

Inhalt

4 Vorwort

TEIL I

7 FINDEN UND VERSTEHEN

9 Finde deinen eigenen Weg

9 Im Kontrast liegt deine Sehnsucht

14 Trau dich zu träumen

18 Alles ist endlich

20 Dharma und Karma – Deine Mission ist Teil deiner Heilung

24 Platz lassen für Überraschungen

25 Bau dein Puzzle zusammen

31 Mach dich bereit für Wunder

31 Du hast die Wahl: Vertrauen oder Angst

34 Wie wir loslassen

41 Vertrauen ist eine Absicht

49 Mindset – Die Welt im Licht sehen

49 Woran du merkst, dass dein Mindset nicht funktioniert

52 Warum unser Kopf sein eigenes Ding macht

56 Wann du dich befreien solltest

60 Ganz du selbst sein

64 Der Unterschied zwischen wahrem Selbst und Ego

67 Motivation und Manifestieren

67 Alles, was du über Motivation wissen musst

74 Die Kunst, zu manifestieren

81 Mission, Ziele und Erfolg

TEIL 2

85 ZEIT FÜR VERÄNDERUNG

87 In höchster Frequenz leben

87 Lerne, deine Energie zu pflegen

98 Energien loslassen lernen

105 Der schnellste Weg, deine Energie zu zerstören

109 Die beste Architektur für deine Tage

109 Deine Zeit ist wertvoll

112 Tage wie Kunstwerke

117 Richtig priorisieren lernen

119 Den Überblick behalten

123 Lass Pareto deinen Helden werden

129 Kommunikation aus der inneren Mitte

129 Kommunikation braucht Achtsamkeit

131 Sprechen, um verstanden zu werden

134 Zuhören lernen

139 Gut fragen

TEIL 3

143 DIE SANFTE REVOLUTION

145 Wie du die Welt verändern kannst

145 Das Beste ist in allen

149 Umzingelt von Idioten

158 Überzeugen ist eine Kunst

169 Die Revolution anzetteln

175 Spiritual Being – Leadership des Herzens

175 Die eigentliche Aufgabe

179 Danke

180 Quellenangaben