

INHALT

Einleitung

Der Hintergrund dieser Arbeit	11
-------------------------------------	----

1. König Gylfe und die sieben Schwerter –
die Beweglichkeit des Denkens 12
2. Das Urerleben der Siebenheit durch die sieben Elohim 13
3. Die dreifache Polarisierung aus dem Sein ins Dasein 14
Kohlenstoff-(und Sauerstoff-)Kreislauf (farbige Zeichnung) 16/17

Die sich zur Siebenheit differenzierende

<i>Dreigliederung der Pflanze</i>	17
---	----

- A) Erhaltung–Wachstum–Reproduktion 17
- B) Atmung–Wärmung–Ernährung 18
(A/B – Zusammenschau) 21
- C) Absonderung–Heraussonderung –
dynamisches Ausgleichen 22
Zusammenfassendes Schema 23

Die Siebengliederung der Pflanze in der Zeit –

<i>die Lebensprozesse als Entwicklungsstufen</i>	23
--	----

Zusammenfassende Abbildung	31
----------------------------------	----

Die Dreigliederung des Menschen

1. Die Seeleneigenschaften
und die Beziehung zu den Naturreichen 32
2. Der dreigegliederte Rumpforganismus
und die differenzierte Gefühlswelt 34
3. Die Oben-Unten-Umkehrung des Menschen
im Vergleich zur Pflanze 36
4. Die seelisch-leibliche Gliederung
und die Polarisierungen am menschlichen Organismus..... 38
A) DIE POLARITÄT DES GESAMTOGANISMUS –
Kopf–Gliedmassen 39
B) DIE POLARITÄT DES RUMPFES –
Lungenbereich–Darmbereich 39
5. Die Hinten-Vorne-Differenzierung in Zustand und Wirken
(*«Gestimmtsein» und «Klangentfaltung»*) 41
Abbildung (Polaritäten-Durchdringung) 43

Das Umkreis-Zentrum-Verhältnis Vorne-Hinten

1. Nach vorne zu –

die «Klangentfaltung» (das «Wirken»)

1a) ATMUNG SEELISCH UND LEIBLICH – Gliedmassenschwingung als Grundlage (``pendelnde Knochen``) – und Lunge	44
1b) WÄRMUNG SEELISCH UND LEIBLICH – Rumpforgane als Grundlage mit Herzzenrum – und Leber	46
Abbildung Lebensorgane	49
1c) ERNÄHRUNG SEELISCH UND LEIBLICH – Gehirn-Sinnes-System als Grundlage – und Darm-Nieren-Bereich.....	52

2. Nach hinten zu –

das «Gestimmtsein» (der «Zustand», «Ich-Stand»)

2a) ERHALTUNG SEELISCH UND LEIBLICH – Gehirnspiegelungsfunktion als Grundlage – und Nebenschilddrüsen	54
2b) WACHSTUM SEELISCH UND LEIBLICH – Der «Nervenstab» des Rückgrats als Grundlage – und Wirbelsäule	56
2c) REPRODUKTION SEELISCH UND LEIBLICH – Gliedmassenmuskelaktivität als Grundlage – und Keimdrüsen	57

3. Die Harmonisierung

HERAUSSONDERN UND GLEICHGEWICHTFINDEN

SEELISCH UND LEIBLICH –

Ich und Blut

Zur «Zustands»-Polarität «Aufbau-Formung»

DER ATMUNGSPROZESS

1. Atmung als erhellendes Erheben

und abdunkelndes Fallen; Lachen und Weinen

2. Kohlendioxid und Sauerstoff –

und die fortschreitende Inkarnation

3. Steigerung der Gegenbewegungen

und ihre Durchflammung

4. Die Rippen als Gliedertier und der Lungenvogel

DER WÄRMUNGSPROZESS

<i>1. Die Leber; die Übergangs- und Vermittlungsfunktion im Wärmungsprozess...</i>	77
<i>a) ...im Seelischen</i>	77
<i>b) ...im Leiblichen</i>	79
<i>2. Milz und Gallenblase</i>	82
<i>3. Bauchspeicheldrüse (Pankreas) und Magen</i>	83

DER ERNÄHRUNGSPROZESS

<i>1. Das Wesen des Ver-Innerlichens im Ernährungsprozess...</i>	85
<i>a) ...in der Betonung des Seelischen</i>	86
<i>b) ...in der Betonung des Leiblichen – der Darm im Vergleich mit dem Gehirn</i>	90
<i>2. Regenwurm und Rind</i>	93
<i>3. Die Nieren</i>	94
<i>4. Die Nebennieren</i>	96

