

Inhalt

Vorwort	7
Hinweis zum Buch	11
Prolog	17
Die Generation Praktikum	17
Warum das Praktikum so wichtig ist.....	19
Wo steckt für den Praktikanten der Nutzen?	20
Wo steckt für das Unternehmen der Sinn, Praktikanten zu beschäftigen?.....	23
Welche gegenseitigen Vorteile sind für ein Praktikum zu definieren?.....	27
Die sechs Phasen eines Praktikums.....	31
Die Entscheidungsphase	33
Was will ich eigentlich?	33
Eines oder mehrere Praktika?	36
Welches Ziel verfolge ich?	37
Welche Unwägbarkeiten für mich gibt es?	40
Die Bewerbungsphase	43
Wie komme ich an den richtigen Praktikumsplatz?	43
Die Suche nach dem Praktikum.....	44

Wie baue ich meine Bewerbung auf?	48
Das Telefon- oder Videointerview	55
Wie gehe ich in ein Vorstellungsgespräch?	61
Wie gehe ich in ein Assessment-Center (AC) und wie kann ich dieses bestehen?	65
Die Start- und Orientierungsphase	71
Wie ist der erste Tag im Praktikum?	73
Welche Fettnäpfchen warten auf mich?	74
Wie gehe ich mit den neuen „Kollegen“ um?	76
Wie kann ich mein Praktikum selbst mitgestalten?	78
Was für Selbstführungsinstrumente gibt es?	80
Wie lasse ich mich führen?	85
Wie erkenne ich die Führungsstile des Chefs bzw. der Unterweiser?	88
Der Alltag im Praktikum	91
Wie bekomme ich den größten Nutzen für mich?	92
Wie komme ich in meinem Praktikum voran?	94
Wie lerne ich, NEIN zu sagen?	95
Kündigungen	97
Wie gehe ich im Alltag mit meinen Unterweisern und den Mitpraktikanten um?	98
Wie kann ich erkennen, ob meine Arbeit richtig und gut ist?	100

Wie kann ich mich selbst führen und führen lassen?	103
Richtiges Fragen ist der Schlüssel zum Erfolg	109
Wie erreiche ich mein Ziel?.....	113
Wie führe ich Gespräche?	116
Wie gehe ich in Gespräche und welche Vorbereitung brauche ich?	118
Wie nehme ich am besten Informationen auf und welche sind für mich wichtig?	120
Die Verabschiedung	123
Ein guter Schluss zierte alles!	124
Wie nehme ich Abschied?.....	125
Die Abschlussbeurteilung.....	125
Was ist wichtig zum Schluss?.....	126
Arbeitszeugnis	126
Die Frage eines Wiederkommens und die umfängliche Frage:	
Was bleibt?	135
Wie baue ich ein Netzwerk auf?.....	136
Wie kann ich ggf. in Kontakt bleiben?.....	138
Wie kann ich eventuell wiederkommen?	139
Welche Zukunftsmodelle bestehen?	140
Wie bleibe ich informiert?.....	141

Was sind die konkreten Ergebnisse, welche das Praktikum geboten hat?	142
Was habe ich neben der fachlichen Seite im Praktikum gelernt?	142
Interviews	145
Personalabteilung	146
Führungskraft.....	148
Praktikant Axel.....	153
Praktikant Christian.....	158
Praktikant Kevin	163
Praktikant Stephen.....	169
Praktikant Yannick.....	176
Epilog	189
Literaturtipps	191
Stichwortverzeichnis	193