz vor urmächtigen Fehlerwirkungen	122
6. Die Lunge und das Gedächtnis	124

7. Kehlkopf, Tonbildung und Sprache	126
8. Die Verwandtschaft von Ton und Laut mit dem Wesen der Gedanken	129
9. Die Nebenschilddrüsen, Kalzium und Phosphor	131
DER WACHSTUMS-VERWANDLUNGS-PROZESS	
1. Wachstum als fortschreitende Verwandlung	135
2. Das Wirken der Widersacherwesen im Wachstumsprozess – Gross- und Kleinköpfigkeit	140
3. Das Wachstum als Gegenwartsprozess zwischen Vergangenheit und Zukunft	144
4. Das Gegenwartswesen des Gefühls und das Verwandlungswirken der Liebe	148
5. Die ungreifbare Mitte, die Brücke zwischen den Erdenleben	150
6. Das bewusstseinsmässige Herausfallen aus dem Gegenwärtig-Wirklichen	154
7. Der geistige Wachstumsstrom der «Merkursäule» im Menschen und die sieben Lotusblumen	160
Das Wurzel-Organ	162
Das Scheitel-Organ und die Zirbeldrüse	163
Das Stirnorgan und die Hirnanhangsdrüse	164
Die Geistorgane des Rumpfes und ihre Hormondrüsen	166
DER REPRODUKTIONS-ERNEUERUNGS-PROZESS	
1. Das Erneuerungswirken im Organisch-Leiblichen	169
2. Die Geschlechterdifferenzierung	171
3. Das Kind an der Mutterbrust	178
4. Skorpion und Stier – und Umkehrungsgeheimnisse	182
5. Fördernd-hemmendes Widersacherwirken in dem Bereich der organischen und dem der seelischen Reproduktion	185
6. Nach innen gekehrt hinten – nach aussen gekehrt vorne	186
7. Erneuerung durch den Willen	189
8. Wandlungswesen als Quell des wahrhaft Schöpferischen; der Phönix	189
Der Gral	193

Inhalt

Die sieben Lebensprozesse und die zwölf Sinne im Zwölfstern des Tierkreises	194
<i>Widder-Waage – Krebs-Steinbock</i>	199
<i>Stier-Skorpion – Jungfrau-Fische</i>	202
<i>Zwillinge-Schütze – Löwe-Wassermann</i>	204
Abbildung – Zwölfsternordnung	207
Abbildungen – Von 1 über 3 und 7 zu 12; <i>Planeten-Siebenheit in Tierkreis-Zwölfheit</i>	208
*	
ANHANG	
A) <i>Weiteres zum Herz und Kreuz; das Sonnenauge</i>	209
B) <i>Die siebenstufige Leibesentwicklung in Verbindung mit den Jahrsiebten, aphoristisch betrachtet auf dem Hintergrund der Pflanzenentwicklung</i>	211
C) <i>Die drei Seeleneigenschaften als die dynamische Seite der drei Naturwesensglieder</i>	214
Zum Autor	215