

Inhaltsverzeichnis

EINLEITUNG	4
KAPITEL 1	
IMPULSKONTROLLE UND FRUSTRATIONSTOLERANZ:	
DEFINITION, UNTERSCHIEDE, BEISPIELE	7
1.1 WAS IST IMPULSKONTROLLE?	8
1.2 WAS IST FRUSTRATIONSTOLERANZ?	10
1.3 BEISPIELE	11
KAPITEL 2	
URSACHEN VON MANGELNDER IMPULSKONTROLLE UND GERINGER FRUSTRATIONSTOLERANZ	13
2.1 RASSENSPEZIFISCHE FAKTOREN	14
2.2 GENETISCHE FAKTOREN	17
2.3 STRESSRELEVANTE FAKTOREN	18
2.4 PERSONLICHKEIT DES HUNDES	23
2.5 ERZIEHUNGSFEHLER	23
2.6 GESENDSHEITLICHE PROBLEME	24
2.7 TRAUMATISCHE EREIGNISSE	26
2.7.1 DEPRIVATIONSSYNDROM	26
KAPITEL 3	
BESTRAFUNG VS. BELOHNUNG: WANN IST WAS SINNVOLL? 28	
3.1 PRIMAR- UND SEKUNDARVERSTÄRKER	29
3.2 BELOHNUNG UND STRAFE – GRUNDLAGEN	30
3.2.1 BESTRAFUNG ALS ERZIEHUNGSMETHODE	32
3.2.2 BELOHNUNG ALS ERZIEHUNGSMETHODE	33
3.2.3 IDEEN FÜR POSITIVE VERSTÄRKUNG IM HUNDETRAINING	33
3.3 DAS CLICKERTRAINING ALS SEKUNDARVERSTÄRKER	34
KAPITEL 4	
VORTEILE VON IMPULSKONTROLIERTEM TRAINING	38
KAPITEL 5	
HÄUFIGE FEHLER, HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN	42
KAPITEL 6	

ÜBUNGEN ZUM IMPULSKONTROLLIERTEN TRAINING	50
6.1 GRUNDLEGENDE ÜBUNGEN FÜR DIE SELBSTBEHERRSCHUNG UND GEHORSAMKEIT	51
6.1.1 GEHORSAMKEITSUBUNGEN SITZ UND PLATZ	54
6.1.2 DER BLICKKONTAKT	60
6.1.3 DIE AUFMERKSAMKEIT FORDERN – ÜBUNGEN FÜR IMPULSKONTROLLE UND FRUSTRATIONSTOLERANZ	65
6.1.4 START- UND ABBRUCH-SIGNALWORTER	70
6.2 ÜBUNGEN ZUR STUBENREINHEIT	75
6.2.1 ÜBUNGEN UBER DAS URINIEREN	77
6.2.2 ÜBUNGEN ZU MARKIERVERHALTEN	79
6.3 VERHALTEN RUND UM DAS FUTTER	81
6.4 LEINENFUHRIGKEIT	88
6.5 BEGEGNUNG MIT ANDEREN HUNDEN	98
6.6 MEIN HUND HAT ANGST VOR ...	103
6.6.1 TRENNUNGSANGST	105
6.6.2 ANGST VOR DEM AUTOFAHREN	111
6.6.3 ANGST VOR BESUCH/KINDERN/GEGENSTÄNDEN	117
6.6.4 ANGST VOR GERAUSCHEN	119
6.7 ANSPRINGEN ABGEWOHNEN	122
6.8 HUNDESPRACHE VERSTEHEN: BELLEN, WINSELN, FIEPEN	127
6.9 BEIßEN UND SCHNAPPEN	133
6.10 JAGDINSTINKT	137
6.11 PRAKTISCHES STADTTRAINING	142
6.12 NUTZLICHE ÜBUNGEN FÜR DEN ALLTAG, ZUR KÖRPERPFLEGE UND DEN TIERARZTBESUCH	151
KAPITEL 7	
BONUS-ÜBUNGEN: DENKSPORT FÜR HUNDE	158
KAPITEL 8	
TRAININGSPLAN FÜR DAS ERSTE LEBENSAJHR MIT HUND	171
SCHLUSSWORT	181
VIELEN DANK	183
ÜBUNGSVERZEICHNIS	184
HAFTUNGSAUSSCHLUSS	188
IMPRESSUM	189