

INHALT

5 Vorwort

Kapitel 1: Wie hast du zu Gott gefunden?

- 12 Die Telefonnummer Allahs
- 19 Die Frage ist nicht, wie wir Allah finden,
sondern wie wir ihn nicht verlieren
- 26 Immer wieder geht eine Türe auf –
es geht weiter!
- 34 Wann ist der richtige Zeitpunkt?
- 41 „Ich bin so, wie mein Diener von mir denkt.“ (Hadith Qudsi)
- 49 Allah nah zu sein bedeutet auch,
mir selbst nah zu sein
- 53 Die Sanduhr
- 61 Erfolgreich, aber wann kommt das Glück?
- 64 Gott gab mir ein Zuhause
- 74 Ich wollte aus Liebe zu ihm glauben

Kapitel 2: Was ist der Sinn deines Daseins?

- 84 Der Sinn war verborgen, klein und schwarz
und saß im Gebüsch
- 91 Meine Aufgabe ist es den Menschen
ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern
- 98 Zufriedenheit ist das Resultat
der eigenen Entscheidungen
- 105 Mein Schicksal hilft mir, anderen zu helfen
- 111 Erfüllung und Erfolg gehen Hand in Hand
- 118 Dankbarkeit macht zufrieden und
Zufriedenheit macht glücklich
- 125 Ich selbst bin das Wunder
- 133 Komplexität und Banalität unseres Seins –
ein Impuls

- 138 Entfalte dein volles Potenzial – Impulse
zu einem glücklichen und erfolgreichen Leben
146 Gutes tun, Verantwortung für die Gesellschaft übernehmen

Kapitel 3: Gibt es in deinem Leben einen Wendepunkt?

- 154 Barmherzigkeit is the key
160 Unsere Kinder in Seine Hände geben
167 Das unterdrückte Ich finden
174 Toughes, cooles Kopftuchmädchen
179 Die Lösung ist in dir!
186 Vertraue Allah und du wirst belohnt
193 Licht am Ende des Tunnels
202 Erkenne deinen Wert

Kapitel 4: Perspektivwechsel –

Was würdest du deinem jüngeren Ich mitgeben?

- 210 Ein Motivationsbrief an dich: Achtung!
Er könnte zu Mutausrüchen führen!
217 Unbeirrt für den guten Zweck
224 „Werde zu dem Menschen, der du dir
versprochen hast zu sein.“
230 In all deinen Facetten: Sei du selbst!
234 Scherben zusammenkleben
239 Die Grenzen sind nur in deinem Kopf
245 Stelle dich deinen Gefühlen und sei echt!
248 Alles zu seiner Zeit

- 253 Glossar
257 Die Herausgeberinnen