

Inhalt

Vorwort	4	Larvik	112
Kartenverzeichnis	10	Sehnsucht nach Ferne	114
Steckbrief Norwegen	10	Stavern	117
Hinweise zur Benutzung	11	Nevlunghavn/Mølen	118
Die Regionen im Überblick	12	Ula und Kjerringvik	118
Reiserouten und Touren	14	Helgeroa	118
Südnorwegen: Zu jeder Zeit	20	Rv 40	121
Zehn Orte zum Staunen	22		
Fünf Ziele für Familien	24		
Fünf typisch norwegische Erlebnisse	25		
1 Oslo und Umgebung	26	Der Süden	122
Oslo	29	Die Küste entlang	125
Der Friedensnobelpreis	39	Porsgrunn und Skien	128
Oslo auf Abwegen	43	Kragerø	131
Projekt Fjordbyen	50	Jomfruland	135
Östlich des Oslofjords	76	Skåtøy	136
Halden	76	Portør	136
Sarpsborg	78	Drangedal	136
Fredrikstad	80	Theodor Kittelsen	137
Felszeichnungen –		Risør	138
Erzählungen aus alter Zeit	85	Tvedstrand und Lyngør	142
Oldtidsruta/Rv 110	87	Arendal	144
Hvaler	88	Grimstad	147
Hankø	88	Lillesand	149
Moss	89	Kristiansand	151
Drøbak	91	Mandal	161
Askim und Mysen	94	Skjernøya, Kap Lindesnes	164
Westlich des Oslofjords	95	Lyngdal/Lista	165
Drammen	95	Kvinesdal/Knaben/Feda	167
Horten	99	Flekkefjord	168
Holmestrand	100	Sirdal	170
Åsgårdstrand	101	Nordsjövegen –	
Tønsberg	102	von Flekkefjord nach Stavanger	171
Nøtterøy und Tjøme	105	Egersund	173
Westl. und nördl. von Tønsberg	107	Stavanger	176
Sandefjord	107	Flucht in die Neue Welt	177
		Niels Henrik Abel –	
		Genie der Mathematik	187
		Sola	190
		Sandnes	192
		Lysefjord – Preikestolen	193
		Das Binnenland	196

Kongsberg	197	Bergen	268	
Rosenthalerei	199	Osterøy	293	
Numedal	201	Sotra/Oygarden	293	
Notodden	205	Nördlich von Bergen	294	
Rjukan	207	Dale	294	
<i>Snowshoe Thompson</i>	208	Voss	294	
Bø i Telemark	213	Kuste bis Sognefjord	298	
Telemark-Kanal	215	Sognefjordregion	300	
Seljord	217	Äußerer Sognefjord und Dalsfjord	301	
Morgedal	218	Vik/Vangsnæs	303	
<i>Die Entstehung des modernen Skilaufs</i>	219	Gamalost – der Käse der Wikinger	304	
Kviteseid/Vrådal/Fyresdal	219	Gudvangen/Nærøyfjord/Undredal	306	
Nisser – die Kobolde Norwegens	220	Flåm	308	
Dalen	223	Aurland	311	
Haukelifjell	225	Lærdal	313	
Setesdal	226	Øvre Årdal	316	
Evje	226	Kaupanger	317	
Byglandsfjord	228	Sogndal	318	
Rysstad	230	Solvorn/Urnes/Hafslo	321	
Valle	231	Gaupne/Jostedalen	323	
Bykle	231	Luster	325	
Hovden	232	Skjolden	327	
		Mittlerer Sognefjord – Nordufer	329	
		Zwischen Sogne- und Nordfjord	334	
Hardangerfjord	234	Skei	335	
Røldal		Gaular	338	
Sauda		Førde	339	
Sand/Ryfylke		Florø	341	
Odda	237	Bremanger	343	
Westufer	240	Nordfjord	344	
Lofthus	241	Måløy	345	
Kinsarvik und Eidfjord	245	Selje/Vestkapp	347	
Ulvik und Granvin	247	<i>Die Legende von der</i>		
Øystese/Norheimsund	249	<i>Heiligen Sunniva</i>	349	
Küste zwischen Stavanger		250	Nordfjordeid	350
und Bergen		255	<i>Ørsta/Volda</i>	352
Karmøy		256	Sandane	354
Haugesund			Ostende des Nordfjords	355
Tysnes – die Gotterinsel		258	Wege zwischen Geirangerfjord	
Rosendal			und Trondheim	362
	259	262	Geirangerfjord	362
	264		<i>Die Trolle</i>	368
	267		Trollstigen und Åndalsnes	369

