

Über das Buch	4
Danksagung	6
Hinweise zu Tier-, Pflanzen-, Pilznamen sowie Ortsbezeichnungen	7
Benimmregeln für einen Aufenthalt in der Natur	8
Über den Autor	10
Vorwort	11
Einleitung	12

Geologie der Allgäuer Alpen und des Vorlands	15
Die Entstehung der Alpen	15
Geologische Einheiten und ihre Gesteinsarten	20
Gestalt der Allgäuer Berge	26
Spuren der Kaltzeiten	37

Lebensraum Alpen und Biogeografie	56
Das Klima im Allgäu	56
Die Alpen - ein extremer Lebensraum	57
Höhen- und Vegetationsstufen der Alpen	57
Entwicklungsgeschichte der Alpenflora & Fauna	59

Flora des Allgäus	64
Warum ist der Gesteinsuntergrund wichtig für Pflanzen?	64
Anpassungen von Alpenpflanzen an extreme Lebensbedingungen	64
Felsspaltengesellschaften	69
Alpine Schuttfluren	69
Hochgebirgsrasen	82
Krummholzgebüsche	102
Waldgesellschaften	105
Pflanzengesellschaften der Moore	193
Pflanzengesellschaften der stehenden Gewässer	209
Wiesengesellschaften	217
„Unkrautgesellschaften“	255

Pilze und Flechten des Allgäus	274
Pilze	274
Speisepilze	295
Giftpilze	299
Flechten	302

Fauna des Allgäus	306
Anpassungen der Tiere an den extremen Lebensraum Alpen	306
Säugetiere	307
Vögel	330
Reptilien	368
Amphibien	371

Fische	376
Spinnentiere, Tausendfüßer und Krebstiere des Allgäus	380
Insekten	395
Schmetterlinge des Allgäus	415
Weichtiere und weitere Wirbellose	515

Fährten, Spuren und andere Zeichen von Tieren	522
Fährten und Spuren	522
Vogelnester	530
Fraßplätze und Fraßspuren	533
Pflanzengallen	541

Gefährdung von Flora und Fauna	544
Biodiversität	544
Biodiversitätsverlust	546
Die Situation in den Alpen	548
Klimawandel im Allgäu	550
Wege aus der Misere	558

Rechtliche Aspekte des Naturschutzes	560
Internationale Übereinkommen	560
Nationale Naturschutzgesetze	561
Schutzgebiete in Deutschland	563
Artenschutz	567
Bußgeld- und Strafvorschriften	569

Ausgewählte Literatur und Internetseiten	570
Adressen von relevanten Regierungs- und Nichtregierungsorganisationen	573
Bestimmungshilfe für Pflanzen	567
Stichwortverzeichnis	589
Klimaneutrales Allgäu	618