

# Inhalt

Vorwort 8

Hinweise zu den Tourenbeschreibungen 11

## MITTELLAND UND VORALPEN

- 1     **Auenschutzpark Aargau**  
Artenvielfalt am Ufer der Reuss 16
- 2     **Sihlwald**  
Naturerlebnis vor den Toren der Grossstadt 22
- 3     **Naturschutzgebiet Thurauen**  
Heimat des Eisvogels 30
- 4     **Hörnli**  
Auf Pilgerwegen durch die gezähmte Wildnis 37
- 5     **Hudelmoos**  
Ein tief gelegenes Hochmoor und ein Wasserschloss 42
- 6     **Bannriet**  
Wie der Torfabbau die Landschaft prägte 48
- 7     **Belpau**  
Unterwegs im Land der Biber 54
- 8     **Sense**  
So naturnah wie nirgends im Alpenraum 59
- 9     **Nünalpstock und Haglere**  
Rutschende Berge und weiches Moos 66

## GRAUBÜNDEN

- 10    **Stelsersee**  
Kleinod der Natur im Prättigau 74
- 11    **Schweizerischer Nationalpark**  
Eine vom Menschen geschaffene Wildnis 80

- 12 Bever**  
Der wiederbelebte Inn 87
- 13 Alp Flix**  
Amazonische Artenvielfalt auf kleinster Fläche 94
- 14 Val Cama**  
Der «Froschsee» und die vielen Wälder 100

## **TESSIN UND ZENTRALSCHWEIZ**

- 15 Maggia**  
Steine, Eisvögel und ein spezieller Wein 108
- 16 Onsernone**  
Waldreservat hart an der Grenze 114
- 17 Fellital**  
Über Stock und Stein zwischen Oberalppass  
und Gurtnellen 120
- 18 Bödmerenwald**  
Wo Fichten auf Felsen keimen 128

## **BERNER OBERLAND UND WALLIS**

- 19 Triftsee**  
Dem Untergang geweiht 136
- 20 Justistal und Güggisgrat**  
Zum Fürchten und zum Freuen 146
- 21 Gasterntal**  
Wo sich die Kander austobt 152
- 22 Aletschgletscher**  
Früher strafte Gott, jetzt ist es die Natur 158

- 23 Laggintal**  
Eine Insel der Natur 168
- 24 Pfynwald**  
Von Geistern und schauderhaften Schlangen 176
- 25 Derborence**  
Die Liebe siegt 182

## **WESTSCHWEIZ UND JURA**

- 26 Naturpark Jorat**  
Der Nottingham Forest von Lausanne 190
- 27 Allondon**  
Ein Eingangstor in die mediterrane Welt 194
- 28 Combe Grède**  
Pioniere im Sturm 199
- 29 Le Theusseret**  
Audienz in der Heimat des Königs, der keiner ist 205
- 30 Weissenstein und Wandflue**  
Riesige Wälder und atemberaubende Ausblicke 210
- 31 Gempenplateau**  
Wildnis inmitten der Agglomeration 215
- Autoren 224