

Inhalt

Vorwort – VOM CAMPINGPLATZ ZU DEUTSCHLANDS SCHÖNSTEN TAGESRADTOUREN	8
SCHLESWIG-HOLSTEIN UND HAMBURG	12
1. Sylt – Inselträume im Norden	14
2. St. Peter-Ording – Nordsee – Über die Halbinsel Eiderstedt	18
3. Eider, Sorge, Treene – Flussschleifen-Panorama	20
4. Schleswig – Schleirunde – Blick in die Wikingerzeit	22
5. Rendsburg – Nord-Ostsee-Kanal – Schiffeschauen per Rad	24
6. Fehmarn – Einmal rundum	28
7. Eiszeitroute – Alte Salzstraße – Durch das Herzogtum Lauenburg	30
8. Seenradtour – Im Schatten des Eisernen Vorhangs	32
9. Elbe-Radtour Hohes Elbufer – Dem Strom nach	34
10. Hamburg – Elberadweg – Deichpanorama und Hafenrunde	38
NIEDERSACHSEN UND BREMEN	40
11. Borkum – Sehenswerte Inselrunde	42
12. Norderney – Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer	44
13. Cuxhaven – Nordsee, Elbe – Schiffeschauen an der Kugelbake	46
14. Dollart und Ems – Im Bann der Weite	48
15. Naturpark Lüneburger Heide – Spätsommerlicher Farbenrausch	50
16. Hase und Ems – Zwei Flüsse vereint zu einer Runde	52
17. Dümmer See – Relikt aus der Saale-Eiszeit	54
18. Steinhuder Meer und Leinetal – Niedersachsens größter See	58
19. Südheide – Aller – Flussschleifen und Fachwerkträume	60
20. Gifhorn – Aller und Ocker – Landpartie mit Auen, Wiesen und Feldern	62
21. Göttinger Land – Vom See in die Stadt und zurück	64
22. Bremen – Wümme, Weser – Sprung zur Hansezeit	66
MECKLENBURG-VORPOMMERN	70
23. Landkreis Rostock – Panoramafahrt an der Mecklenburger Bucht	72
24. Rostocker Heide – Ostsee – Eine Runde, drei Landschaften	74
25. Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft – Wind, Wellen, Weite	76
26. Rügen Kap Arkona – Fahrt zum Nordkap Deutschlands	78
27. Rügen – Nationalpark Jasmund – Kreidefelsen, Buchen und die Ostsee	80
28. Usedom – Radfahren auf Deutschlands Sonnenseite	82
29. Schweriner See – Die »Blaue Acht« radeln? Oder um den kompletten See?	84
30. Müritz-Rundweg 1 – Fahrt durch den Müritz-Nationalpark	86
31. Müritz-Rundweg 2 – Von Badestelle zu Badestelle	88

BRANDENBURG UND BERLIN **90**

- 32. **Nationalpark Unteres Odertal – Kranichrundweg** – Naturparadies am Ostrand Deutschlands 92
- 33. **Barnimer Land – Seenland Oder-Spree** – Wasser, Wald und ein Nationalpark 94
- 34. **Oderbruch** – Kostbares Neuland 96
- 35. **Brandenburg an der Havel** – Die Wiege der Mark Brandenburg 98
- 36. **Havelseen Potsdam** – Stadt, Land, Fluss 102
- 37. **Dahmeradweg – Hofjagdweg** – Seenland vor den Toren Berlins 106
- 38. **Spreewald** – Per Fahrrad durch die Wasserwildnis 108
- 39. **Berlin** – Havel, Spree und Brandenburger Tor 110

SACHSEN-ANHALT **112**

- 40. **Elbe – Havel** – Eine Runde durch das »Zweistromland« 114
- 41. **Elbe – Saale** – Zwei Flussradwegeklassiker in einer Runde 116
- 42. **Gartenreich-Tour** – Schlössertraum für einen Tag 118
- 43. **Saale, Ilm, Hasselbach, Unstrut** – Vier-Flüsse-Tour 120

NORDRHEIN-WESTFALEN **122**

- 44. **Durch die Anholter Schweiz** – Schlösser und Burgen 124
- 45. **Die Schlösser um Ascheberg** – Auf zum »Westfälischen Versailles« 126
- 46. **Paderborner Rundtour** – Einmal um die Paderstadt 128
- 47. **Zum Sanssouci des Niederrheins – Kloster Kamp** – Kulturperlen am Niederrhein 132
- 48. **Von Ruhr zur Ruhr** – Das Bergische erfahren 134
- 49. **Möhnesee** – Wasserschleife im Sauerland 136
- 50. **Erft und Schlösser** – Eine fürstliche Runde 138
- 51. **Eifel – Hohes Venn** – Auf dem Vennbahnradweg durch den Naturpark 140

