

Inhalt

Einleitung	
Auf den Weg gemacht	7
Kapitel 1	
Verblöde keine Zeit!	13
Kapitel 2	
Mit Fleiß kommt man weit	33
Kapitel 3	
Rampenlicht und Schattenseiten: der Superstar und das Team	55
Kapitel 4	
Konkurrenz belebt das Kollektiv	75
Kapitel 5	
Zocken, blenden, hoch pokern – mit dem Plan in der Schublade	95
Kapitel 6	
Von Krisen als Chancen: Wie wir mit Doping als Risiko umgehen	113
Kapitel 7	
Triumph am Abgrund	135
Kapitel 8	
Mens sana? Wenn der Druck unerträglich wird	153
Kapitel 9	
Gemeinsam größer	171
Kapitel 10	
Entwicklung als Wert	189
Über die Autoren	205