

Vorwort	13
Reisehöhepunkte	14
Das Wichtigste in Kürze	16
LAND UND LEUTE	18
Geografie	20
Die Pfalz auf der Landkarte	20
Der Name der Pfalz	21
Pfälzer Wappen	22
Landschaft	23
Natur und Naturschutz	27
Geschichte	35
Frühzeit	35
Die Römer kommen	36
Vom Ende des Römerreiches und den Franken	37
Die Pfalz schreibt Weltgeschichte	38
Siegeszug der Pfalzgrafen	40
Kernland der Reformation	42
Religionskriege	44
Pfälzischer Erbfolgekrieg und Rekatholisierung	45
Die Pfalz wird bayerisch	47
Ruf nach Freiheit und einer Republik	48
NS-Zeit und Zweiter Weltkrieg	52
Neuaufbau nach 1945	53
Wirtschaft	57
Aufschwung im 19. Jahrhundert	57
Wirtschaft im 20. Jahrhundert	59
Region mit überdurchschnittlicher Wirtschaftskraft	60
Verkehr	61
Weinland Pfalz	70
Zweitgrößte deutsche Weinbau-Region	72
Wein probieren und kaufen	75
Rebsorten	77
Wozu Trauben auch gut sind	81
Weinbaugeschichte	82

Kunst, Kultur und Brauchtum	89
Architektur	91
Malerei	92
Theater	94
Pfälzer Identität	94
Die Sprache der Pfälzer	95
Feste und Bräuche	96
Essen und Trinken	103
Im Reich des Saumagens	103
Kartoffelgerichte	105
Schlachtfeste	106
Fleisch und Fisch	106
Spezialitäten	107
KURPFALZ	110
Die badische Pfalz	112
Heidelberg	113
Geschichte	113
Sehenswürdigkeiten	115
Mannheim	126
Quadratstadt	126
Geschichte	127
Sehenswürdigkeiten	130
Schwetzingen	139
Schloss Schwetzingen	139
Viel Kunst im öffentlichen Raum	140
Spargelmetropole	143
RHEINEBENE	144
Im Osten der Pfalz	147
Frankenthal	150
Geschichte	151
Sehenswürdigkeiten	152
Ludwigshafen	154
Geschichte	154
Sehenswürdigkeiten	155

Rhein-Pfalz-Kreis	164
Schifferstadt	165
Mutterstadt	166
Haßloch	166
Speyer	168
Geschichte	169
Dom St. Maria und St. Stephan	170
Historisches Museum der Pfalz	175
Maximilianstraße	175
Altpörtel	176
Dreifaltigkeitskirche	176
Gedächtniskirche der Protestation	177
Technik-Museum Speyer	177
Jüdisches Speyer	178
Südpfälzische Rheinebene	181
Germersheim	181
Zeugen der Römerzeit	183
Tabakland Südpfalz	184
Das Gäu	187
Entlang der Queich	188
Hördter Rheinaue	189
Kandel	189
Freckenfeld und Minfeld	191
Bienwald	191
WEINSTRASSE	194
Die Deutsche Weinstraße	197
Nationalsozialistisches Erbe	197
Leiningerland	201
Wanderregion Leiningerland	202
Bockenheim	203
Altleiningen	203
Neuleiningen	204
Battenberg	204
Krumbachtal mit Ungeheuersee	205
Dirmstein	205
Grünstadt	205
Zwischen Grünstadt und Bad Dürkheim	207

Bad Dürkheim	209
Sehenswürdigkeiten	209
Zwischen Dürkheim und Neustadt	216
Neustadt an der Weinstraße	223
Geschichte	224
Sehenswürdigkeiten	227
Mußbach	229
Hambach	229
Gimmeldingen	231
Landau in der Pfalz	233
Stadtgeschichte	233
Sehenswürdigkeiten	235
Landauer Land	239
Rebzuchtzentrum Geilweilerhof	242
Südliche Weinstraße	243
Maikammer und die Kalmit	243
St. Martin	244
Edenkoben	245
Rhodt unter Rietburg	247
Gleisweiler	248
Bad Bergzaberns Norden	249
Bad Bergzabern	250
Dörrenbach	252
Mundatwald	253
Schweigen-Rechtenbach	254
PFÄLZERWALD	256
Der Pfälzerwald	258
Pirmasens	265
Geschichte	265
Sehenswürdigkeiten	266
Kaiserslautern und Umgebung	272
Geschichte	272
Sehenswürdigkeiten im Stadtzentrum	273
Museen	277
Naturerlebnisse	280
Enkenbach-Alsenborn	282
Lambrecht	283

