

Vorwort von Prof. Dr. med. Heiko Sprott	9
Einführung	13

Teil I – Grundlagen der Hirudotherapie 17

1	Die Geschichte der Hirudotherapie.	19
1.1	Etymologie.	19
1.2	Vom Altertum bis zum Mittelalter.	20
1.3	Vom Mittelalter bis zum 18. Jahrhundert	24
1.4	Aufstieg und Fall der Blutegeltherapie von 1800 bis 1880.	26
1.5	Beginn der wissenschaftlichen Arbeiten zur Blutegelwirkung ab 1880.	32
1.6	Renaissance der Blutegeltherapie in der akademischen Medizin im 20. Jahrhundert.	33
1.6.1	In Europa und Amerika	33
1.6.2	Der besondere Weg Russlands	37
1.7	Die Hirudotherapie im 21. Jahrhundert	37
2	Biologische Besonderheiten der in Mitteleuropa verwendeten medizinischen Blutegel.	43
2.1	Zum Artstatus der medizinischen Blutegel	43
2.2	Anatomie, Fortpflanzung und Lebensweise der medizinischen Blutegel	45
2.3	Zur Mikrobiologie des medizinischen Blutegels und seiner Bedeutung als Überträger von Krankheitserregern.	55

2.4	Biologisch aktive Substanzen (BAS) der medizinischen Blutegel	60
2.4.1	Biologisch aktive Substanzen (BAS) im Speicheldrüsensekret ..	61
2.4.1.1	Vasoaktive Neurotransmitter	61
2.4.1.2	Lysierende Substanzen	62
2.4.1.3	Die Blutgerinnung beeinflussende Substanzen	63
2.4.1.4	Immunmodulierende Substanzen	67
2.4.1.5	Neurotrophe Substanzen	67
2.4.2	Aus dem Blutegel extrahierte BAS	67
2.4.2.1	Entzündungshemmende Substanzen	68
2.5	Unterschiede in den klinischen Wirkungen zwischen <i>Hirudo medicinalis</i> und <i>Hirudo verbana</i>	73
3	Zur Wirkung der Blutegeltherapie	77
3.1	Der Blutegelbiss	78
3.2	Aderlasseffekt	79
3.3	Wirkungen auf das Lymphsystem	80
3.4	Reflektorische Wirkung: kutiviszzerale und viszerokutane Reflexe	83
3.5	Euphorisierende Wirkung	86
3.6	Energetische Wirkung	86
3.7	Wechselwirkungen zwischen Blutegel und Patient während der Blutegelmahlzeit	87
3.8	Funktionen der wichtigen biologisch aktiven Stoffe (BAS) während der Phasen der Blutegelmahlzeit	90

Teil II – Hirudotherapeutische Behandlungen 93

4	Allgemeine Behandlungsprinzipien und Indikationen	95
4.1	Wirkungen der Blutegeltherapie nach Bottenberg	95
4.2	Lokale symptomatische Behandlungen	100
4.3	Systemische Basisbehandlungen	101
4.3.1	Behandlungszonen mit Körperschemata	102

Zone 1	Sakralzone (Michaelisraute)	103
Zone 2	Leberzonen	104
Zone 3	Nackenzonen	105
Zone 4	Nierenzonen	106
Zone 5	Herzzonen	107
Zone 6	Lungenzonen	108
Zone 7	Schambeinzonen	109
Zone 8	Oberschenkelzonen	110
Zone 9	Anuszone	111
Zone 10	Kopfzonen	112
4.3.2	Grundprogramm einer systemischen Behandlung	114
5	Anwendungsgebiete für die Hirudotherapie	117
5.1	Rheumatologie	118
5.1.1	Arthrosen	118
5.1.2	Tendovaginitis/Tendinosen	122
5.1.3	Vertebragene Schmerzsyndrome	124
5.1.3.1	Halswirbelsäule	124
5.1.3.2	Unterer Rücken	125
5.1.3.3	Besonderheiten der Wirbelsäulenbehandlung	126
5.1.4	Urikopathie (Gicht)	126
5.1.5	Chronische Arthritis	127
5.1.6	Fibromyalgie	128
5.2	Traumatologie	128
5.2.1	Hämatome	128
5.2.2	Verstauchungen und Zerrungen	132
5.2.3	Postoperative Komplikationen	132
5.3	Phlebologie	134
5.3.1	Chronische venöse Insuffizienz: Varizen, Thrombosen, Ulcus ..	134
5.3.2	Hämorrhoiden	138
5.4	Kardiologie	140
5.4.1	Arterielle Hypertonie, koronare Herzkrankheit/ Angina pectoris und Zustand nach Herzinfarkt	140
5.5	Dermatologie	142

