

Inhaltsverzeichnis

Zu den Tourenbeschreibungen	10
Sicher bergwandern	12

Tour	Ziel	Höhe	Schwierigkeit	Höhen- meter	Gehzeit	Seite
Bodensee						
1	Am Kaiserstrand	395 m		nahezu eben	40–50 Min.	16
2	Mili	395 m		nahezu eben	¾–1 Std.	18
3	Molo	395 m		nahezu eben	20–30 Min	20
4	Alte Weide beim Wocherhafen	395 m		nahezu eben	1¾–2 Std.	22
5	Rheindamm	395 m		nahezu eben	2–2½ Std.	24
6	Rohrspitz	395 m		nahezu eben	1–1¼ Std.	26
7	Grüner Damm	395 m		nahezu eben	1–1¼ Std.	28
8	Naturdenkmal Sandplatte	412 m		nahezu eben	15 Min.	30
9	Lagunenweg Fußacher Bucht	395 m		nahezu eben	1¼–1¾ Std.	32
10	Schleienloch-Rundweg	395 m		nahezu eben	¾–1 Std.	34
11	Jannersee	391 m		nahezu eben	2–2½ Std.	36
12	Rheinholz/Rheinspitz	400 m		nahezu eben	1¼–1½ Std.	38
13	Alter Rhein	395 m		nahezu eben	1¾–3 Std.	40
14	Bruggerloch	398 m		nahezu eben	15–20 Min.	42
Rheintal						
15	Dornbirner Ach	405 m		nahezu eben	1¾–2¼ Std.	46
16	Am Rohr bei Lustenau	405 m		nahezu eben	5 Min.–1 Std.	48
17	Rappenloch und Alploch	602 m		260 m	1¾–2¼ Std.	50
18	Schwefelberg-Weiher	520 m		290 m	1¾–2 Std.	52
19	Alter Rhein	405 m		nahezu eben	¾–1½ Std.	54
20	Örflaschlucht	535 m		50 m	1–1¼ Std.	56
21	Wasserhaus St. Arbogast	468 m		nahezu eben	¾–1 Std.	58

Tour	Ziel	Höhe	Schwierigkeit	Höhen- meter	Gehzeit	Seite
22	Kesselschlucht	570 m		nahezu eben	30–40 Min.	60
23	Die Schlucht der Frödisch	565 m		nahezu eben	$\frac{3}{4}$ –1 Std.	62
24	Frutzaun	470 m		nahezu eben	40–50 Min.	64
25	Baggerseen Rankweil	440 m		nahezu eben	$\frac{3}{4}$ –1 Std.	66
26	Baggerseen Rüttenen	430 m		nahezu eben	1–1 $\frac{1}{4}$ Std.	68
27	Illspitz	433 m		nahezu eben	1 $\frac{1}{2}$ –2 Std.	70
28	Egelsee	440 m		nahezu eben	$\frac{3}{4}$ Std.	72
29	Üble Schlucht	750 m		340 m bergauf	1 $\frac{3}{4}$ –2 $\frac{1}{4}$ Std.	74
30	Garnitzabach	1270 m		420 m	2 $\frac{1}{4}$ –3 Std.	76

Bregenzerwald

31	Sünser See	1810 m		260 m	2 $\frac{1}{2}$ –3 Std.	80
32	Blauer See	1924 m		300 m	1 $\frac{3}{4}$ –2 $\frac{1}{4}$ Std.	82
33	Walderlebnispfad Möggers	710 m		50 m	1 $\frac{1}{2}$ –3 Std.	84
34	Bregenzer Ach	430 m		nahezu eben	2 $\frac{1}{4}$ –2 $\frac{3}{4}$ Std.	86
35	Wasserfallrunde Alberschwende	525 m		270 m	2–2 $\frac{1}{2}$ Std.	88
36	Fohramoos und Bödelesee	1139 m		50 m	1 $\frac{1}{4}$ –1 $\frac{1}{2}$ Std.	90
37	Achauen-Rundweg	580 m		200 m	1 $\frac{3}{4}$ –2 $\frac{1}{4}$ Std.	92
38	Stauseerunde Andelsbuch	650 m		100 m	2–2 $\frac{1}{2}$ Std.	94
39	Lehrpfad Quelltuff	600 m		90 m	1–1 $\frac{1}{2}$ Std.	96
40	Engenlochschlucht	780 m		50 m	1 $\frac{1}{2}$ –2 Std.	98
41	Lecknersee	1000 m		280 m	2–2 $\frac{1}{4}$ Std.	100
42	Subersach	930 m		340 m	3–3 $\frac{3}{4}$ Std.	102
43	Breitachklamm	900 m		190 m	1 $\frac{3}{4}$ –2 $\frac{1}{2}$ Std.	104

