

INHALT

■ Intro

3-mal draußen	2
Impressionen	8
<i>Adriashöhen und Karstfaszination</i>	
Auf einen Blick	11

Magazin

Panorama	12
<i>Das sieht nach Urlaub aus!</i>	
Beste Reisezeit	18
Frühling, Sommer	18
Herbst, Winter	20
So schmeckt's in Istrien und an der Kvarner-Bucht	22
In aller Munde	25
Einkaufsbummel	26
Das perfekte Souvenir	27
Agroturizam	28
<i>Grüner Urlaub ohne Meerblick</i>	
Mit der Familie unterwegs ..	30
Urlaubskasse	30
Übernachten mit Kindern	31

Räuberteller und Co.	31
Strand und mehr	31
Tipps für Regentage	32
Tierisch gut	32
Leuchtende Augen	33
Kunstgenuss	34
<i>Antike römische Kunst und Architektur</i>	
Poreč: Römische Parzellen, Hauptstraßen und Tempel	35
Eine Arena für die Geliebte	37
Industrie- und Militär-architektur	38
<i>In alten Festungen tanzen und abfeiern</i>	
So feiert Istrien und die Kvarner-Bucht	42
<i>Mariä Himmelfahrt in Rijeka</i>	

Istrien und die Kvarner-Bucht – gestern und heute	44
Am Puls der Zeit	47
Orte, die Geschichte schrieben	48
Der Nationalpark Plitwitzer Seen	
Auf den Spuren von Winnetou	49
Das bewegt Istrien und die Kvarner-Bucht	50
Fähren in der Kvarner-Bucht	
Jadrolinija – die weiße Flotte	51
ADAC Traumstraße	52
Meerblücke und Berghänge	
Von Novi Vinodolski zu den	
Himmlischen Labyrinthen	52
Von den Himmlischen Labyrinthen	
zum Aussichtspunkt Gradina	54
Vom Aussichtspunkt Gradina	
durch die Vinodol-Dörfer	55
Von Grižane nach Kraljevica	56
Von Kraljevica über Crikvenica nach	
Novi Vinodolski	57
Übernachtungsmöglichkeiten	57

Im Blickpunkt

Das nackte Paradies – Freikörperkultur in Istrien	76
Brijuni-Inseln: Glamour im Dienste Titos	83
Grenzenlos schön: das slowenische Istrien	103
Die glagolitische Schrift	106
Von Dante bis Verne: die mystriöse Schlucht von Pazin	110
Kažun – geliebte Steinhäuser	113
Die Kohle von Labin	114
Meer und Berge: ein Paradies für Genießer	117
Große Tümmler mit empfindlichem Gehör	146
Sich fortwährend verändernde Seenlandschaften	166

■ Unterwegs

ADAC Quickfinder

Das will ich erleben 60

Istriens Küste: vom Nordwesten bis zum Osten 64

1 Umag	66
2 Novigrad	68
3 Poreč	70
4 Vrsar	75
5 Limski kanal	77
6 Rovinj	78
7 Fažana	82
8 Pula	84
9 Medulin	93
10 Kap Kamenjak	94
11 Rabac	95
Übernachten	96

Das Landesinnere Istriens 98

12 Buje	100
13 Grožnjan	100
14 Buzet	102
15 Hum	104
16 Motovun	108
17 Pazin	110
18 Svetvinčenat	111
19 Bale	112
20 Vodnjan	113
21 Labin	115
Übernachten	118

Die Riviera von Opatija und die Stadt Rijeka 120

22 Mošćenička Draga	122
23 Naturpark Učka	123
24 Lovran	124
25 Opatija	125
26 Rijeka	127
Übernachten	133

■ Service

Istrien und die Kvarner-Bucht von A–Z	170
<i>Alle wichtigen reisepraktischen Informationen – von der Anreise über Notrufnummern bis hin den Zollbestimmungen.</i>	
Festivals und Events	176
Chronik	184
Mini-Sprachführer	185
Register	186
Bildnachweis	189
Impressum	190
Mobil vor Ort	192

Die Inseln der Kvarner-Bucht	134
27 Insel Krk	136
28 Insel Cres	139
29 Insel Lošinj	143
30 Lošinjer Inseln	146
31 Insel Rab	147
32 Insel Pag	152
Übernachten	154

Die Bergwelt und der Osten der Kvarner-Bucht	156
33 Gorski kotar	158
34 Crikvenica	160
35 Novi Vinodolski	162
36 Senj	163
37 Nationalpark Nördlicher Velebit	165
38 Nationalpark Plitwitzer Seen	166
Übernachten	168