

Inhalt

Prolog	9
1 Beginn der Katastrophe	13
2 Corona-Zwangsrente	18
3 Lockdown-Beginn	21
4 Bewegungspläne mit Kurzatmigkeit	27
5 Atem-Alltag neu lernen	33
6 Pandemiefucht auf die Insel	36
7 Kleine himmlische Wunder	40
8 Föhrien-Ende	48
9 Ein letzter medizinischer Heilversuch	52
10 Bewegungsressourcen mit Atemnot	56
11 Trauerfeier-Rezept	59
12 Hotspots	62
13 Leben auf der Intensivstation quergedacht	63
14 Die Samuel-Koch-Brille	71
15 Kira atmet sich himmelwärts	81
16 Flockdown im Lockdown	86
17 Atemloses Alleinsein	96
18 Im Wartezimmer der Organempfänger	102
19 #AlleNochGanzDicht!?	106
20 Pollenalarm	115
21 Flausen im Kopf	123
22 Gang in den Transplantations-Tunnel	127
23 Das Geschenk der himmlischen Lunge	134
24 IMC – Immer mehr Covid-Patienten	164

25	Reha-Klinik	182
26	Mit der neuen Lunge atmen lernen	186
27	O du fröhliche ...!	188
28	Testtage nach den Festtagen – positiv ist relativ	190
29	Training im Alleingang	191
30	Zurück im neuen Leben 2.0	195
31	Weiterleben lernen mit Corona	203

Danke	211
Anhang	213
Glossar	231
Literatur	235
Anmerkungen	237