Tour	Ziel	Höhe	Schwierigkeit	Höhen- meter	Gehzeit	Seite
Großes Walsental						
44	Montjola-Weiher	686 m		50 m	¾–1 Std.	108
45	Oberpartnomsee	1706 m		510 m	2¾–3½ Std.	110
46	Lutzwefelbrunnen	846 m		210 m	1½–2 Std.	112
47	Metzgertobel Alpe	1205 m		300 m	2–2½ Std.	114
48	Walderlebnispfad Marul	940 m		70 m	1–1¼ Std.	116
49	Seewaldsee	1150 m		120 m	¾–1¼ Std.	118
50	Stafelalpsee	1650 m		200 m 520 m	1¾–2 Std.	120

Arlberg/Klostertal

51	Hochalpsee	1980 m		440 m	2½–3¼ Std.	124
52	Körbersee und Kalbelesee	1675 m		100 m	1½–2 Std.	126
53	Vier-Seen-Wanderung über Warth	ca. 1950 m		600 m	3–4 Std.	128
54	Butzensee	2124 m		420 m	2½–3 Std.	130
55	Lechufeweg	ca. 1560 m		120 m	2½–3 Std.	132
56	Formarinsee	1789 m		70 m	1–1¼ Std.	134
57	Spullersee	1827 m		520 m 380 m	3½–4½ Std.	136
58	Zürser See	2160 m		460 m	2½–3 Std.	138
59	Monzabonsee	2250 m		890 m	2¼–3¼ Std.	140
60	Stubener See	1650 m		250 m	1¾–2¼ Std.	142
61	Hüttenseeli/Kaltenberghütte	2124 m		500 m	3¼–4 Std.	144
62	Albonaseen	1990 m		380 m 200 m	2–2¾ Std.	146
63	Maiensee	1800 m		310 m	2–2½ Std.	148
64	Fallbach-Wasserfall	870 m		110 m	1½–2 Std.	150

Montafon

65	Fritzensee	1440 m		420 m	2–2½ Std.	154
66	Staubecken Latschau	985 m		320 m	1¾–2¼ Std.	156
67	Fischteich Gantschier	640 m		nahezu eben	10–20 Min.	158
68	Aquawanderweg Tschagguns	1090 m		105 m 405 m	2¼–3 Std.	160
69	Der Litz entlang zum Fellimännle	1100 m		240 m	1¾–2¼ Std.	162
70	Gretschel See	1975 m		660 m 1160 m	5–6¼ Std.	164

Tour	Ziel	Höhe	Schwierigkeit	Höhen- meter	Gehzeit	Seite
71	Golmer Seenweg	2261 m		520 m	2¾–3¼ Std.	166
72	Drei-Seen-Wanderung Hochjoch	2305 m		460 m 80 m	2–2½ Std.	168
73	Tobelsee	2048 m		760 m	3¾–4½ Std.	170
74	Alpguesseen	2170 m		650 m / 850 m	3¼–5 Std.	172
75	Tilisunasee	2103 m		1040 m	5–6¼ Std.	174
76	Röbischlucht u. Rongg-Wasserfall	1580 m		370 m	1½–2¼ Std.	176
77	Gandasee	1975 m		570 m	2½–3¼ Std.	178
78	Schafberg- und Gafiersee	2305 m		580 m	3–3¾ Std.	180
79	Balbierwasserfall	1050 m		190 m	2–2½ Std.	182
80	Kessiesee und Valschavielsee	2321 m		900 m	7–8 Std.	184
81	Langsee	1940 m		590 m	3½–4 Std.	186
82	Scheidseen	2270 m		630 m	3½–4 Std.	188
83	Freizeitpark Mountain Beach	1000 m		nahezu eben	5 Min.	190
84	Garneratal	1401 m		630 m	2½–3¼ Std.	192
85	Madrisella-Rundweg	2466 m		610 m	3½–4¼ Std.	194
86	Wiegensee	1925 m		420 m	3¼–4¼ Std.	196
87	Stausee Kops und Zeinisse	1915 m		110 m	1½–2¼ Std.	198
88	Oberer Vallulasee	2150 m		480 m	4½–5½ Std.	200
89	Vermuntstausee	1747 m		780 m 70 m	2¼– 3 Std.	202
90	Silvretta-Stausee	2037 m		20 m	2–2½ Std.	204
91	Henneseen	2550 m		530 m	3¼–4¼ Std.	206

Walgau/Brandner Tal

92	Fallersee	683 m		nahezu eben	¼ Std.	210
93	Naturbadesee Untere Au	460 m		nahezu eben	5 Min.	212
94	Saminatal	ca. 820 m		280 m	2¼–2¾ Std.	214
95	Nenzinger Baggerseen	485 m		nahezu eben	1–1¼ Std.	216
96	Wasserfall Außerberg	820 m		430 m	2¼–2¾ Std.	218
97	Bürser Schlucht	650 m		300 m	2–2¼ Std.	220
98	Hirschsee	1677 m		350 m	2–2½ Std.	222
99	Alvierbad und Kesselfall	1050 m		70 m	1½–2 Std.	224
100	Um den Lünensee	1979 m		60 m	1½–2 Std.	226
101	Lünensee und Gamslugga	2369 m		720 m	3¾–4¾ Std.	228

Talorte von A bis Z 230