

Inhalt

Vorwort	6	Die Trauer-Welle	44
		Die große Welle	45
Sie gehört zu mir	9	Leben im Ketten-	
Trauer ist anders	11	karussell	47
Hab keine Angst vor		Schatzkiste	50
meiner Trauer	12	Du bist in mir	51
Das Geschenk		Erinnerungspierlen	52
der Trauer	13	Erinnerungspierlen 2	53
Die äußere Erscheinung		Mama – ein Porträt	55
der Trauer	15	Mutterlos	57
Meine Trauer und ich	17	Mama	59
Trauer ist wie April	21	Happy Birthday, Papa! ...	61
Das Leben ist schön!	23	Mein Papa	63
Einheitlicher Gegensatz ..	24	Löwenherz (für Helga) ...	65
Nie wieder!	25	Gefühlsreisen	66
Dieser eine Moment	27	Dünnhäutigkeit	68
Der Riss in meinem		Stuhlkreis der Gefühle ...	69
Herzen	29	Himmlisch	70
Das Meer in uns	31	Wo ist der Himmel?	71
Begegnungen	33	Wo ich dich finde	72
Und plötzlich ist Herbst ...	34	Glaubensbekenntnis	73
November in meinem		Der magische Ort	75
Herzen	36	Stell dir mal vor	77
Mein Ich ohne dein Du ...	38		
Mein innerer Herbst	40	Über die Autorin	80
Sich lichtender Nebel	41		
Irgendwann	42		