

INHALT

■ Intro

3-mal draußen	2
Impressionen	8
<i>Wildnis aus Gletschern, Flüssen und Lavawüsten</i>	
Auf einen Blick	11

Magazin

Panorama	12
<i>Das sieht nach Urlaub aus!</i>	

Beste Reisezeit	18
Frühling, Sommer	18
Herbst, Winter	20

Großwetterlage	22
<i>Schuld ist das Islandtief!</i>	

So schmeckt's auf Island	24
In aller Munde	26

Einkaufsbummel	28
Das perfekte Souvenir	29

Mit der Familie unterwegs	30
Urlaubskasse	30

Übernachten mit Kindern	31
Kleine und große Abenteuer	31
Natur und Kultur für Kids	32
Verrückte Geschichten	33
Schwimmbäder	33
Leuchtende Augen	33
Kunstgenuss	34
Ragnar Kjartansson – ein Porträt	36
So feiert Island	38
<i>Hier feiert man die Feste, wie sie fallen</i>	

Filme	40
<i>Achtung, Kamera läuft: Hier entsteht großes Kino</i>	
Island – gestern und heute	44
<i>Am Puls der Zeit</i>	46
Orte, die Geschichte schrieben	48
<i>Höfði – das Haus, in dem der Kalte Krieg endete</i>	
Das bewegt Island	50
<i>Auf dem Rücken der Pferde</i>	
ADAC Traumstraße	52
<i>Einmal rund um die Insel</i>	
Von Reykjavík zum Seljalandsfoss	52
Vom Seljalandsfoss über Vík bis Skaftafell	53
Vom Skaftafell-Nationalpark bis Djúpivogur	54
Von Djúpivogur bis Reykjafjöld	55
Von Reykjafjöld über Akureyri bis Blönduós	56
Von Blönduós bis Reykjavík	57

Blickpunktthemen

Polarlichter auf Island	82
Die Kontinentaldrift	90
Ein bewegtes Leben	104
Germanische Götterwelt	118
Elfen – das versteckte Volk	126
Konfliktstoff Waljagd	133
Erdwärmе	136
Die Isländer werden sehr alt – noch	143
Literatur in Island	152
Die Entdeckung Amerikas	156
Geschichtliche Konsequenzen von Klima und Wetter	168

■ Unterwegs

ADAC Quickfinder

Das will ich erleben 60

Reykjavík und Umgebung –

Trendy und naturnah 64

1	Das Zentrum Reykjavíks	66
2	Im Umkreis der Innenstadt	79
3	Reykjanes	84
4	Thingvellir	87
Übernachten		92

Der Süden – Ein Highlight

nach dem anderen 94

5	Geysir und Gullfoss	96
6	Von Hveragerði bis	
	Hvolsvöllur	99
7	Die Westmänner- inseln	
		102
8	Skógar	106
9	Vík í Mýrdal	107
10	Eldhraun	109
11	Der Skaftafell-National- park	
		110
Übernachten		113

Der Osten – Kleine Dörfer

und gewaltige Natur 114

12	Jökulsárlón	116
13	Höfn	117
14	Djúpivogur	119
15	Südliche Ostfjorde	121
16	Egilsstaðir	122
17	Seyðisfjörður	125
18	Borgarfjörður Eystri	126
19	Möðrudalur	127
	Übernachten	128

Der Norden – Viel Geschichte

und wilde Natur 130

20 Jökulsárljúfur 132
21 Húsavík 133
22 Mývatn 134
23 Goðafoss 137
24 Akureyri 138
25 Siglufjörður 143
26 Skagafjörður 144
27 Hvammstangi 145
Übernachten 147

Der Westen – Kaum erschlossene Wildnis	148
28 Borgarnes	150
29 Reykholt	151
30 Snæfellsjökull	152
31 Breidafjörður	155
32 Látraberg	158
33 Isafjörður	159
34 Hornstrandir	160
Übernachten	161
Das Hochland – Jenseits der Zivilisation	162
35 Kaldidalur	164
36 Kjalvegur (Route F35)	164
37 Sprengisandur (Route F26)	166
38 Thorsmörk	167
39 Landmannalaugar	169
40 Eldgjá und Lakagígar	169
41 Ódáðahraun	170
Übernachten	172

■ Service

Island von A–Z	174
<i>Alle wichtigen reisepraktischen Informationen – von der Anreise über Notrufnummern bis hin zu den Zollbestimmungen.</i>	
Festivals und Events	178
Chronik	184
Mini-Sprachführer	185
Register	186
Bildnachweis	189
Impressum	190
Mobil vor Ort	192