

# INHALT

## 5 Vorwort

### Kapitel 1: Wie hast du zu Gott gefunden?

- 12 Die Telefonnummer Allahs
- 19 Die Frage ist nicht, wie wir Allah finden,  
sondern wie wir ihn nicht verlieren
- 26 Immer wieder geht eine Türe auf –  
es geht weiter!
- 34 Wann ist der richtige Zeitpunkt?
- 41 „Ich bin so, wie mein Diener von mir denkt.“ (Hadith Qudsi)
- 49 Allah nah zu sein bedeutet auch,  
mir selbst nah zu sein
- 53 Die Sanduhr
- 61 Erfolgreich, aber wann kommt das Glück?
- 64 Gott gab mir ein Zuhause
- 74 Ich wollte aus Liebe zu ihm glauben

### Kapitel 2: Was ist der Sinn deines Daseins?

- 84 Der Sinn war verborgen, klein und schwarz  
und saß im Gebüsch
- 91 Meine Aufgabe ist es den Menschen  
ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern
- 98 Zufriedenheit ist das Resultat  
der eigenen Entscheidungen
- 105 Mein Schicksal hilft mir, anderen zu helfen
- 111 Erfüllung und Erfolg gehen Hand in Hand
- 118 Dankbarkeit macht zufrieden und  
Zufriedenheit macht glücklich
- 125 Ich selbst bin das Wunder
- 133 Komplexität und Banalität unseres Seins –  
ein Impuls

- 138 Entfalte dein volles Potenzial – Impulse zu einem glücklichen und erfolgreichen Leben
- 146 Gutes tun, Verantwortung für die Gesellschaft übernehmen

### Kapitel 3: Gibt es in deinem Leben einen Wendepunkt?

- 154 Barmherzigkeit is the key
- 160 Unsere Kinder in Seine Hände geben
- 167 Das unterdrückte Ich finden
- 174 Toughes, cooles Kopftuchmädchen
- 179 Die Lösung ist in dir!
- 186 Vertraue Allah und du wirst belohnt
- 193 Licht am Ende des Tunnels
- 202 Erkenne deinen Wert

### Kapitel 4: Perspektivwechsel – Was würdest du deinem jüngeren Ich mitgeben?

- 210 Ein Motivationsbrief an dich: Achtung!  
Er könnte zu Mutausbrüchen führen!
  - 217 Unbeirrt für den guten Zweck
  - 224 „Werde zu dem Menschen, der du dir versprochen hast zu sein.“
  - 230 In all deinen Facetten: Sei du selbst!
  - 234 Scherben zusammenkleben
  - 239 Die Grenzen sind nur in deinem Kopf
  - 245 Stelle dich deinen Gefühlen und sei echt!
  - 248 Alles zu seiner Zeit
- 
- 253 Glossar
  - 257 Die Herausgeberinnen