

Inhalt

- Vorwort 8
Hinweise zu den Tourenbeschreibungen 11

MITTELLAND UND VORALPEN

- 1 **Auenschutzpark Aargau**
Artenvielfalt am Ufer der Reuss 16
- 2 **Sihlwald**
Naturerlebnis vor den Toren der Grossstadt 22
- 3 **Naturschutzgebiet Thurauen**
Heimat des Eisvogels 30
- 4 **Hörnli**
Auf Pilgerwegen durch die gezähmte Wildnis 37
- 5 **Hudelmoos**
Ein tief gelegenes Hochmoor und ein Wasserschloss 42
- 6 **Bannriet**
Wie der Torfabbau die Landschaft prägte 48
- 7 **Belpau**
Unterwegs im Land der Biber 54
- 8 **Sense**
So naturnah wie nirgends im Alpenraum 59
- 9 **Nünalpstock und Haglere**
Rutschende Berge und weiches Moos 66

GRAUBÜNDEN

- 10 **Stelsensee**
Kleinod der Natur im Prättigau 74
- 11 **Schweizerischer Nationalpark**
Eine vom Menschen geschaffene Wildnis 80

- 12 Bever**
Der wiederbelebte Inn 87
- 13 Alp Flix**
Amazonische Artenvielfalt auf kleinster Fläche 94
- 14 Val Cama**
Der «Froschsee» und die vielen Wälder 100

TESSIN UND ZENTRAL SCHWEIZ

- 15 Maggia**
Steine, Eisvögel und ein spezieller Wein 108
- 16 Onsernone**
Waldreservat hart an der Grenze 114
- 17 Fellital**
Über Stock und Stein zwischen Oberalppass und Gurtnellen 120
- 18 Bödmerenwald**
Wo Fichten auf Felsen keimen 128

BERNER OBERLAND UND WALLIS

- 19 Triftsee**
Dem Untergang geweiht 136
- 20 Justistal und Güggisgrat**
Zum Fürchten und zum Freuen 146
- 21 Gasterntal**
Wo sich die Kander austobt 152
- 22 Aletschgletscher**
Früher strafte Gott, jetzt ist es die Natur 158

- 23 Laggintal**
Eine Insel der Natur 168
- 24 Pfynwald**
Von Geistern und schauderhaften Schlangen 176
- 25 Derborence**
Die Liebe siegt 182

WESTSCHWEIZ UND JURA

- 26 Naturpark Jorat**
Der Nottingham Forest von Lausanne 190
- 27 Allondon**
Ein Eingangstor in die mediterrane Welt 194
- 28 Combe Grède**
Pioniere im Sturm 199
- 29 Le Theusseret**
Audienz in der Heimat des Königs, der keiner ist 205
- 30 Weissenstein und Wandflue**
Riesige Wälder und atemberaubende Ausblicke 210
- 31 Gempenplateau**
Wildnis inmitten der Agglomeration 215
- Autoren 224