RHEINLAND-PFALZ **144**

- 52. **Maare-Mosel-Radweg – Kosmosradweg** – Autofrei – sorgenfrei! 146
- 53. **Mosel-Radweg – Pünderich – Neef – Traben-Trarbach** – Genussradeln an beiden Ufern 150
- 54. **Glantal, Lautertal, Pfälzer-Land-Radweg** – Ein Tal rauf, ein Tal runter 152
- 55. **Biosphären-Tour – Pfälzerwald** – Berg- und Talfahrt im grünen Westen 156
- 56. **Winzer-Radrundweg** – Fahrt für Weinkenner 160
- 57. **Altarme am Rhein** – Ein Strom wird begradigt 164

SAARLAND	168
58. Saar – Leuk – Deutschlands schönste Flussschleife	170
59. Bliesgau-Radweg – Eine Runde durch die Stille	174
60. Europäischer Mühlenradweg – Fahrt durch das stille Grenzland	178
HESSEN	180
61. Edersee – Wasseransichten und grüne Waldberge	182
62. Marburg – Von der Lahn zur Ohm und zurück	184
63. Bahnradweg Hessen – Fluss Fulda – Mit »Volldampf« durch Deutschlands Mitte	186
64. Frankfurt – Main, Nidda – Großstadtfeeling auf dem Rad	188
THÜRINGEN	192
65. Rhön – Werra – Land der offenen Fernen	194
66. Unstrutradweg – Nationalpark Hainich – Welterbe Buchenwälder	196
67. Kyffhäuser-Radweg – Um ein ganzes Mittelgebirge radeln	198
68. Saaleradweg – Ilmradweg – Doppelter Flussgenuss	200
69. Thüringer Wald – Fahrt durch die grüne Lunge	202
SACHSEN	204
70. Leipziger Neuseenland – Eine Landschaft im Wandel	206
71. Meißner 8 – Nordroute – Durch das Porzellanreich	208
72. Seeadlerrundweg Oberlausitz – Flug durch die Heide- und Teichlandschaft	210
73. Blockline Loop 1 – Sportliche Bergfahrt für Naturfreunde	212
74. Nationalpark Sächsische Schweiz – Erlebnisfahrt mit Landschaftskino	214
75. Sächsisch-Böhmische Schweiz – Bergige Zweiländerfahrt	218

BADEN-WÜRTTEMBERG **222**

76. Taubertal – Unterwegs auf einem Topradweg	224
77. Kocher-Jagst-Radweg – Tagestour an zwei Flüssen	226
78. Nagold- und Enztal – Idyllische Schleife durch den Schwarzwald	228
79. Mühlen-Tour im Nordschwarzwald – Durch den Naturpark Schwarzwald Mitte/Nord	230
80. Kaiserstuhlradweg – Perle an der Badischen Weinstraße	232
81. Schluchsee – Seen und Bäche im Hochschwarzwald	234
82. Donau – Aichtal – Ausflug in die Steinzeit	236
83. Donau – Zielfinger See – Durch den Naturpark Obere Donau	238
84. Überlinger See und Untersee – Buchten, Inseln und ein langer Anstieg	240
85. Oberschwaben – Wiesen, Wald und Wurzacher Ried	242

BAYERN **244**

86. Spessart – Durch die Waldtäler	246
87. Main und Wein – Radeln, wo der Main am schönsten ist	248
88. Brauereienradweg rund um Hollfeld – Von Biergarten zu Biergarten	252
89. Kräutertour im Fichtelgebirge – Waldidylle mit vielen Überraschungen	254
90. Stiftländer Karpfenradweg – Tirschenreuther Teichpfanne	256
91. Fränkisches Seenland – Wasserschleife	258
92. Nürnberger Reichswald und Wasserwege – Tagesfahrt am Fränkischen Wasserradweg	260
93. Quer durchs Oberpfälzer Seenland – Wasserpanoramen	262
94. Bayerischer Wald – Fahrt durch den Nationalpark	264
95. Pilsensee, Wörthsee, Ammersee – Dreifacher Seegenuss	268
96. Foggenseerunde – Durch die Postkartenlandschaften des Allgäus	270
97. Staffelsee – Murnauer Moos – Loisach – Abwechslungsreiche Landschaftsfahrt	274
98. Chiemsee – Eggstätt-Hemhofer Seenplatte – See folgt auf See	278
99. Inn – Salzach – Von Bayern nach Oberösterreich und zurück	280
100. Europareservat Unterer Inn – Zwei Länder mit weiten Wasserpanoramen	282

Register	284
Nachhaltigkeitskodex	286
Bildnachweis und Impressum	288