

| | |
|---|----|
| Vorwort | 9 |
| Das Wichtigste in Kürze | 10 |
| Herausragende Sehenswürdigkeiten | 12 |
| Unterwegs mit Kindern | 14 |
| LAND UND LEUTE | 19 |
| Ostseeküste Mecklenburg- Vorpommern im Überblick | 20 |
| Geographie | 21 |
| Die Ostsee | 21 |
| Die Natur | 25 |
| Nationalparks | 27 |
| Naturparks | 28 |
| Biosphärenreservat | 30 |
| Wirtschaft und Bevölkerung | 32 |
| Industrie und Landwirtschaft | 32 |
| Bildung und Wissenschaft | 36 |
| Tourismus | 37 |
| Geschichte | 46 |
| Frühzeit und Mittelalter | 46 |
| Von der Reformation bis zur Reichsgründung | 49 |
| 20. und 21. Jahrhundert | 51 |
| Kunst und Kultur | 56 |
| Backsteingotik | 56 |
| Schlösser, Herrenhäuser, Katen | 59 |
| Bäderarchitektur | 61 |
| Feste und Traditionen | 63 |
| Berühmte Persönlichkeiten | 69 |
| Essen und Trinken | 75 |
| WESTLICHE OSTSEEKÜSTE | 81 |
| Klützer Winkel | 82 |
| Klütz | 82 |
| Boltenhagen | 91 |
| Grevesmühlen | 95 |
| Wismar | 99 |
| Geschichte | 99 |

| | |
|---------------------------------------|-----|
| Sehenswürdigkeiten | 99 |
| Schwerin | 108 |
| Geschichte | 108 |
| Sehenswürdigkeiten | 108 |
| Zwischen Wismar und Rostock | 123 |
| Insel Poel | 123 |
| Rerik | 127 |
| Kühlungsborn | 129 |
| Heiligendamm | 136 |
| Bad Doberan | 139 |
| Rostock | 147 |
| Geschichte | 147 |
| Sehenswürdigkeiten | 147 |
| Warnemünde | 157 |
| Graal-Müritz | 164 |
| FISCHLAND-DARSS-ZINGST | 171 |
| Die Eingangstore | 172 |
| Ribnitz-Damgarten | 172 |
| Barth | 179 |
| Auf der Halbinselkette | 183 |
| Dierhagen | 183 |
| Wustrow | 184 |
| Ahrenshoop | 187 |
| Prerow | 191 |
| Darßer Urwald | 193 |
| Zingst | 198 |
| STRALSUND-RÜGEN- HIDDENSEE | 203 |
| Stralsund | 204 |
| Geschichte | 204 |
| Sehenswürdigkeiten | 205 |
| Rügen | 217 |
| Zentralrügen | 217 |
| Bergen | 218 |
| Putbus | 225 |
| Wittow und Jasmund | 232 |
| Kap Arkona | 233 |

| | |
|----------|-----|
| Sassnitz | 240 |
| Granitz | 247 |
| Binz | 247 |
| Sellin | 253 |
| Mönchgut | 258 |
| Göhren | 259 |

| | |
|------------------|-----|
| Hiddensee | 266 |
| Kloster | 267 |
| Vitte | 270 |
| Neuendorf | 272 |

GREIFSWALD-USEDOM-STETTINER HAFF 277

| | |
|--------------------|-----|
| Greifswald | 279 |
| Geschichte | 279 |
| Sehenswürdigkeiten | 279 |
| Lubmin | 286 |

| | |
|---------------------------------|-----|
| Die Eingangstore Usedoms | 290 |
| Wolgast | 290 |
| Anklam | 296 |

| | |
|------------------------|-----|
| Usedom | 303 |
| Peenemünde | 304 |
| Zinnowitz | 310 |
| Koserow | 315 |
| Bansin | 322 |
| Heringsdorf | 324 |
| Ahlbeck | 328 |
| Ein Ausflug nach Polen | 333 |

| | |
|--------------------------------|-----|
| Das südliche Achterland | 338 |
| Benz | 338 |
| Ruden | 349 |
| Greifswalder Oie | 350 |

| | |
|--|-----|
| Das Südufer des Stettiner Haffs | 353 |
| Ueckermünde | 353 |
| Eggesin | 357 |
| Torgelow | 358 |

| | |
|-------------------------------|-----|
| REISETIPPS VON A BIS Z | 362 |
|-------------------------------|-----|

| | |
|------------------------------|-----|
| Glossar | 370 |
| Literaturhinweise | 373 |
| Internethinweise | 375 |
| Die Autoren/Danksagung | 376 |
| Register | 377 |
| Kartenregister | 380 |
| Bildnachweis | 380 |
| Kartenlegende/Zeichenlegende | 384 |