

INHALT

Vorwort	8
Willkommen bei den oberen Zehntausend	10
Bruckmann-Tourenfinder	12
Piktogramme erleichtern den Überblick	15
Watt- und Wasserwunderwelten	16

Zu Fuß

1 Naturschutzgebiet Kudensee	22
Versteckte Schönheit der Marsch	
2 Treibselweg Friedrichskoog	26
Zur schnellsten Insel der Welt	
3 Rund um Wesselburen	28
Auf Hebbels Dichterpfad	
4 Eiderdamm und Katinger Watt	30
Die junge Wilde	
5 Von St. Peter-Bad ins Dorf	32
Streifzug durch Sandsalzwiesen	
6 Von St. Peter-Bad nach Ording	34
Ab durch die Dünen	
7 Geradeheraus auf Nordstrand	38
Von Hafen zu Hafen	
8 Hallig Hooge	42
Auf der Ringelgansrunde	
9 Hallig Langeneß	44
Zum Leuchtturm hin	
10 Naturschutzgebiet Rickelsbüller Koog	46
Im Paradies der Nonnengänse	
11 Auf dem Marschpfad	48
Stippvisite in Dänemark	
12 Kampen und der Weststrand	52
Wellenbrecherrunde auf Sylt	

Mit dem Rad

13	Expressroute am Nord-Ostsee-Kanal	56
	Canal Grande up platt	
14	Top of Friedrichskoog	58
	Auf der Seehundroute	
15	Naturerlebnis Speicherkoog	60
	Neuland in der Meldorfser Bucht	
16	Im Grenzland von Tönning	62
	Eidermündung per Rad	
17	Sandbank von Westerhever	66
	Schafe am Strand	
18	Vor Husums Toren	70
	Sturm und Storm	
19	Rund um Pellworm	72
	Mitten im Meer	
20	Beltringharder Runde	74
	Koog ist nicht Koog	
21	Hallig Langeneß	78
	Von Warf zu Warf	
22	Dagebüller Deiche	80
	Schimmelreitertour	
23	Wiedingharder Runde	82
	Kaum was muss, richtig viel kann	
24	Sylter Nordschleife	86
	Sportlich in Aktion	
25	Panoramaroute auf Rømø	90
	Lohnender Dänemarkbesuch	

Entspannt am Wasser

26	Naturschutzgebiet Kleve	96
	Sonnenwiese auf dem Spiekerberg	
27	Salzwiesenpfad Friedrichskoog	98
	Es war einmal ein Hafen	
28	Auf nach Helgoland	100
	Im Raubtierkindergarten	

29	Am Eidersperrwerk	102
	Große Brutkolonienenschau	
30	Badestelle Böhl	104
	Südlichster Sandstrand von SPO	
31	Schobüller Seebrücke	106
	Deichfreie Ausblicke	
32	Holmer Siel auf Nordstrand	108
	Das Ende der Insel	
33	Schlüttsiel	110
	Mit viel Gefühl	
34	Auf dem Richie-Hügel	112
	Im tiefen Herz	
35	Dreiinselblick in Uttersum	114
	Im Hier und Jetzt auf Föhr	
36	Amrumer Vogelkoje	116
	Naturerlebnisraum Meeram	
37	Schiffahrt an der Nordseeküste	118
	Deckpassagenabenteuer	

Aktiv am Wasser

38	Badestelle Klein-Westerland	122
	Sonnenaufgang am Nord-Ostsee-Kanal	
39	Badestelle Kaiser-Wilhelm-Koog	124
	Wie wild darf's denn sein?	
40	Büsum	126
	Muschelsuchen im Winterwunderwatt	
41	Badecke Vollerwiek	128
	Am grünen Grasstrand	
42	Wellenreiten in St. Peter-Ording	130
	Riders on the Storm	
43	Alte Warft Stuhlusen	132
	Teststrecke für Wattwanderer	
44	Von Nordstrand nach Amrum	134
	Robinson-Feeling garantiert	
45	Im Beltringharder Koog	136
	Raum für die Natur	

46	Hamburger Hallig	138
	Zu den Austernfischern	
47	Amrumer Odde	140
	Wahre Naturschönheit	
48	Hörnum Odde	144
	Südspitzencheck	
49	Strandsauna im Listland	146
	Heißer Tipp für kalte Tage	
50	Strände auf Rømø	150
	Hygge und Meer	

PS: 156

Register 158

Impressum 160