

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Wandern in Südnorwegen	10
Schwierigkeitskategorien	10
Symbole	14
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	15
Die Wandergebiete im Süden Norwegens	24
Nützliche Reiseinformationen	31
Notrufe	33
Kleines Wander-Wörterbuch	34

Østlandet

1	3.00 h	Bygdøy Sjøbad – Paradisbukta – Bygdøyenes	40
2	2.30 h	Oslo: Aker Brygge – Operahuset – Vigelandsparken	44
3	2.30 h	Kleivstua – Kongens utsikt – Krokkleiva	50
4	7.30 h	Omholstetra – Styggmann, 872 m	53
5	2.45 h	Gavlesjåvegen – Himingen, 1066 m	56
6	2.30 h	Kilegrend – Trollholene	58
7	4.15 h	Eidsborg – Ravnejuv	60
8	2.15 h	Gvæseborg – Kanonstillinga	62
TOP 9	5.45 h	Stavros – Gaustatoppen, 1883 m	64
10	6.00 h	Nordstul – Bletoppen, 1342 m	66
11	2.45 h	Andersnattjenn – Andersnatten, 733 m	70
TOP 12	5.00 h	Tempelsetra – Høgevard, 1459 m	72
13	3 Tage	Halne – Heinseter – Rauhelleren	75
TOP 14	4.15 h	Prestholtstølan – Prestholtskarvet, 1859 m	78
15	5.15 h	Skogshorn, 1728 m	80
16	5.15 h	Vangsjøen – Rundemellen, 1345 m	82
17	1.50 h	Ormtjønnsætra – Ormtjønnskampen, 1128 m	84
18	4.30 h	Lenningen feplassen – Spåtind, 1414 m	86
19	6.00 h	Nordseter – Nevelfjell – Reinsfjellet	89
20	4.45 h	Djupslia – Åstkyrkja – Skjelbua	92
21	3 Tage	Revsjøen – Liomseter – Storkvelvbua	94
TOP 22	4.45 h	Storeskag – Skaget, 1685 m	98

Vestlandet

23	1.30 h	Feigom – Feigefossen	100
24	4.00 h	Torsnesstølen – Hov Hyttegrend	102
25	5.00 h	Saurdal – Saurdalseggi – Flaug, 1072 m	104
26	5.30 h	Lekva – Gygrekjeften, 710 m	106
27	3 Tage	Stølsvatnet – Solrenningen – Åsedalen	108
28	3.00 h	Styvi – Bleiklindi	111

TOP	29	8.00 h	Tufto – Rimstigen – Rimstigfjellet, 1299 m.	114
TOP	30	7.00 h	Østerbø – Vassbygdi.	117
	31	2.15 h	Myrdal – Kårdal – Blomheller.	120
	32	5.15 h	Hallingskeid – Klevagjelet – Myrdal.	122
	33	5.00 h	Finse – Klemsbu – Sankt Pål, 1695 m.	124
TOP	34	4 Tage	Hjølmo – Viveli – Hårteigen, 1690 m.	126
	35	3 Tage	Middalsbu – Litlos – Hellevassbu.	130
	36	5.00 h	Kinsarvik – Nyastølfossen – Nykkjesøfossen.	133
	37	8.00 h	Lofthus – Nosi.	136
	38	5.15 h	Byrkjenes – Vesoldo, 1046 m.	140
	39	4.45 h	Bergen Fløyen – Rundemanen – Ulriken, 643 m.	142
	40	3.15 h	Tysnessåta, 752 m.	146
	41	3.00 h	Bondhus – Bondhusbrea.	148
	42	5.45 h	Søre Tinden, 1564 m.	150
	43	5.00 h	Moavatnet – Napen, 1350 m.	152
TOP	44	3.15 h	Preikestolen fjellstue – Preikestolen.	154
	45	4.15 h	Øygardsstølen – Kjerag.	156
TOP	46	2 Tage	Eikeskog – Månafossen – Blåfjellenden.	158
	47	3.45 h	Vandavatnet – Steinkjerringa – Synesvarden.	162
 Sørlandet				
	48	2 Tage	Hovden – Sloaros.	164
	49	3.45 h	Bjørnevasshytta – Mjågeskor – Rotafjellet, 1251 m.	168
	50	8.45 h	Valle – Rolvskvil – Gamasbø.	170
TOP	51	6.15 h	Valle – Stavskarhytta – Svarvarnuten, 1378 m.	172
	52	2.15 h	Kap Lindesnes.	174

Stichwortverzeichnis	178
-----------------------------------	-----