

Die Faszination Wildcamping	8
Die Planung Ihrer Wildcampingtour	16
Die Begriffe Wildcamping, Biwak und Camping	18
Legales Wildcamping	23
Campingstellen	27
Campingplätze	28
Die Baumgrenze als Toleranzgrenze	29
Wildcampingkultur rund um die Welt	31
Frankreich	33
Spanien	34
Skandinavien	36
Griechenland und die Türkei	36
Deutschland, Schweiz, Österreich, Italien	37
USA, Kanada, Neuseeland, Australien	38
Südamerika	40
Der geeignete Platz	42
Schutzraum	44
Erboden	45
Wasserversorgung	46
Plätze auf der Karte finden	49
Die gängigen Verhaltensregeln	51
Die erforderliche Ausrüstung	54
Nässe- und Windschutz	57
Kälteschutz und Schlafkomfort	65
Sonnenschutz und Moskitoschutz	68
Hygiene	71
Verpflegung	75
Navigation, Koordination und Dokumentation	80
GPS-Navigation beim Bergwandern	81

Wildcampingpackliste auf einen Blick	84
Basisausrüstung	86
Ausrüstung für das Camping und Wildcamping	88
Index	93