

Inhalt

Vorwort	4
Begrüßen und Verabschieden	6
<i>Adventliche Rituale zum Anfangen und Aufhören</i>	
Kerzenmeditation & Plätzchenmassage	15
<i>Entspannt durch den Stuhlkreis</i>	
Nikolausfeier im Morgenkreis	25
<i>Rund um den Nikolaustag</i>	
Skigymnastik & Schneeballschlacht	35
<i>Bewegt durch den Stuhlkreis</i>	
Lichterglanz & Weihnachtsduft	44
<i>Spiele zum Schauen, Lauschen, Tasten, Riechen und Probieren</i>	
Von Engeln, Wichteln & Co.	54
<i>Wertvolle Begleiter für jeden Dezembertag bis zum Weihnachtsfest</i>	
Frohes Weihnachtsfest	65
<i>Eine kleine Weihnachtsfeier in gemütlicher Runde</i>	
Anhang	
<i>Register</i>	72
<i>Empfehlenswerte Bücher und die dazugehörigen CDs</i>	74
<i>Weihnachtsbilderbücher</i>	75
<i>Die Autorin, die Illustratorin</i>	76