

INHALT

Damals	9
EINFÜHRUNG: DIE PSYCHOLOGIE DER	
PARTNERSCHAFT UND LIEBE	13
Liebe ist ...	16
... ein Dreieck?	18
... ein Investment?	21
Partnerschaft	23
Haus, Hund, Garten	25
1 + 1 = 3	26
Mit Haut und Haaren	30
DAS HERZ – SAG MIR, DASS ICH DIR WICHTIG BIN	
Bedürfnis ist nicht gleich Bedürfnis	34
Bedürfnis kommt von brauchen	38
Ich möchte dir etwas bedeuten	44
Ich möchte mir etwas bedeuten	48
DAS GEHIRN – WARUM WIR SO SIND,	
WIE WIR SIND	55
Ich brauche, also bin ich?	59
Ich erlebe, also bin ich?	64
Ich glaube, also bin ich?	68
Ich schleppe, also bin ich?	71
Ich entscheide, also bin ich!	76

DIE OHREN – HÖR MIR ZU UND SPRICH MIT MIR!	81
Taten sprechen lassen	83
Das Gegenüber sprechen lassen	87
 DER MUND – »ICH HAB'S DIR SCHON TAUSENDMAL GESAGT!«	 105
Gefühle sind keine Fakten	110
Wie du mir, so ich dir!	114
Ich habe ein Gefühl, bin es aber nicht	115
 DIE HAUT – ICH WILL DICH SPÜREN!	 121
Glauben heißt nicht wissen	124
Sex ist funktional	127
Fantasie vs. Verhalten	132
Horror im Kopfkino	134
Happy End im Kopfkino	142
 DAS AUGE – »ICH HABE NUR AUGEN FÜR DICH«	 147
Eifersucht	149
Pornografiekonsum und Pornosucht	157
 DIE HÄNDE – BIS HIERHIN UND NICHT WEITER!	 165
Meine Grenzen, deine Grenzen	168
Unsere Grenzen	173
Abgrenzung und Eingrenzung	178
 DIE FÜSSE – GEMEINSAM DEN ALLTAG NAVIGIEREN	 185
Wer sind wir?	189
Was wollen wir?	194
 Heute	 199
Literatur	203