

Inhalt

Vorwort 4

Begrüßen und Verabschieden 6
*Adventliche Rituale
zum Anfangen und Aufhören*

Kerzenmeditation & Plätzchenmassage 15
Entspannt durch den Stuhlkreis

Nikolausfeier im Morgenkreis 25
Rund um den Nikolaustag

Skigymnastik & Schneeballschlacht 35
Bewegt durch den Stuhlkreis

Lichterglanz & Weihnachtsduft 44
*Spiele zum Schauen, Lauschen,
Tasten, Riechen und Probieren*

Von Engeln, Wichteln & Co. 54
*Wertvolle Begleiter
für jeden Dezembertag bis zum Weihnachtsfest*

Frohes Weihnachtsfest 65
*Eine kleine Weihnachtsfeier
in gemütlicher Runde*

Anhang

Register 72

Empfehlenswerte Bücher und die dazugehörigen CDs 74

Weihnachtsbilderbücher 75

Die Autorin, die Illustratorin 76