

## Inhalt

|  |    |
|--|----|
| <i>Südtirol kennenlernen</i>                       | 7  |
| <i>Südtirol in Zahlen und Fakten</i>               | 11 |
| <i>Die Politik</i>                                 | 11 |
| <i>Die Sprachen</i>                                | 18 |
|  |    |
| <i>Natur und<br/>Sehenswürdigkeiten</i>            | 23 |
| <i>Bergwelten</i>                                  | 23 |
| <i>Bäuerliches Leben</i>                           | 26 |
| <i>Mediterranes Flair,<br/>Apfelblüte und Wein</i> | 31 |
| <i>Städte</i>                                      | 35 |
| <i>Burgen und Schlösser</i>                        | 41 |
|  |    |
| <i>Die Küche in Südtirol</i>                       | 46 |
| <i>Am Anfang steht die Pause:<br/>Marende</i>      | 48 |
| <i>Kräftige Suppen</i>                             | 61 |

|  |     |
|--|-----|
| <i>Beliebte Vorspeisen</i>                     | 68  |
| <i>Fleisch- &amp; Gemüsegerichte</i>           | 83  |
| <i>Süßes Gebäck</i>                            | 98  |
| <i>Spezialitäten für besondere<br/>Momente</i> | 106 |
| <i>Die »fünfte Jahreszeit«</i>                 | 121 |
| <br>   |     |
| Rezeptverzeichnis                              | 124 |
| Nützliche Adressen                             | 125 |