

Inhaltsverzeichnis

1	Das Störungsbild der Posttraumatischen Verbitterungsstörung (PTED)	1
1.1	Klinisches Bild	1
1.2	Definition und diagnostische Kriterien der PTED	5
1.3	Differenzialdiagnostik der PTED	7
1.3.1	Differenzierung von Intrusionen, Grübeln und verwandten Symptomen	7
1.3.2	Abgrenzung der PTED von anderen psychischen Störungen	11
1.3.2.1	Anpassungsstörung	12
1.3.2.2	Phobie	13
1.3.2.3	Posttraumatische Belastungsstörung (PTSD)	13
1.3.2.4	Depression	15
1.3.2.5	Persönlichkeitsstörung	15
1.3.2.6	Paranoia, anhaltende wahnhaftes Störung, schizotyp oder schizophrene Störung, Querulantenwahn	16
1.3.3	Abgrenzung der PTED von anderen Verbitterungsreaktionen	17
1.4	Verbitterung und Aggression	18
1.5	Epidemiologie von Verbitterung und PTED	19
2	Störungstheorien und -modelle	24
2.1	Verbitterungsreaktionen bei Kränkung und Ungerechtigkeit	24
2.2	Emotionstheoretische Überlegungen	26
2.3	Funktionalität von Verbitterung	28
2.4	Verletzung zentraler Grundannahmen	30
2.5	„Belief in a just world“-Psychologie	32
2.6	Ungerechtigkeit und Verbitterung im gesellschaftlichen Kontext	34
3	Resilienz und Schutzfaktoren bei Kränkung	36
3.1	Weisheit	36
3.2	Vergebung	38
3.3	Intelligenz und Problemlösefähigkeiten	40
3.4	Emotionale Intelligenz	40
3.5	Kontrollattributionen, Sinnfindung und Kohärenzerleben	41
3.6	Moral	42

4	Diagnostik der Verbitterungsstörung	43
4.1	Selbstrating- und Screening-Verfahren	43
4.2	Standardisiertes diagnostisches Interview für PTED	43
5	Die Behandlung der PTED	44
5.1	Grundlegende Therapieprobleme	44
5.2	Aufbau einer tragfähigen therapeutischen Beziehung	47
5.3	Exploration des kritischen Lebensereignisses	48
5.4	Exploration von Intrusionen, Emotionen, Rachefantasien und Alltagsveränderungen	51
5.5	Schaffung eines Behandlungsauftrags und Herstellung einer Anderungsmotivation	54
5.6	Weisheitstherapie	57
5.6.1	Grundstruktur der Weisheitstherapie	57
5.6.2	Die „Methode der unlösbaren Probleme“	58
5.6.3	Identifikation mit dem fiktiven Opfer	62
5.6.4	Emotionswahrnehmung und -akzeptanz	63
5.6.5	Perspektivwechsel	64
5.6.6	Empathie und Mitgefühl	66
5.6.7	Kontextualismus	67
5.6.8	Wertrelativismus	68
5.6.9	Selbstrelativierung	69
5.6.10	Selbstdistanz	70
5.6.11	Emotionale Serenität und Humor	71
5.6.12	Anspruchsrelativierung	73
5.6.13	Nachhaltigkeit	74
5.6.14	Ungewissheitstoleranz	77
5.6.15	Fakten- und Problemlösewissen	78
5.6.16	Strategiewissen und prototypische Problemlöser	80
5.6.17	Weisheitssentenzen	81
5.7	Exposition	82
5.8	Salutotherapie, Aktivitätsaufbau und Aufbau neuer Perspektiven ..	85
5.9	Psychotherapeutischer Umgang mit Selbst- und Fremdgefährdung	89
5.10	Gruppentherapie	92
6	Empirische Evidenz und Wirksamkeit	93
7	Sozialmedizinische und juristische Aspekte	97
7.1	Arbeits- und Erwerbsunfähigkeit	97

7.2	Forensischer Umgang mit Gewaltfantasien	99
7.3	Schuldfähigkeit	100
8	Weiterführende Literatur	101
9	Literatur	102
10	Kompetenzziele und Lernkontrollfragen	109
11	Anhang	112
	PTED-Skala	112
	Standardisiertes diagnostisches Interview für PTED	114

Karten

Dimensionen der Weisheit

Prototypische Problemlöser