

■ Intro

Impressionen	6
<i>Wildnis aus Gletschern, Flüssen und Lavawüsten</i>	
Auf einen Blick	11

■ Magazin

Panorama	12
<i>Das sieht nach Urlaub aus!</i>	
Beste Reisezeit	18
Frühling, Sommer	18
Herbst, Winter	20
Großwetterlage	22
<i>Schuld ist das Islandtief!</i>	
So schmeckt's auf Island	24
In aller Munde	26
Einkaufsbummel	28
Das perfekte Souvenir	29
Mit der Familie unterwegs	30
Urlaubskasse	30
Übernachten mit Kindern	31

Kleine und große Abenteuer	31
Natur und Kultur für Kids	32
Verrückte Geschichten	33
Schwimmbäder	33
Leuchtende Augen	33
Kunstgenuss	34
Ragnar Kjartansson – ein Porträt	36
So feiert Island	38
<i>Hier feiert man die Feste, wie sie fallen</i>	

Filme	40
<i>Achtung, Kamera läuft: Hier entsteht großes Kino</i>	
Island – gestern und heute	44
Am Puls der Zeit	46
Orte, die Geschichte schrieben	48
<i>Höfði – das Haus, in dem der Kalte Krieg endete</i>	
Das bewegt Island	50
<i>Auf dem Rücken der Pferde</i>	
ADAC Traumstraße	52
<i>Einmal rund um die Insel</i>	
Von Reykjavík zum Seljalandsfoss	52
Vom Seljalandsfoss über Vík bis Skaftafell	53
Vom Skaftafell-Nationalpark bis Djúpivogur	54
Von Djúpivogur bis Reykjálid	55
Von Reykjálid über Akureyri bis Blönduós	56
Von Blönduós bis Reykjavík	57

Blickpunktthemen

Polarlichter auf Island	82
Die Kontinentaldrift	90
Ein bewegtes Leben	104
Germanische Götterwelt	118
Elfen – das versteckte Volk	126
Konfliktstoff Waljagd	133
Erdwärme	136
Die Isländer werden sehr alt – noch	143
Literatur in Island	152
Die Entdeckung Amerikas	156
Geschichtliche Konsequenzen von Klima und Wetter	168

■ Unterwegs –

ADAC Quickfinder

Das will ich erleben 60

Reykjavík und Umgebung –

Trendy und naturnah 64

1 Das Zentrum

Reykjavíks 66

2 Im Umkreis der

Innenstadt 79

3 Reykjanes 84

4 Thingvellir 87

Übernachten 92

Der Süden – Ein Highlight

nach dem anderen 94

5 Geysir und Gullfoss 96

6 Von Hveragerði bis
Hvolsvöllur 99

7 Die Westmänner-
inseln 102

8 Skógar 106

9 Vík í Mýrdal 107

10 Eldhraun 109

11 Der Skaftafell-National-
park 110

Übernachten 113

Der Osten – Kleine Dörfer

und gewaltige Natur 114

12 Jökulsárlón 116

13 Höfn 117

14 Djúpivogur 119

15 Südliche Ostfjorde 121

16 Egilsstaðir 122

17 Seyðisfjörður 125

18 Borgarfjörður

Eystri 126

19 Möðrudalur 127

Übernachten 128

Der Norden – Viel Geschichte und wilde Natur

20 Jökulsárgljúfur-

Nationalpark 132

21 Húsavík 133

22 Mývatn 134

23 Goðafoss 137

24 Akureyri 138

25 Siglufjörður 143

26 Skagafjörður 144

27 Hvammstangi 145

Übernachten 147

Der Westen – Kaum erschlossene Wildnis	148
28 Borgarnes	150
29 Reykholt	151
30 Snæfellsjökull	152
31 Breidafjörður	155
32 Látraberg	158
33 Isafjörður	159
34 Hornstrandir	160
Übernachten	161
Das Hochland – Jenseits der Zivilisation	162
35 Kaldidalur	164
36 Kjalvegur (Route F35)	164
37 Sprengisandur (Route F26)	166
38 Thorsmörk	167
39 Landmannalaugar	169
40 Eldgjá und Lakagígar	169
41 Ódáðahraun	170
Übernachten	172

■ Service

Island von A–Z	174
<i>Alle wichtigen reisepraktischen Informationen – von der Anreise über Notrufnummern bis hin zu den Zollbestimmungen.</i>	
Festivals und Events	178
Chronik	184
Mini-Sprachführer	185
Register	186
Bildnachweis	189
Impressum	190
Mobil vor Ort	192