

Inhalt

Vorwort – VOM CAMPINGPLATZ ZU DEUTSCHLANDS SCHÖNSTEN TAGESRADTOUREN	8
SCHLESWIG-HOLSTEIN UND HAMBURG	12
1. Sylt – Inselräume im Norden	14
2. St. Peter-Ording – Nordsee – Über die Halbinsel Eiderstedt	18
3. Eider, Sorge, Treene – Flussschleifen-Panorama	20
4. Schleswig – Schleirunde – Blick in die Wikingerzeit	22
5. Rendsburg – Nord-Ostsee-Kanal – Schiffeschauen per Rad	24
6. Fehmarn – Einmal rundum	28
7. Eiszeitroute – Alte Salzstraße – Durch das Herzogtum Lauenburg	30
8. Seenradtour – Im Schatten des Eisernen Vorhangs	32
9. Elbe-Radtour Hohes Elbufer – Dem Strom nach	34
10. Hamburg – Elberadweg – Deichpanorama und Hafenrunde	38
NIEDERSACHSEN UND BREMEN	40
11. Borkum – Sehenswerte Inselrunde	42
12. Norderney – Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer	44
13. Cuxhaven – Nordsee, Elbe – Schiffeschauen an der Kugelbake	46
14. Dollart und Ems – Im Bann der Weite	48
15. Naturpark Lüneburger Heide – Spätsommerlicher Farbenrausch	50
16. Hase und Ems – Zwei Flüsse vereint zu einer Runde	52
17. Dümmer See – Relikt aus der Saale-Eiszeit	54
18. Steinhuder Meer und Leinetal – Niedersachsens größter See	58
19. Südheide – Aller – Flusschleifen und Fachwerkträume	60
20. Gifhorn – Aller und Ocker – Landpartie mit Auen, Wiesen und Feldern	62
21. Göttinger Land – Vom See in die Stadt und zurück	64
22. Bremen – Wümme, Weser – Sprung zur Hansezeit	66
MECKLENBURG-VORPOMMERN	70
23. Landkreis Rostock – Panoramafahrt an der Mecklenburger Bucht	72
24. Rostocker Heide – Ostsee – Eine Runde, drei Landschaften	74
25. Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft – Wind, Wellen, Weite	76
26. Rügen Kap Arkona – Fahrt zum Nordkap Deutschlands	78
27. Rügen – Nationalpark Jasmund – Kreidefelsen, Buchen und die Ostsee	80
28. Usedom – Radfahren auf Deutschlands Sonnenseite	82
29. Schweriner See – Die »Blaue Acht« radeln? Oder um den kompletten See?	84
30. Müritz-Rundweg 1 – Fahrt durch den Müritz-Nationalpark	86
31. Müritz-Rundweg 2 – Von Badestelle zu Badestelle	88

BRANDENBURG UND BERLIN	90
32. Nationalpark Unteres Odertal – Kranichrundweg – Naturparadies am Ostrand Deutschlands	92
33. Barnimer Land – Seenland Oder-Spree – Wasser, Wald und ein Nationalpark	94
34. Oderbruch – Kostbares Neuland	96
35. Brandenburg an der Havel – Die Wiege der Mark Brandenburg	98
36. Havelseen Potsdam – Stadt, Land, Fluss	102
37. Dahmeradweg – Hofjagdweg – Seenland vor den Toren Berlins	106
38. Spreewald – Per Fahrrad durch die Wasserwildnis	108
39. Berlin – Havel, Spree und Brandenburger Tor	110
SACHSEN-ANHALT	112
40. Elbe – Havel – Eine Runde durch das »Zweistromland«	114
41. Elbe – Saale – Zwei Flussradwegeklassiker in einer Runde	116
42. Gartenreich-Tour – Schlössertraum für einen Tag	118
43. Saale, Ilm, Hasselbach, Unstrut – Vier-Flüsse-Tour	120
NORDRHEIN-WESTFALEN	122
44. Durch die Anholter Schweiz – Schlösser und Burgen	124
45. Die Schlösser um Ascheberg – Auf zum »Westfälischen Versailles«	126
46. Paderborner Rundtour – Einmal um die Paderstadt	128
47. Zum Sanssouci des Niederrheins – Kloster Kamp – Kulturperlen am Niederrhein	132
48. Von Ruhr zur Ruhr – Das Bergische erfahren	134
49. Möhnesee – Wasserschleife im Sauerland	136
50. Erft und Schlösser – Eine fürstliche Runde	138
51. Eifel – Hohes Venn – Auf dem Vennbahnradweg durch den Naturpark	140
RHEINLAND-PFALZ	144
52. Maare-Mosel-Radweg – Kosmosradweg – Autofrei – sorgenfrei!	146
53. Mosel-Radweg – Pündерich – Neef – Traben-Trarbach – Genussradeln an beiden Ufern	150
54. Glantal, Lautertal, Pfälzer-Land-Radweg – Ein Tal rauf, ein Tal runter	152
55. Biosphären-Tour – Pfälzerwald – Berg- und Talfahrt im grünen Westen	156
56. Winzer-Radrundweg – Fahrt für Weinkenner	160
57. Altarme am Rhein – Ein Strom wird begradigt	164

