

Abruzzien – Das wilde Herz Italiens

12

Abruzzien – Hintergründe & Infos

16

Landschaft und Geografie	19	Wissenswertes von A bis Z	67
Flora und Fauna	21	Adressen	67
Klima und Reisezeit	23	Ausweispapiere	67
Geschichte	26	Baden	68
Anreise	42	Erdbeben	69
Mit dem eigenen Fahrzeug	42	Feiertage, Feste und Veranstaltungen	69
Mit der Bahn	45	Gesetzliche Feiertage	69
Mit dem Flugzeug	46	Regionale Feste und Veranstaltungen	69
Mit dem Bus	47	Geld	70
Unterwegs in den Abruzzien	48	Hunde	71
Mit dem Auto oder Motorrad	49	Information	72
Mit der Bahn	51	Kartenmaterial	72
Mit dem Bus	51	Kinder	72
Mit dem Fahrrad	52	Kirchen	73
Wandern	53	Medizinische Versorgung	74
Übernachten	54	Mülltrennung	74
Hotels und Pensionen	55	Museen	74
Privatzimmer/Bed & Breakfast	57	Notruf	75
Jugendherbergen/Ostelli	57	Post	75
Agriturismo	57	Rauchen	75
Appartements/Ferienhäuser	58	Rechnungen	75
Rifugi und Bivacchi	58	Sport	75
Camping	59	Sprache	77
Essen und Trinken	60	Telefonieren	78
Spezialitäten aus den Abruzzien	63	Thermen (Heilbäder)	78
Die Weine der Abruzzien	65	WI-FI/WLAN	79
		Zeitungen/Zeitschriften	79
		Zoll	79

Der Norden der Abruzzan _____ 82

Die Küste von Martinsicuro bis Silvi Marina	83	Santuario di San Gabriele dell'Addolorata	111
Martinsicuro	84	Isola del Gran Sasso	112
Alba Adriatica	87	Castelli	113
Tortoreto Lido/Tortoreto Alto	89	Umgebung von Isola und Castelli: Val Mavone	114
Giulianova	91		
Roseto degli Abruzzi	93	Nordseite des Gran-Sasso-Massivs	116
Pineto	95	Pietracamela	117
Silvi Marina/Silvi Alta	96	Prati di Tivo	118
Im nördlichen Landesinneren	97	Unteres Vomano-Tal	119
Val Vibrata	97	Notaresco	120
Civitella del Tronto	99	Atri	121
Fortezza Spagnola	101		
Monti della Laga	102	Das Hügelland zwischen Adria und Gran Sasso	126
Campoli	103	Città Sant'Angelo	126
Teramo	104	Penne	128
Von Teramo Richtung Gran-Sasso-Massiv	110	Umgebung von Penne	131
Montorio al Vomano	111	Loreto Aprutino	132
		Umgebung von Loreto Aprutino	135

L'Aquila, das Aterno-Tal und der Gran Sasso d'Italia _____ 136

L'Aquila	138	Südseite des Gran Sasso	160
Die nähere Umgebung von L'Aquila	148	Castel del Monte	160
Südlich von L'Aquila	148	Calascio	162
Nördlich von L'Aquila	150	Santo Stefano di Sessanio	163
		Capestrano	164
Der Gran Sasso d'Italia	151	Navelli	166
Lago di Campotosto	154	Bominaco	167
Richtung Campo Imperatore	154	Parco Regionale Sirente-Velino	169
Assergi und die Talstation bei Fonte Cerreto	155		
Campo Imperatore	158		

Marsica und Piana del Fucino _____ 170

Celano	173	Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise	184
Avezzano	175	Pescasseroli	188
Alba Fucens	178	Opi	191
Santa Maria in Valle Porclaneta	179	Lago di Barrea	192
Tagliacozzo	181	Villetta Barrea	193
Val Roveto	182	Civitella Alfedena	194
Südlich und östlich der Fuciner Ebene	182	Barrea	196
		Oberes Sangro-Tal	197

Pescara, Chieti, Sulmona und die Majella _____ 198

Pescara	198	Südwestlich von Sulmona	237
Die Küste um Pescara	208	Scanno	238
Chieti	210	Durch die Schlucht und über den Pass:	
Zwischen Chieti und Sulmona	215	Die Fahrt nach Scanno	240
Caramanico Terme	218	Pescocostanzo	241
Abbazia di San Clemente a Casauria	223	Umgebung von Pescocostanzo	243
Popoli	224	Entlang der Ostflanke der Majella	245
Umgebung von Popoli	225	Pennapiedimonte	247
Sulmona	226	Guardiagrele	248
Umgebung von Sulmona	234		
Pacentro	235		

Der Süden _____ 250

Die südliche Küste bis Vasto	250	Südliches Landesinneres	263
Ortona	251	Lanciano	264
Umgebung von Ortona	256	Lago di Bomba	265
Fossacesia Marina	257	Iuvani	266
Chiesa San Giovanni in Venere	257	Von der Küste nach Schiavi d'Abruzzo	267
Vasto/Marina di Vasto	258	Anhang: Die Küste der Molise	268
		Termoli	269
Etwas Italienisch			275
Register			281