

## INHALT

### ■ Intro

<b>3-mal draußen</b> .....	2
<b>Impressionen</b> .....	8
<i>Wildnis aus Gletschern, Flüssen und Lavawüsten</i>	
Auf einen Blick .....	11

### Magazin

<b>Panorama</b> .....	12
<i>Das sieht nach Urlaub aus!</i>	
<b>Beste Reisezeit</b> .....	18
Frühling, Sommer .....	18
Herbst, Winter .....	20
<b>Großwetterlage</b> .....	22
<i>Schuld ist das Islandtief!</i>	
<b>So schmeckt's auf Island</b> .....	24
In aller Munde .....	26
<b>Einkaufsbummel</b> .....	28
Das perfekte Souvenir .....	29
<b>Mit der Familie unterwegs</b> .....	30
Urlaubskasse .....	30

Übernachten mit Kindern .....	31
Kleine und große Abenteuer .....	31
Natur und Kultur für Kids .....	32
Verrückte Geschichten .....	33
Schwimmbäder .....	33
Leuchtende Augen .....	33
<b>Kunstgenuss</b> .....	34
Ragnar Kjartansson – ein Porträt .....	36
<b>So feiert Island</b> .....	38
<i>Hier feiert man die Feste, wie sie fallen</i>	

**Filme** ..... 40

*Achtung, Kamera läuft:  
Hier entsteht großes Kino*

**Island –  
gestern und heute** ..... 44  
Am Puls der Zeit ..... 46

**Orte, die Geschichte  
schrieben** ..... 48  
*Höfði – das Haus, in dem der Kalte  
Krieg endete*

**Das bewegt Island** ..... 50  
*Auf dem Rücken der Pferde*

**ADAC Traumstraße** ..... 52  
*Einmal rund um die Insel*

Von Reykjavík zum  
Seljalandsfoss ..... 52  
Vom Seljalandsfoss über Vík bis  
Skaftafell ..... 53  
Vom Skaftafell-Nationalpark bis  
Djúpivogur ..... 54  
Von Djúpivogur bis Reykjalid ..... 55  
Von Reykjalid über Akureyri bis  
Blönduós ..... 56  
Von Blönduós bis Reykjavík ..... 57

**Blickpunktthemen**

Polarlichter auf Island ..... 82  
Die Kontinentaldrift ..... 90  
Ein bewegtes Leben ..... 104  
Germanische Götterwelt ..... 118  
Elfen – das versteckte Volk ..... 126  
Konfliktstoff Waljagd ..... 133  
Erdwärme ..... 136  
Die Isländer werden sehr  
alt – noch ..... 143  
Literatur in Island ..... 152  
Die Entdeckung Amerikas ..... 156  
Geschichtliche Konsequenzen  
von Klima und Wetter ..... 168

# ■ Unterwegs

## ADAC Quickfinder

*Das will ich erleben* ..... 60

### Reykjavík und Umgebung – Trendy und naturnah ..... 64

- 1** Das Zentrum  
Reykjavíks ..... 66
- 2** Im Umkreis der  
Innenstadt ..... 79
- 3** Reykjanes ..... 84
- 4** Thingvellir ..... 87
- Übernachten ..... 92

### Der Süden – Ein Highlight nach dem anderen ..... 94

- 5** Geysir und Gullfoss ..... 96
- 6** Von Hveragerði bis  
Hvolsvöllur ..... 99
- 7** Die Westmänner-  
inseln ..... 102
- 8** Skógar ..... 106
- 9** Vík í Mýrdal ..... 107
- 10** Eldhraun ..... 109
- 11** Der Skaftafell-National-  
park ..... 110
- Übernachten ..... 113

### Der Osten – Kleine Dörfer und gewaltige Natur ..... 114

- 12** Jökulsárlón ..... 116
- 13** Höfn ..... 117
- 14** Djúpvogur ..... 119
- 15** Südliche Ostfjorde ..... 121
- 16** Egilsstaðir ..... 122
- 17** Seyðisfjörður ..... 125
- 18** Borgarfjörður  
Eystri ..... 126
- 19** Möðrudalur ..... 127
- Übernachten ..... 128

### Der Norden – Viel Geschichte und wilde Natur ..... 130

- 20** Jökulsárgljúfur-  
Nationalpark ..... 132
- 21** Húsavík ..... 133
- 22** Mývatn ..... 134
- 23** Goðafoss ..... 137
- 24** Akureyri ..... 138
- 25** Siglufjörður ..... 143
- 26** Skagafjörður ..... 144
- 27** Hvammstangi ..... 145
- Übernachten ..... 147

## Der Westen – Kaum erschlossene Wildnis .....

<b>28</b>	Borgarnes .....	150
<b>29</b>	Reykholt .....	151
<b>30</b>	Snæfellsjökull .....	152
<b>31</b>	Breidafjörður .....	155
<b>32</b>	Látraberg .....	158
<b>33</b>	Isafjörður .....	159
<b>34</b>	Hornstrandir .....	160
	Übernachten .....	161

## Das Hochland – Jenseits der Zivilisation .....

<b>35</b>	Kaldidalur .....	164
<b>36</b>	Kjalvegur (Route F35) .....	164
<b>37</b>	Sprengisandur (Route F26) .....	166
<b>38</b>	Thorsmörk .....	167
<b>39</b>	Landmannalaugar .....	169
<b>40</b>	Eldgjá und Lakagígar .....	169
<b>41</b>	Ódáðahraun .....	170
	Übernachten .....	172

## ■ Service

### Island von A–Z .....

*Alle wichtigen reisepraktischen  
Informationen – von der Anreise  
über Notrufnummern bis hin zu  
den Zollbestimmungen.*

Festivals und Events .....	178
Chronik .....	184
Mini-Sprachführer .....	185
Register .....	186
Bildnachweis .....	189
Impressum .....	190
Mobil vor Ort .....	192