5.5.1	Tierbiss.....	142
5.5.2	Akute infektiöse Hauterkrankungen.....	143
5.5.3	Chronische Furunkulose und Akne.....	144
5.6	Neurologie.....	145
5.6.1	Kopfschmerzen und Migränen.....	146
5.6.2	Zerebrovaskuläre Insuffizienzen (Hirndurchblutungsstörungen).....	147
5.6.3	Herpes zoster (Gürtelrose).....	148
5.7	Hämatologie.....	149
5.7.1	Hämochromatose.....	149
5.7.2	Polyglobulie/Polycythemia vera.....	150
5.8	Gynäkologie/Andrologie.....	151
5.8.1	Prämenstruelles Syndrom (PMS), Dysmenorrhoe, Amenorrhoe.....	151
5.8.2	Wechseljahresbeschwerden.....	152
5.8.3	Prostatitis und Prostataadenom.....	152
5.9	Otorhinolaryngologie (Hals-Nasen-Ohrenerkrankungen).....	153
5.9.1	Krankheiten des Innenohrs: Hörsturz, Tinnitus, Morbus Menière, Lagerungsschwindel.....	153
5.9.2	Mittelohrentzündung (Otitis media).....	156
5.9.3	Sinusitis und Tonsillitis.....	157
5.10	Ophtalmologie: Durchblutungsstörungen der Augen, Glaukom, entzündliche Augenerkrankungen.....	157
5.11	Stomatologie.....	159
5.11.1	Parodontose.....	159
5.11.2	Zahnfleischabszess.....	159

Teil III – Praxis der Blutegelbehandlung 161

6	Allgemeine Hinweise und spezielle Regeln der Patientenführung bei der Blutegelbehandlung.....	163
6.1	Information des Patienten über die Behandlung.....	163

7	Kontraindikationen.....	165
7.1	Blutgerinnungsstörungen.....	165
7.2	Anämien.....	166
7.3	Erosive Gastritis.....	167
7.4	Schwere chronische Erkrankungen und Immunsuppression...	167
7.5	Allergische Disposition.....	168
8	Ablauf einer Blutegelbehandlung.....	169
8.1	Vorbereitung des Materials mit Checkliste.....	169
8.2	Durchführung der Behandlung.....	171
8.2.1	Ansetzen der Blutegel.....	171
8.3	Patientenbetreuung während der Behandlung.....	174
8.4	Verbände und Nachsorge.....	175
8.4.1	Verbände.....	175
8.4.2	Nachsorge.....	177
8.5	Blutparameter nach der Blutegeltherapie.....	178
9	Haltung der Blutegel und fachgerechte Entsorgung.....	181
9.1	Aufbewahrung in der Praxis.....	181
9.2	Die Entsorgung der Blutegel.....	183
10	Nachwirkungen der Blutegelbehandlung.....	185
10.1	Pathophysiologie der Nachwirkungen.....	186
10.2	Einteilung und Merkmale der möglichen Nachwirkungen der Blutegelbehandlung nach Sukhov (2011).....	188
10.3	Häufigkeit von Nachwirkungen.....	191
10.4	Beurteilung und Behandlung der Nachwirkungen.....	192
11	Komplikationen der Blutegeltherapie.....	195
11.1	Komplikationen während der Therapiesitzung.....	195
11.1.1	Vasovagale Reaktion.....	195
11.1.2	Allergische Reaktionen.....	196
11.2	Komplikationen nach Abschluss der Therapiesitzung.....	198
11.2.1	Unstillbare Nachblutung mit starkem Blutverlust.....	198

11.2.2	Wundheilungsstörungen	198
11.2.2.1	Wundinfektionen und Abszessbildung	200
11.2.2.2	Blasenbildung	203
11.3	Mögliche Spätfolgen der Blutegelbehandlungen	205
11.3.1	Narbenbildung	205
11.3.2	Beta-Zell-Pseudolymphom	206

12	Kommentierte Bibliografie zur Blutegeltherapie	209
12.1	Historische Literatur	209
12.1.1	Französische Literatur des 19. Jahrhunderts	209
12.1.2	Englische Literatur des 19. Jahrhunderts	211
12.1.3	Deutsche Literatur des 19. Jahrhunderts	211
12.1.4	Russische Literatur des 19. Jahrhunderts	211
12.2	Moderne Literatur in Westeuropa	211
12.2.1	Deutsche Literatur des 20. und 21. Jahrhunderts	212
12.2.2	Englische Literatur des 20. und 21. Jahrhunderts	212
12.2.3	Französische Literatur des 20. und 21. Jahrhunderts	213
12.3	Moderne Literatur in Osteuropa	213
12.3.1	Russische Literatur im 21. Jahrhundert	213
12.3.2	Litauische Literatur im 21. Jahrhundert	215
12.3.3	Polnische Literatur im 21. Jahrhundert	216

Anhang

Patientenaufklärung	218
Einverständniserklärung	223
Impressum	224
Index	226