

## ■ Intro

<b>Impressionen</b> .....	6
<i>Wildnis aus Gletschern, Flüssen und Lavawüsten</i>	
<b>Auf einen Blick</b> .....	11

## ■ Magazin

<b>Panorama</b> .....	12
<i>Das sieht nach Urlaub aus!</i>	
<b>Beste Reisezeit</b> .....	18
Frühling, Sommer .....	18
Herbst, Winter .....	20
<b>Großwetterlage</b> .....	22
<i>Schuld ist das Islandtief!</i>	
<b>So schmeckt's auf Island</b> .....	24
In aller Munde .....	26
<b>Einkaufsbummel</b> .....	28
Das perfekte Souvenir .....	29
<b>Mit der Familie unterwegs</b> .....	30
Urlaubskasse .....	30
Übernachten mit Kindern .....	31

Kleine und große Abenteuer .....	31
Natur und Kultur für Kids .....	32
Verrückte Geschichten .....	33
Schwimmbäder .....	33
Leuchtende Augen .....	33

<b>Kunstgenuss</b> .....	34
Ragnar Kjartansson – ein Porträt .....	36

<b>So feiert Island</b> .....	38
<i>Hier feiert man die Feste, wie sie fallen</i>	

**Filme** ..... 40

*Achtung, Kamera läuft:  
Hier entsteht großes Kino*

**Island –  
gestern und heute** ..... 44

*Am Puls der Zeit* ..... 46

**Orte, die Geschichte  
schrieben** ..... 48

*Höfði – das Haus, in dem der Kalte  
Krieg endete*

**Das bewegt Island** ..... 50

*Auf dem Rücken der Pferde*

**ADAC Traumstraße** ..... 52

*Einmal rund um die Insel*

*Von Reykjavík zum*

*Seljalandsfoss* ..... 52

*Vom Seljalandsfoss über Vík bis*

*Skaftafell* ..... 53

*Vom Skaftafell-Nationalpark bis*

*Djúpivogur* ..... 54

*Von Djúpivogur bis Reykjalid* ..... 55

*Von Reykjalid über Akureyri bis*

*Blönduós* ..... 56

*Von Blönduós bis Reykjavík* ..... 57

---

**Blickpunktthemen**

*Polarlichter auf Island* ..... 82

*Die Kontinentaldrift* ..... 90

*Ein bewegtes Leben* ..... 104

*Germanische Götterwelt* ..... 118

*Elfen – das versteckte Volk* ..... 126

*Konfliktstoff Waljagd* ..... 133

*Erdwärme* ..... 136

*Die Isländer werden sehr*

*alt – noch* ..... 143

*Literatur in Island* ..... 152

*Die Entdeckung Amerikas* ..... 156

*Geschichtliche Konsequenzen*

*von Klima und Wetter* ..... 168

---

# ■ Unterwegs

## ADAC Quickfinder

*Das will ich erleben* ..... 60

### Reykjavík und Umgebung –

**Trendy und naturnah** ..... 64

- 1** Das Zentrum  
Reykjavíks ..... 66
- 2** Im Umkreis der  
Innenstadt ..... 79
- 3** Reykjanes ..... 84
- 4** Thingvellir ..... 87
- Übernachten ..... 92

### Der Süden – Ein Highlight

nach dem anderen ..... 94

- 5** Geysir und Gullfoss ..... 96
- 6** Von Hveragerði bis  
Hvolsvöllur ..... 99
- 7** Die Westmänner-  
inseln ..... 102
- 8** Skógar ..... 106
- 9** Vík í Mýrdal ..... 107
- 10** Eldhraun ..... 109
- 11** Der Skaftafell-National-  
park ..... 110
- Übernachten ..... 113

### Der Osten – Kleine Dörfer

und gewaltige Natur ..... 114

- 12** Jökulsárlón ..... 116
- 13** Höfn ..... 117
- 14** Djúpivogur ..... 119
- 15** Südliche Ostfjorde ..... 121
- 16** Egilsstaðir ..... 122
- 17** Seyðisfjörður ..... 125
- 18** Borgarfjörður  
Eystri ..... 126
- 19** Möðrudalur ..... 127
- Übernachten ..... 128

### Der Norden – Viel Geschichte

und wilde Natur ..... 130

- 20** Jökulsárgljúfur-  
Nationalpark ..... 132
- 21** Húsavík ..... 133
- 22** Mývatn ..... 134
- 23** Goðafoss ..... 137
- 24** Akureyri ..... 138
- 25** Siglufjörður ..... 143
- 26** Skagafjörður ..... 144
- 27** Hvammstangi ..... 145
- Übernachten ..... 147

<b>Der Westen – Kaum erschlossene Wildnis</b>	148
<b>28 Borgarnes</b>	150
<b>29 Reykholt</b>	151
<b>30 Snæfellsjökull</b>	152
<b>31 Breidafjörður</b>	155
<b>32 Látraberg</b>	158
<b>33 Isafjörður</b>	159
<b>34 Hornstrandir</b>	160
<b>Übernachten</b>	161

<b>Das Hochland – jenseits der Zivilisation</b>	162
<b>35 Kaldidalur</b>	164
<b>36 Kjalvegur (Route F35)</b>	164
<b>37 Sprengisandur (Route F26)</b>	166
<b>38 Thorsmörk</b>	167
<b>39 Landmannalaugar</b>	169
<b>40 Eldgjá und Lakagígar</b>	169
<b>41 Ódáðahraun</b>	170
<b>Übernachten</b>	172

## ■ Service

<b>Island von A–Z</b>	174
-----------------------	-----

*Alle wichtigen reisepraktischen Informationen – von der Anreise über Notrufnummern bis hin zu den Zollbestimmungen.*

<b>Festivals und Events</b>	178
<b>Chronik</b>	184
<b>Mini-Sprachführer</b>	185
<b>Register</b>	186
<b>Bildnachweis</b>	189
<b>Impressum</b>	190
<b>Mobil vor Ort</b>	192