

Inhaltsverzeichnis

1	Recht	1
	Sabrina-Maxi Steffens	
1.1	Behandlungspflege	1
1.2	Haftungsrecht und zivilrechtliche Haftung	4
1.3	Exkurs: Dokumentation	7
2	Hygiene	11
	Sabrina-Maxi Steffens	
2.1	Personalbezogene Hygiene	11
2.2	Hautschutz und Händehygiene	13
3	Arzneimittellehre, Herrichten und Verabreichen von Arzneimitteln	21
	Sabrina-Maxi Steffens	
3.1	Das Arzneimittelgesetz im Überblick	22
3.2	Arzneimittelnamen	24
3.3	Wirkung von Arzneimitteln – Pharmakodynamik und Pharmakokinetik	26
3.4	Der Weg eines Arzneimittels durch den Körper	27
3.5	Nebenwirkungen und Wechselwirkungen von Arzneimitteln	29
3.6	Die Packungsbeilage	31
3.7	Formen der Arzneimitteltherapie	31
3.8	Bestellung, Haltbarkeit, Aufbewahrung, Lagerung und Entsorgung von Arzneimitteln	35
3.9	Richten und Verabreichen von Arzneimitteln	37
3.10	Medikamentöse Versorgung von älteren und alten Menschen	42
3.11	Probleme in der Verabreichung von Arzneimitteln	43
4	Verabreichung von Augentropfen und -salben	45
	Sabrina-Maxi Steffens	
4.1	Anatomie/Physiologie des Auges	45
4.2	Erkrankungen des Auges	47
4.3	Arzneimittel der Augenheilkunde	50
4.4	Verabreichung von Augentropfen und Augensalben – Durchführung	51
5	Blutdruckmessung	55
	Martina Cajetan	
5.1	Anatomie/Physiologie des Herz-Kreislauf-Systems	55
5.2	Beobachtung des Blutdrucks und der Herzfrequenz	60

XIV Inhaltsverzeichnis

5.2.1	Blutdruck	60
5.2.2	Puls	63
5.3	Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems	66
5.3.1	Blutdruckregulationsstörungen	66
5.3.2	Durchblutungsstörungen	68
5.3.3	Herzinsuffizienz	71
5.3.4	Herzrhythmusstörungen	74
5.3.5	Schlaganfall (Apoplex)	75
5.4	Herz-Kreislauf-Medikamente	78
6	Umgang mit medizinischen Kompressionsstrümpfen (MKS) . . .	83
	Janina Danz-Volmer	
6.1	Anatomie/Physiologie der Gefäße	83
6.2	Indikationen für MKS	84
6.3	Kontraindikationen für MKS	89
6.4	Grundlagen Kompressionsstrümpfe	89
6.5	An- und Ausziehen von Kompressionsstrümpfen	92
6.6	Exkurs: Maßnahmen zur Thromboseprophylaxe	97
7	Ernährung im Alter und Blutzuckermessung	99
	Martina Cajetan, Sabrina-Maxi Steffens	
7.1	Ernährung im Alter	99
7.2	Anatomie/Physiologie der Bauchspeicheldrüse	101
7.3	Diabetes mellitus	102
7.3.1	Typ I-Diabetes	104
7.3.2	Typ II-Diabetes	105
7.3.3	Antidiabetika	106
7.4	Blutzuckerentgleisungen	109
7.4.1	Hypoglykämie/hypoglykämischer Schock	109
7.4.2	Hyperglykämie/diabetisches Koma	110
7.5	Begleit- und Folgeerkrankungen bei Diabetes mellitus	111
7.6	Grundlagen der Blutzuckerkontrolle	113
7.7	Materialien zur Blutzuckerkontrolle	115
7.8	Durchführung der Blutzuckerkontrolle	117
8	Umgang mit einer perkutanen endoskopischen Gastrostomie (PEG)	123
	Martina Cajetan	
8.1	Verbandwechsel bei liegender PEG	124
8.2	Nahrungsaufnahme über die PEG	126
8.3	Arzneimittelapplikation	129

9	Klistier	131
	Martina Cajetan	
9.1	Anatomie/Physiologie des Darms	132
9.2	Wirkungsmechanismen von Klistieren	134
9.3	Verabreichen von Klistieren	135
9.4	Exkurs: Farbveränderungen des Stuhlgangs	137
10	Versorgung eines suprapubischen Dauerkatheters (SPK)	139
	Martina Cajetan	
10.1	Anatomie/Physiologie des Harnapparats	140
10.2	Verbandwechsel bei liegendem SPK	142
10.3	Erkrankungen der Nieren und ableitenden Harnwege	145
11	Flüssigkeitsbilanzierung	149
	Janina Danz-Volmer	
11.1	Wasser in unserem Körper	149
11.2	Grundlagen einer Flüssigkeitsbilanzierung	151
11.3	Mögliche Anzeichen einer Flüssigkeitsunterversorgung	155
11.4	Exkurs: Anreichen von Getränken	155
12	Richten und Verabreichen von Injektionen	157
	Janina Danz-Volmer	
12.1	Rechtliche Aspekte	157
12.2	Wichtige Injektionsarten und -orte	159
12.3	Vor- und Nachteile von Injektionen	161
12.4	Kleine Materialienkunde	162
12.5	Richten einer subkutanen Injektion	164
12.6	Verabreichen einer subkutanen Injektion	166
12.7	Folgen falsch durchgeführter Injektionen/Fehlerquellen	168
12.8	Exkurs: Nadelstichverletzungen	169
13	Versorgung von bis zu zwei Dekubiti bis Kategorie II	171
	Janina Danz-Volmer	
13.1	Anatomie/Physiologie der Haut	171
13.2	Pathophysiologie Dekubitus	173
13.3	Dekubitusprophylaxe	176
13.4	Einteilung eines Dekubitus	181
13.5	Therapie eines Dekubitus	185
13.6	Dokumentation und Weitergabe von Beobachtungen	189
14	Durchführung dermatologischer Bäder	193
	Martina Cajetan	
14.1	Anatomie/Physiologie der Haut	193
14.2	Hautanhangsgebilde	195

XVI Inhaltsverzeichnis

14.3	Hauttumor	196
14.4	Hauterkrankungen	197
14.5	Symptome und Beschwerden bei Hauterkrankungen	198
14.6	Indikationen und Wirkungsweisen dermatologischer Bäder	201
15	Medizinische Einreibungen.	205
	Sabrina-Maxi Steffens	
15.1	Lokaltherapeutika	206
15.2	Durchführung lokaltherapeutischer Maßnahmen/medizinischer Einreibungen.	208
16	Thermotherapie	211
	Janina Danz-Volmer	
16.1	Wirkung von Kälte im Körper	211
16.2	Indikationen und Verabreichungsformen der Kältetherapie	212
16.3	Durchführung und mögliche Nebenwirkungen der Kältetherapie.	214
16.4	Exkurs: Wärmetherapie.	215
17	Inhalationen	217
	Martina Cajetan	
17.1	Anatomie/Physiologie des Atemsystems.	217
17.2	Atemmechanik	220
17.3	Inhalationsformen.	221
17.4	Atemübungen und Atemgymnastik	222
17.5	Atemunterstützende Positionierungen	223
17.6	Exkurs: Lungenentzündung (Pneumonie)	225
18	Notfall/Erste Hilfe	229
	Janina Danz-Volmer	
18.1	Rechtliche Grundlagen	229
18.2	Überblick über wichtige Maßnahmen der Ersten Hilfe	230
18.3	Notfälle in der Pflege	235
Register		247