

INHALT

Vorwort	9
Willkommen im Allgäu	10
Bruckmann-Tourenfinder	12
Piktogramme & Anforderungen	15
Einleitung	16

DIE TOUREN

Allgäu

1 Litzauer Lechschleife	24
Wo der Lech noch ein bisschen Wildfluss ist	
2 Faulenseerunde	26
Baumexoten, eine Burgruine und ein Badensee	
3 Naturwaldreservat Senkele	28
Buchenwald, eine große Seltenheit im Allgäu	
4 Rund um den Elbsee	30
Fauna und Flora im Marktoberdorfer Seebecken	
5 Attlesee und Kögelweiher	32
Fauna und Flora nördlich von Nesselwang	
6 Teufelsküche und Burgruine Liebenthann	34
Was von Fürstbitten und vom Teufel übrigblieb	
7 Im Kempter Wald	38
Dengelstein und Naturwaldreservat Dürrenbühl	

Ostallgäu • Tannheimer Tal

8 Tegelberg und Branderschrofen	44
Klettersteig mit üppiger Bergflora	
9 Säuling	48
Artenvielfalt beim Wächter des Ostallgäus	
10 Um Schwansee und Alpsee	52
Bergwälder, majestätische Berge und zwei Seen	
11 Alpenrosenweg und Frauenstein	56
Bergwald, Eiben, Schlösser und Badespaß	

12 Rote Wand und Dreiländerblick	58
Orchideen, Waldpfade und ein Waldbrandgebiet	
13 Falkenstein, Zirmgrat und Alatsee	62
Schlossplanungen und Seegeheimnisse	
14 Große Schlicke und Läuferspitze	66
Gamswild und Latschenwälder	
15 Aggenstein und Breitenberg	68
Wilde Wasser und Blumenparadiese	
16 Durch die Höllschlucht zur Kappeler Alp	72
Wasser und Wald im Überfluss	
17 Kienberg und Bärmoos Alpe	76
Blumenpracht auf Mähwiesen und im Bergwald	
18 Alpspitz und Edelsberg	80
Auf den nördlichsten Gipfeln der Allgäuer Alpen	
19 Rohnenspitze und Zirleseck	84
Einmalige Bergfauna, grandiose Aus- und Tiefblicke	

Oberallgäu • Kleinwalsertal

20 Zinken und Sorgschrofen	90
Blumenparadies am Felsgrat bei Jungholz	
21 Auf Wannenjoch und Iseler	94
Naturerlebnisse am Grat	
22 Spieser und Großer Hirschberg	98
Auf der Suche nach dem Hirsch	
23 Im Koblat	102
Die Fauna der Allgäuer Alpen erleben	
Energiesparen für Murmeltiere	104
24 Nebelhorn, Gaisalphorn und Rubihorn	106
Grandiose Bergtour von oben nach unten	
25 Höfats	110
Herausfordernde Tour auf den Edelweißberg	
26 Höllbachtobel und Christlessee	114
Wo wilde Wasser rauschen	
27 Fellhorn, Schlappoldkopf und Söllerkopf	118
Allgäuer Blumenpracht am Grenzgrat	

28 Breitachklamm und Alpe Dornach	120
Durch die tiefste Schlucht des Allgäus	
29 Geißhorn und Kemptner Kopf	122
Im Reich der Steinböcke	
Hornträger und Geweihträger	126
30 Gottesackerwände und Hölloch	130
Uralte Zirben und uralte Alpen	
31 Hoher Ifen	134
Bergsturzgebiet, Rinderalpen und Schrattenkalk	
 Westallgäu	
32 Vom Sedererstuiben zum Bärenkopf	140
Alte Bäume und Alpenblumen an der Nagelfluhkette	
33 Riedberger Horn und Wannenkopf	144
Unterwegs zum ältesten Baum Deutschlands	
34 Zu den ältesten Bäumen des Allgäus	146
Uralte Bäume und viele Rinder mit großen Glocken	
35 Naturerlebnis Eistobel	150
Schluchtwälder und Wasserfälle der Oberen Argen	

PS: 154

Register 157

Impressum 160