

INHALT

Vorwort	9
Willkommen im Allgäu	10
Bruckmann-Tourenfinder	12
Piktogramme & Anforderungen	15
Einleitung	16

DIE TOUREN

Allgäu

1 Litzauer Lechschieleife	24
Wo der Lech noch ein bisschen Wildfluss ist	
2 Faulenseerunde	26
Baumexoten, eine Burgruine und ein Badesee	
3 Naturwaldreservat Senkele	28
Buchenwald, eine große Seltenheit im Allgäu	
4 Rund um den Elbsee	30
Fauna und Flora im Marktoberdorfer Seebecken	
5 Attlesee und Kögelweiher	32
Fauna und Flora nördlich von Nesselwang	
6 Teufelsküche und Burgruine Liebenthann	34
Was von Fürstäben und vom Teufel übrigblieb	
7 Im Kempter Wald	38
Dengelstein und Naturwaldreservat Dürrenbühl	

Ostallgäu • Tannheimer Tal

8 Tegelberg und Branderschrofen	44
Klettersteig mit üppiger Bergflora	
9 Säuling	48
Artenvielfalt beim Wächter des Ostallgäus	
10 Um Schwansee und Alpsee	52
Bergwälder, majestätische Berge und zwei Seen	
11 Alpenrosenweg und Frauenstein	56
Bergwald, Eiben, Schlösser und Badespaß	

12	Rote Wand und Dreiländerblick	58
	Orchideen, Waldfäde und ein Waldbrandgebiet	
13	Falkenstein, Zirmgrat und Alatsee	62
	Schlossplanungen und Seegeheimnisse	
14	Große Schlicke und Läuferspitze	66
	Gamswild und Latschenwälder	
15	Aggenstein und Breitenberg	68
	Wilde Wasser und Blumenparadiese	
16	Durch die Höllschlucht zur Kappeler Alp	72
	Wasser und Wald im Überfluss	
17	Kienberg und Bärmoos Alpe	76
	Blumenpracht auf Mähwiesen und im Bergwald	
18	Alpspitz und Edelsberg	80
	Auf den nördlichsten Gipfeln der Allgäuer Alpen	
19	Rohnenspitze und Zirleseck	84
	Einmalige Bergfauna, grandiose Aus- und Tiefblicke	

Oberallgäu • Kleinwalsertal

20	Zinken und Sorgschrofen	90
	Blumenparadies am Felsgrat bei Jungholz	
21	Auf Wannenjoch und Iseler	94
	Naturerlebnisse am Grat	
22	Spieser und Großer Hirschberg	98
	Auf der Suche nach dem Hirsch	
23	Im Koblat	102
	Die Fauna der Allgäuer Alpen erleben	
	Energiesparen für Murmeltiere	104
24	Nebelhorn, Gaisalphorn und Rubihorn	106
	Grandiose Bergtour von oben nach unten	
25	Höfats	110
	Herausfordernde Tour auf den Edelweißberg	
26	Höllbachtobel und Christlessee	114
	Wo wilde Wasser rauschen	
27	Fellhorn, Schlappoldkopf und Söllerkopf	118
	Allgäuer Blumenpracht am Grenzgrat	

28	Breitachklamm und Alpe Dornach	120
	Durch die tiefste Schlucht des Allgäus	
29	Geißhorn und Kemptner Kopf	122
	Im Reich der Steinböcke	
	Hornträger und Geweihträger	126
30	Gottesackerwände und Höllloch	130
	Uralte Zirben und uralte Alpen	
31	Hoher Ifen	134
	Bergsturzgebiet, Rinderalpen und Schrattenkalk	

Westallgäu

32	Vom Sedererstuiben zum Bärenkopf	140
	Alte Bäume und Alpenblumen an der Nagelfluhkette	
33	Riedberger Horn und Wannenkopf	144
	Unterwegs zum ältesten Baum Deutschlands	
34	Zu den ältesten Bäumen des Allgäus	146
	Uralte Bäume und viele Rinder mit großen Glocken	
35	Naturerlebnis Eistobel	150
	Schluchtwälder und Wasserfälle der Oberen Argen	

PS: 154

Register 157

Impressum 160