3 Der Westen

Hardangerfjord
Røldal
Sauda
Sand/Ryfylke
Odda
Westufer
Lofthus
Kinsarvik und Eidfjord
Ulvik und Granvin
Øystese/Norheimsund
Küste zwischen Stavanger
und Bergen
Karmøy
Haugesund
Tysnes – die Gotterinsel
Rosendal

Ålesund	374	<i>Ein Gesetz wird geschaffen –</i>	
Hareid und Vogelinsel Runde	382	<i>die Reichsversammlung</i>	
Molde	384	<i>und der 17. Mai</i>	446
Kristiansund	391	Lillehammer	450
Zwischen Kristiansund		Ringebu	461
und Trondheim		Vinstra	464
		Otta	465
		Dombås	467
		Dovrefjell	468
		Oppdal	471
4 Der Osten	396	Östlich des Gudbrandsdal	474
Gebirge und Täler westlich		Kongsvinger	475
des Gudbrandsdal		Elverum	476
Hønefoss und Tyrifjord	399	Østerdalsveien	478
Krøderen	402	Trysil	481
Hallingdal	403	Femundsee und Nationalparks	482
Nesbyen	404	Røros	484
Gol	405		
Hemsedal	407		
Torpo/Ål	409		
Hol	410		
Geilo	410		
Hardangervidda	412	Anreise	490
<i>På Hytta – das Glück im Kleinen</i>	413	Autofahren	499
Finse	414	Barrierefreies Reisen	505
Valdres	415	Camping	506
Fagernes	416	Einkaufen	508
Das Valdres-Tal ab Fagernes	419	Einreise- und	
Borgund-Stabkirche	421	Ausreisebestimmungen	510
Beitostølen/Valdresflya	422	Elektrizität	512
Vågåmo	430	Essen und Trinken	512
Lom	431	Feiertage, Feste und Events	516
Jotunheimen	435	Fotografieren	517
Sognefjellveien	435	Geld	518
Stichstraßen in das		Gesundheit und Hygiene	519
Herz Jotunheimens	437	Mit Haustier unterwegs	520
<i>Nordische Mythologie –</i>		Information	521
<i>von Gottern, Riesen und</i>		Mit Kindern unterwegs	523
<i>anderen Wesen</i>	438	Klima und Reisezeit	524
Mjøsa-See und Gudbrandsdal	441	Kommunikation unterwegs	526
Hadeland und Gjøvik	442	LGBT+	526
Eidsvoll	445	Maße und Gewichte	526
Hamar	446	Notfälle	527
		5 Praktische	
		Reisetipps A–Z	488

5

Praktische Reisetipps A–Z

Öffnungszeiten	529	7 Anhang	614
Orientierung und Landkarten	529		
Post	531		
Rauchen	531	Literaturtipps	616
Reisegepäck und Ausrüstung	531	Kleine Sprachhilfe (bokmål)	619
Sicherheit	533	Register	622
Sport und Aktivitäten	533	Der Autor	635
THEMA Angeln	534	Schreiben Sie uns!	636
THEMA Rad fahren	539		
THEMA Wandern	544		
<i>Arbeiten und Studieren in Norwegen</i>	546		
<i>Der Streit um das richtige Norwegisch</i>	548		
Sprache	549		
Unterkunft	550		
Verhaltenstipps	553		
THEMA Jedermannrecht	554		
Verkehrsmittel	554		
Zeit	561		

6 Land und Leute **562**

Naturraum	564
<i>Reise durch die Vegetationszonen</i>	567
Walfang	569
<i>Nationalparks Norwegens</i>	572
Polarkreis, Polarnacht und Mitternachtssonne	578
Geschichte	582
Staat und Gesellschaft	590
Wirtschaft	594
Bevölkerung	597
Religion	601
Kunst und Kultur	601
<i>Edvard Munch</i>	608