DER ABSONDERUNGSPROZESS

(Heraussondern und Gleichgewichtfinden)

<i>1. Die geordnete Differenzierung durch selektive Teilung an den organischen Grenzen</i>	97
<i>Das Immunsystem</i>	99
<i>2. Absonderung und Gleichgewichtfinden im Seelischen</i>	101
<i>3. Das Herz als Absonderungs- und Gleichgewichtsorgan</i>	103
<i>4. Die zwei Kreisläufe und die «Zündungsaufgabe» der Lunge ...</i>	105
<i>5. Das Herz und die Überwindung der Todesnatur am Kreuz</i>	108
<i>6. Die Aufhebung – «erlösende Verwandlung» – des Mechanischen im Herzen</i>	110
<i>7. Die Verwandlung des Blutes in strömendes Leben</i>	112
<i>8. Blut und Knochen</i>	113

DER ERHALTUNGS-FORMUNGS-PROZESS

<i>1. Die differenzierte Einheit der drei Prozesse des «Zustandes»</i>	115
<i>2. Erhalten, Formen, Gestalten</i>	116
<i>3. Haut und Sinnesorgane</i>	117
<i>4. Der Kopf-Gedanken-Pol als Ausgang des Formimpulses</i>	119
<i>5. Das Unbelebtsein als Schutz vor urwächtigen Fehlerwirkungen</i>	122
<i>6. Die Lunge und das Gedächtnis</i>	124

Inhalt

<i>7. Kehlkopf, Tonbildung und Sprache</i>	126
<i>8. Die Verwandtschaft von Ton und Laut mit dem Wesen der Gedanken</i>	129
<i>9. Die Nebenschilddrüsen, Kalzium und Phosphor</i>	131

DER WACHSTUMS-VERWANDLUNGS-PROZESS

<i>1. Wachstum als fortschreitende Verwandlung</i>	135
<i>2. Das Wirken der Widersacherwesen im Wachstumsprozess – Gross- und Kleinköpfigkeit</i>	140
<i>3. Das Wachstum als Gegenwartsprozess zwischen Vergangenheit und Zukunft</i>	144
<i>4. Das Gegenwartswesen des Gefühls und das Verwandlungswirken der Liebe</i>	148
<i>5. Die ungreifbare Mitte, die Brücke zwischen den Erdenleben</i>	150
<i>6. Das bewusstseinsmässige Herausfallen aus dem Gegenwärtig-Wirklichen</i>	154
<i>7. Der geistige Wachstumsstrom der «Merkursäule» im Menschen und die sieben Lotusblumen</i>	160
<i> Das Wurzel-Organ</i>	162
<i> Das Scheitel-Organ und die Zirbeldrüse</i>	163
<i> Das Stirnorgan und die Hirnanhangsdrüse</i>	164
<i> Die Geistorgane des Rumpfes und ihre Hormondrüsen</i>	166

DER REPRODUKTIONS-ERNEUERUNGS-PROZESS

<i>1. Das Erneuerungswirken im Organisch-Leiblichen</i>	169
<i>2. Die Geschlechterdifferenzierung</i>	171
<i>3. Das Kind an der Mutterbrust</i>	178
<i>4. Skorpion und Stier – und Umkehrungsgeheimnisse</i>	182
<i>5. Fördernd-hemmendes Widersacherwirken in dem Bereich der organischen und dem der seelischen Reproduktion</i>	185
<i>6. Nach innen gekehrt hinten – nach aussen gekehrt vorne</i>	186
<i>7. Erneuerung durch den Willen</i>	189
<i>8. Wandlungswesen als Quell des wahrhaft Schöpferischen; der Phönix</i>	189
<i>Der Gral</i>	193

Inhalt

Die sieben Lebensprozesse und die zwölf Sinne im Zwölfstern des Tierkreises	194
<i>Widder-Waage – Krebs-Steinbock</i>	199
<i>Stier-Skorpion – Jungfrau-Fische</i>	202
<i>Zwillinge-Schütze – Löwe-Wassermann</i>	204
Abbildung – Zwölfsternordnung	207
Abbildungen – Von 1 über 3 und 7 zu 12; <i>Planeten-Siebenheit in Tierkreis-Zwölffheit</i>	208
*	
ANHANG	
A) <i>Weiteres zum Herz und Kreuz; das Sonnenauge</i>	209
B) <i>Die siebenstufige Leibesentwicklung in Verbindung mit den Jahrsiebten, aphoristisch betrachtet auf dem Hintergrund der Pflanzenentwicklung</i>	211
C) <i>Die drei Seeleneigenschaften als die dynamische Seite der drei Naturwesensglieder</i>	214
Zum Autor	215