

Reise durch die Pyrenäen

Eine Reise durch die Pyrenäen.....	6
Pyrenäen aktiv	10
Familienurlaub in den Pyrenäen..	13
Die Touren in diesem Buch	14

Wander-und Entdeckertouren

PYRÉNÉES ORIENTALES	
OST-KATALONIEN	16

» Tour 1:	26
Über die Klippen nach Collioure	
<i>Eine Wanderung vom Sandstrand zur</i>	
<i>Steilküste</i>	
<i>(3 h, 9 km, ↑ 120 m)</i>	

» Tour 2:	30
Collioure und das Fort Saint Elme	
<i>Eine Wanderrunde von Burg zu Burg</i>	
<i>(1 h 30, 4 km, ↑ 160 m)</i>	

» Tour 3:	34
Küstenweg zum Leuchtturm	
<i>Von der Site de Paulilles zum Cap de Béar</i>	
<i>(2 h, 6 km, ↑ 150 m)</i>	

Dynamit und Badestrand 37

» Tour 4:	38
Burgruine, Kirche und Kloster	
<i>Ein Rundweg mit kulturellen und</i>	
<i>geografischen Höhepunkten</i>	
<i>(1 h 45, 4 km, ↑ 180 m)</i>	

Im Kloster Sant Pere de Rodez ...41

» Tour 5:	43
Prats-de-Molló und das Fort von Lagarde	
<i>Durch den Wehrgang zur Burg</i>	
<i>(45 min, 1,6 km, ↑ 120 m)</i>	

» Tour 6:	44
Die »Feenkamine«	
<i>Das natürliche Amphitheater von</i>	
<i>Ille-sur-Têt</i>	
<i>(1 h, 2 km, ↑ 40 m)</i>	

» Tour 7:	46
Château de Peyrepertuse	
<i>Festung auf dem Felssporn</i>	
<i>(1 h, 1,6 km, ↑ 140 m)</i>	

» Tour 8:	48
Gorges de Galamus	
<i>Felsenkirche in der Schlucht</i>	
<i>(1 h, 3 km, ↑ 50 m)</i>	

» Tour 9:	50	» Tour 14:	64
Ausflug ins Mittelalter		Von See zu See	
Villefranche-de-Conflet und das		Auf dem Sentier des Trois Lacs	
Fort Liberté		(4 h, 11,5 km, ↑ 350 m)	
(1 h 30, 3 km, ↑ 200 m)			
» Tour 10:	53	» Tour 15:	69
Aufstieg zum Kloster		Les Étangs de Carlit	
Von Casteil zur Abbaye Saint-Martin		Zwölf Seen über dem Lac des	
du Canigou		Bouillouses	
(1 h 45, 3,5 km, ↑ 270 m)		(4 h, 10,5 km, ↑ 350 m)	
Saint-Martin du Canigou	55	» Tour 16:	74
» Tour 11:	56	Lacs des Camporells	
Gorges de la Carança		Zweitägigestour zum Biwakplatz	
Auf dem Felsenweg hoch über der		am See	
Schlucht		(9 h, 21,6 km, ↑ 880 m)	
(3 h, 5,5 km, ↑ 516 m)		ANDORRA - ARIÈGE -	
» Tour 12:	60	WEST-KATALONIEN	80
Im Tal der Angoustrine		Der Zwerghaat Andorra	92
Grüne Berge und plätschernder Bach			
(2 h 30, 6,5 km, ↑ 220 m)		» Tour 17:	94
» Tour 13:	62	Camí del Cercle dels Pessons	
Wandern im Wildpark		Seenrunde bei Grau Roig	
Steinbock, Gams und Bär im Wildpark		(3 h 45, 8 km, ↑ 415 m)	
von Les Anglès			
(1 h 30, 4 km, ↑ 100 m)			

