

1	Einleitung	1
2	Einführung in die Psychotraumatologie	3
2.1	Definition Trauma	3
2.2	Traumatypen	5
2.3	Traumareaktionen als instinktives Handeln	6
2.4	Vorgänge in unserem Gehirn	7
2.5	Traumafolgestörungen	10
3	Aktualität	15
4	Traumasensibles Arbeit	19
4.1	Definition	19
4.2	Grundsätze	20
4.3	Prinzipien traumasensibler Arbeit	22
5	Traumasensibles Vorgehen in der fachtherapeutischen Praxis	27
5.1	Traumadynamik	27
5.1.1	Anwendung einer „Traumabrille“ bei dissoziativen und impulsiven Phänomene	28
5.1.2	Arbeit mit Triggern	29
5.2	Konzept des sicheren Ortes – Safe Space	31
5.3	Anwendung der Grundprinzipien	34
5.4	Psychoedukation	39
	Literatur	45