

Inhalt

Vorwort	8	
Einleitung	8	
Danksagung	8	
Über den Freudenthalweg	9	
Leben und Wirken der Gebrüder Freudenthal	10	
Erste Planungen des Freudenthalwegs	14	
Historischer Routenverlauf	15	
(Aktuelle) Routen- und Etappenübersicht	16	
Flora & Fauna	17	
Geologie & Gelände	19	
Reise-Infos von A bis Z	21	
Anforderungen	22	
An- und Abreise	22	
Ausrüstung	23	
Beste Wanderzeit	23	
Essen & Trinken	23	
Hunde	24	
Karten und GPS	24	
Information	25	
Markierung	25	
Unterkünfte	26	
Updates	26	
Verkehrsmittel (ÖPNV)	26	
Der Freudenthalweg von Hamburg-Harburg nach Verden	28	
1. Etappe: Hamburg-Harburg – Holm-Seppensen	26,7 km	34
2. Etappe: Holm-Seppensen – Wilsede	22,7 km	50
3. Etappe: Wilsede – Parkplatz Osterheide	18,3 km	62
Variante 3.1: Wilsede – Schneverdingen	18,1 km	70
4. Etappe: Parkplatz Osterheide – Soltau	19,3 km	83

5. Etappe: Soltau – Bad Fallingbostel	23,3 km	95
6. Etappe: Bad Fallingbostel – Walsrode	11,2 km	114
7. Etappe: Walsrode – Sieverdingen	10,4 km	126
8. Etappe: Sieverdingen – Verden (Aller)	21,7 km	136
Index	156	