

Inhalt

Vorwort 9

Einführung 12

Therapie 25

Unklare Vaterschaft

Wer bin ich? Die Summe meiner Gene oder
erschaffe ich mich selbst? 33

Eltern werden durch Adoption

Wie verarbeiten wir große Lebensereignisse? 74

Empty Nest

Wie können wir mit unseren Kindern in Verbindung bleiben,
wenn sie das Haus verlassen? 111

Konfliktreiches Patchwork

Wie können Stieffamilien zu Harmonie finden? 145

Tod eines Kindes

Wie kann die Familie mit dem Verlust umgehen? 186

Suizid des Vaters

Wie lässt sich das Trauma überwinden? 223

Holocaust-Trauma

Wie können Familien über Generationen
hinweg die Angst besiegen? 258

Unheilbar krank

Wie erfüllt leben im Angesicht des Todes? 293

Schlussbetrachtungen 330

Zwölf Tipps für eine glückliche Familie 338

Eine kurze Geschichte der Familie 352

Anhang 360

Danksagung 367

Literatur 370

Über die Autorin 389