

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Wichtige Hinweise für unterwegs	10
Schwierigkeitskategorien	10
Symbole	12
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	13
Wandern in der Provence	18
Die Städte Arles, Nîmes und Avignon	20
1 3.15 h Gorges de la Cèze	26
2 2.15 h Bois de Ronze und Aven d'Orgnac	28
TOP 3 5.30 h Untere Ardècheschlucht	30
4 1.30 h Les Concluses	32
5 1.20 h Vaison-la-Romaine	34
6 4.00 h In der unteren Schlucht des Toulourenc	36
TOP 7 5.30 h Mont Ventoux, 1910 m	38
8 4.00 h Durch die Weinberge von Violès	42
TOP 9 1.45 h Dentelles de Montmirail	46
10 2.45 h Die Grande Montagne	48
11 2.15 h Notre-Dame-d'Aubune	50
12 3.15 h Combe de Curnier	52
13 3.45 h Wald und Schluchten von Venasque	56
14 3.15 h Im Wald von St-Lambert	58
TOP 15 3.30 h Gorges de la Nesque	60
16 3.00 h Gorges du Gardon	62
17 3.00 h St-Michel-de-Frigolet	64
18 5.00 h Gorges de Véroncle	66
19 1.30 h Roussillon	68
TOP 20 1.30 h Der Colorado von Rustrel	70
21 4.00 h Gorges de Régalon	73
22 2.30 h Der Zedernwald des Kleinen Luberon	76
23 4.15 h Mourre Nègre, 1125 m	78
24 2.15 h Rund um die Abtei von St-Roman	80
25 1.45 h St-Rémy-de-Provence und Lac Peirou	82
26 3.15 h Das Panorama von la Caume, 389 m	84
27 1.45 h Am Étang de Berre	86
28 2.30 h Die Seen von Bimont und Zola	88
29 3.45 h Croix de Provence, 946 m	90
30 6.00 h Digue à la Mer und Étang de Vaccarès	92
TOP 31 3.15 h Étang de Galabert und Étang du Fangassier	94
32 2.30 h Pilon du Roi	96
33 2.45 h Tête du Grand Puech, 778 m	100

	34	2.30 h	Montagne de Regagnas	102
	35	3.00 h	Col de Bertagne	104
TOP	36	3.30 h	St-Pilon, 994 m, und Faux Joug de l'Aigle, 1118 m	106
	37	2.45 h	St-Probace und die Schlucht des Caramy	108
TOP	38	3.00 h	Die drei Calanques von Cassis	110
TOP	39	3.30 h	Cap Canaille und Grande Tête, 394 m	114
	40	3.15 h	Sommet de l'Homme, 1637 m	116
	41	3.45 h	Signal de Lure, 1826 m	118
	42	1.15 h	Plateau von Ganagobie	120
	43	4.00 h	Gorges de Trévans	122
	44	3.00 h	Die Berge und der Wald von Montdenier	126
	45	3.30 h	Cadières de Brandis	128
	46	3.30 h	Basses Gorges du Verdon	130
	47	4.45 h	Lac de Ste-Croix und der untere Verdon	134
	48	3.30 h	In der Forêt de la Repentance	138
	49	3.00 h	Moustiers-Ste-Marie und der Ravin du Riou	140
TOP	50	6.00 h	Die Große Verdonschlucht	144
Stichwortverzeichnis				148
Französische Begriffe für Wanderer				150