SAARLAND	168
58. Saar – Leuk – Deutschlands schönste Flussschleife	170
59. Bliesgau-Radweg – Eine Runde durch die Stille	174
60. Europäischer Mühlenradweg – Fahrt durch das stille Grenzland	178
HESSEN	180
61. Edersee – Wasseransichten und grüne Waldberge	182
62. Marburg – Von der Lahn zur Ohm und zurück	184
63. Bahnradweg Hessen – Fluss Fulda – Mit »Volldampf« durch Deutschlands Mitte	186
64. Frankfurt – Main, Nidda – Großstadtfeeling auf dem Rad	188
THÜRINGEN	192
65. Rhön – Werra – Land der offenen Fernen	194
66. Unstrutradweg – Nationalpark Hainich – Welterbe Buchenwälder	196
67. Kyffhäuser-Radweg – Um ein ganzes Mittelgebirge radeln	198
68. Saaleradweg – Ilmradweg – Doppelter Flussgenuss	200
69. Thüringer Wald – Fahrt durch die grüne Lunge	202
SACHSEN	204
70. Leipziger Neuseenland – Eine Landschaft im Wandel	206
71. Meißner 8 – Nordroute – Durch das Porzellanreich	208
72. Seeadlerrundweg Oberlausitz – Flug durch die Heide- und Teichlandschaft	210
73. Blockline Loop 1 – Sportliche Bergfahrt für Naturfreunde	212
74. Nationalpark Sächsische Schweiz – Erlebnisfahrt mit Landschaftskino	214
75. Sächsisch-Böhmischa Schweiz – Bergige Zweiländerfahrt	218

BADEN-WÜRTTEMBERG	222
76. Taubertal – Unterwegs auf einem Topradweg	224
77. Kocher-Jagst-Radweg – Tagestour an zwei Flüssen	226
78. Nagold- und Enztal – Idyllische Schleife durch den Schwarzwald	228
79. Mühlen-Tour im Nordschwarzwald – Durch den Naturpark Schwarzwald Mitte/Nord	230
80. Kaiserstuhlradweg – Perle an der Badischen Weinstraße	232
81. Schluchsee – Seen und Bäche im Hochschwarzwald	234
82. Donau – Achtal – Ausflug in die Steinzeit	236
83. Donau – Zielfinger See – Durch den Naturpark Obere Donau	238
84. Überlinger See und Untersee – Buchten, Inseln und ein langer Anstieg	240
85. Oberschwaben – Wiesen, Wald und Wurzacher Ried	242
BAYERN	244
86. Spessart – Durch die Waldtäler	246
87. Main und Wein – Radeln, wo der Main am schönsten ist	248
88. Brauereienradweg rund um Hollfeld – Von Biergarten zu Biergarten	252
89. Kräutertour im Fichtelgebirge – Waldidylle mit vielen Überraschungen	254
90. Stiftländer Karpfenradweg – Tirschenreuther Teichpfanne	256
91. Fränkisches Seenland – Wasserschleife	258
92. Nürnberger Reichswald und Wasserwege – Tagesfahrt am Fränkischen Wasserradweg	260
93. Quer durchs Oberpfälzer Seenland – Wasserpanoramen	262
94. Bayerischer Wald – Fahrt durch den Nationalpark	264
95. Pilsensee, Wörthsee, Ammersee – Dreifacher Seegenuss	268
96. Forgenseerunde – Durch die Postkartenlandschaften des Allgäus	270
97. Staffelsee – Murnauer Moos – Loisach – Abwechslungsreiche Landschaftsfahrt	274
98. Chiemsee – Eggstätt-Hemhofer Seenplatte – See folgt auf See	278
99. Inn – Salzach – Von Bayern nach Oberösterreich und zurück	280
100. Europareservat Unterer Inn – Zwei Länder mit weiten Wasserpanoramen	282
Register	284
Nachhaltigkeitskodex	286
Bildnachweis und Impressum	288