

## INHALT

VORWORT von Anselm Grün OSB	1
EINFÜHRUNG	6
ZUM GREGORIANISCHEN GESANG	13
DIE TAGZEITEN	15
<i>Vigil</i> NACHTWACHE	34
<i>Laudes</i> TAGESANBRUCH	46
<i>Prim</i> BEWUSSTER BEGINN	64
<i>Terz</i> SEGEN	78
<i>Sext</i> INBRUNST UND HINGABE	92
<i>Non</i> DIE SCHATTEN WERDEN LÄNGER	104
<i>Vesper</i> DAS LICHTERANZÜNDEN	116
<i>Komplet</i> DER KREIS SCHLIESST SICH	126
<i>Das große Schweigen</i> – DIE MATRIX DER ZEIT	140