Elmstein	284
Kuckucksbähnel	284
Trippstadt	286
Karlstalschlucht	286
Haus der Nachhaltigkeit	287
Wasgau	288
Kletterparadies Wasgau	288
Dahn	289
Dahner Felsenland	292
Biosphärenhaus Fischbach	293
Schönau und Nothweiler	296
Burg Berwartstein	296
St. Germanshof	297
Hauenstein	298
Rund um Hauenstein	299
Annweiler am Trifels	301
Burg Trifels	301
Weitere Sehenswürdigkeiten	303
Rund um Annweiler	303
PFÄLZER WESTEN	306
Pfälzer Westen	308
Saarpfalz-Kreis	311
Vom Bergbau zum Tourismus	331
Bliesgau	312
Homburg	313
Bexbach	315
St. Ingbert	316
Kirkel	317
Blieskastel	318
Blieskastels Umgebung	320
Mandelbachtal	321
Gersheim	322
Zweibrücker Land	325
Zweibrücken	326
Sehenswürdigkeiten	327
Hornbach	331
Pfälzer Mühlenland	331
Sickinger Höhe	332

Sickingenstadt Landstuhl	334
Geschichte	334
Sehenswürdigkeiten	335
Landstuhler Bruch	340
Moorlandschaft	340
Ramstein	341
Rodenbach und Weilerbach	342
Mackenbach	343
Bruchmühlbach-Miesau	343
PFÄLZER BERGLAND	346
Das Pfälzer Bergland	348
Landkreis Kusel	351
Kusel	351
Remigiusberg	351
Burg Lichtenberg	352
Altenglan	353
Wolfskirche Bosenbach	353
Flurskapelle Ulmet	353
Wolfstein	354
Ölmühle St. Julian	355
Offenbach-Hundheim	355
Lauterecken	356
Klosterruine Disibodenberg	356
Otterbach-Otterberg	357
Sonnenuhr Reiserberg	358
Abstecher nach Meisenheim	360
Stadtrundgang	361
Donnersberger Land	365
Alsenz	365
Die Umgebung von Alsenz	366
Rockenhausen	366
Winnweiler	367
Imsbach	367
Donnersberg	368
Dannenfels	369
Kirchheimbolanden	370
Göllheim	370
Eisenberg	371
Eisenbergs Umgebung	372

Das Zellertal	375
Gemeinde Zellertal	376
Mölsheim	376

REISETIPPS VON A BIS Z	378
-------------------------------	-----

ANHANG

Literatur	390
Die Pfalz im Internet	390
Der Autor	391
Register	392
Kartenregister	401
Bildnachweis	401
Kartenlegende/Zeichenlegende	404

EXTRA

Das Hambacher Fest	50
Das Jahr im Weinberg	88
In Forst wird der Winter im Spiel verjagt	99
Regionale Rezepte	108
Tabak und Wein statt Wasser und Brot: Heidelberg Karzer	120
Der regulierte Rhein – Eine Meisterleistung der Ingenieure	148
BASF: Innovationen und Weine	161
Kulturgut Tabak	185
Pfälzer Mandelpfad	199
Der Welt größtes Weinfest: Der Dürkheimer Wurstmarkt	212
In Deidesheim wird der Geißbock versteigert	218
Zwei Konfessionen unter einem Dach: die Stiftskirche in Neustadt	225
Auf dem Betze ist der Teufel los	278
Elwetritsche – das Pfälzer Sagentier	295
Sankt Pirminius – Patron der Pfälzer	329
Franz von Sickingen, der Ritter von Burg Nanstein	336
Das Pfälzer Musikantenland	344
Philipp von Zell – der Mann für den Kindersegen	377