Der Parc Naturel Regional des Pyrénées ariégeoises	98
» Tour 18:	100
Weitblick vom Schlossberg	
<i>Rund um das Dorf und die Schlossruine von Roquefixade</i>	
(<i>2 h 15, 6,5 km, ↑ 250 m</i>)	
» Tour 19:	104
Die letzte Burg der Katharer	
<i>Aufstieg zur Ruine von Montségur</i>	
(<i>1 h, 2,5 km, ↑ 180 m</i>)	
Der Kampf um Montségur	106
» Tour 20:	108
Mit dem Kanu auf der Ariège	
<i>Flotte Flussfahrt zwischen Tarascon und Mercues</i>	
(<i>2 h, 9 km</i>)	
» Tour 21:.....	112
Grotte de Niaux	
<i>Der Schwarze Salon von Niaux</i>	
(<i>1 h 30</i>)	
» Tour 22:.....	114
Castel de Montréal-de-Sos	
<i>Durch einen Höhlentunnel zur Burgruine</i>	
(<i>1 h 30, 3,5 km, ↑ 250 m</i>)	
Eine Reise in die Steinzeit	118
» Tour 23:	120
Chemin des Orris	
<i>Am Bach entlang in ein wildes, grünes Hochtal</i>	
(<i>2 h 30, 7,5 km, ↑ 245 m</i>)	
» Tour 24:	123
Bergseidylle über dem Lac de Soulcem	
<i>Auf dem GR10 vom Étang de Roumazet zum Étang de la Soucarrane</i>	
(<i>4 h 30, 10,5 km, ↑ 700 m</i>)	
» Tour 25:	128
Cascade de l'Artique	
<i>Kurzer Weg zum Wasserfall</i>	
(<i>1 h 15, 3 km, ↑ 120 m</i>)	
» Tour 26:	130
Mit dem Esel nach Goutets	
<i>Eselwandern für Einsteiger</i>	
(<i>5 h 30, 15 km, ↑ 650 m</i>)	
» Tour 27:	135
Cirque de Cagatelle	
<i>Kurzwanderung zu einem Bergkessel im Haut-Couserans</i>	
(<i>1 h 30, 4 km, ↑ 200 m</i>)	
» Tour 28:	138
Cascade d'Enfer	
<i>Der Höllenbach im Vallée du Lys</i>	
(<i>2 h 30, 5 km, ↑ 270 m</i>)	
Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.....	142
» Tour 29:	144
Durch das Vall de Gerber	
<i>Drei Seen im Norden des Nationalparks Aiguestortes</i>	
(<i>3 h, 7 km, ↑ 300 m</i>)	
» Tour 30:	147
Große Runde im Nationalpark Aigüestortes	
<i>Durchs Val de Ratera zum Refugio d'Amitges</i>	
(<i>4 h 30, 11,5 km, ↑ 540 m</i>)	
» Tour 31:	151
Am Riu de Monestero	
<i>Idyllisches Flusstal im Nationalpark Aigüestortes</i>	
(<i>2 h 45, 7 km, ↑ 312 m</i>)	
» Tour 32:	154
Ermita, See und Wasserfall	
<i>Durch das Vall de Sant Nicolau zum Planell de Sant Esperit</i>	
(<i>3 h 45, 10 km, ↑ 480 m, ↓ 105 m</i>)	
» Tour 33:	158
Cami de Congost de Mont-Rebei	
<i>Auf dem Felsenweg durch die Schlucht</i>	
(<i>2 h 45, 7 km, ↑ 215 m</i>)	

HAUTES PYRÉNÉES · ARAGÓN	162
Parque Natural Posets-Maladeta .	171
» Tour 34:	172
Pla d'Aigualluts <i>Sommervergnügen am eiskalten Bach</i> (2 h, 6 km, ↑ 150 m)	
» Tour 35:	175
Ibons de Renclusa <i>Bergseidylle abseits der Hauptroute</i> (2 h, 5 km, ↑ 380 m)	
Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido	178
» Tour 36:	180
Durch die Garganta d'Añisclo <i>Ein Blick in die längste Schlucht des</i> <i>Ordesa Nationalparks</i> (3 h, 7,5 km, ↑ 200 m)	
Geier in den Pyrenäen.....	184
» Tour 37:	186
Janovas <i>Die Geschichte eines verlassenen Dorfes</i> (1-2 h, 1,5 km, ↑ 25 m)	
» Tour 38:	188
Der weite Weg zum Wasserfall <i>Durch das Ordesatal zur Cascada</i> <i>Cola de Caballo</i> (5 h 30, 17,5 km, ↑ 450 m)	
» Tour 39:	193
Im Tal des Rio Ara <i>Vom Refugio de Bujaruelo zur</i> <i>Hängebrücke am Wasserfall</i> (2 h 30, 6,8 km, ↑ 300 m)	
» Tour 40:	197
Im Tal der Wasserfälle <i>Aufstieg zu den Cascades de Larri</i> (3 h, 7 km, ↑ 360 m)	
Der Parc National des Pyrénées	200
» Tour 41:	202
Cirque de Gavarnie <i>Auf Schleichwegen zum beliebtesten</i> <i>Ziel im französischen Nationalpark</i> (4 h 30, 10 km, ↑ 350 m)	
» Tour 42:	206
Zwei Gipfel über dem Cirque de Gavarnie <i>Vom Pic des Tentes zum Pic Pahule</i> (2 h, 4,5 km, ↑ 200 m)	
» Tour 43:	208
Vallée du Marcadau <i>Vom Wasserfall ins Bachtal mit Einkehr</i> (2 h, 6 km, ↑ 150 m)	
» Tour 44:	211
Durch das Vallée d'Arrens <i>Vom Lac de Suyen zur Cascade de</i> <i>Doumblas</i> (1 h 30, 4 km, ↑ 80 m)	
» Tour 45:	214
Tour des Lacs d'Ayous <i>Rundweg von See zu See am Pic du</i> <i>Midi d'Ossau</i> (6 h, 15 km, ↑ 800 m)	
NAVARRA .	
PYRÉNÉES ATLANTIQUES	218
» Tour 46:	226
Kloster mit Weitblick <i>San Juan del la Peña und der Balcón</i> <i>de Pirineo</i> (2 h)	
» Tour 47:	228
Foz de Lumbier <i>Spaziergang durch die Geierschlucht</i> (2 h 30, 6,4 km, ↑ 200 m)	
Sprache und Kultur im Baskenland	230
» Tour 48:	232
Schafe und grüne Berge <i>Eine Pfadfindertour rund um den</i> <i>Ützi Gaina</i> (2 h 15, 6 km, ↑ 200 m)	
» Tour 49:	236
Kakuetta und Holzarté <i>In den Schluchten von Larrau</i> (2 h, 5 km, ↑ 200 m)	
» Tour 50:	238
Cromlechs d'Okabe <i>Wanderung zu einem Kultplatz der</i> <i>Bronzezeit</i> (2 h, 5 km, ↑ 315 m)	
Reiseinformationen	
Unterkunft und Übernachtung...	243
Register	256
Autorin	258
Impressum.....	259