

## Inhalt

<i>Südtirol kennenlernen</i>	7
<i>Südtirol in Zahlen und Fakten</i>	11
<i>Die Politik</i>	11
<i>Die Sprachen</i>	18
 <i>Natur und</i>	
<i>Sehenswürdigkeiten</i>	23
<i>Bergwelten</i>	23
<i>Bäuerliches Leben</i>	26
<i>Mediterranes Flair,</i>	
<i>Apfelblüte und Wein</i>	31
<i>Städte</i>	35
<i>Burgen und Schlösser</i>	41
 <i>Die Küche in Südtirol</i>	46
<i>Am Anfang steht die Pause:</i>	
<i>Marende</i>	48
<i>Kräftige Suppen</i>	61

<i>Beliebte Vorspeisen</i>	68
<i>Fleisch- &amp; Gemüsegerichte</i>	83
<i>Süßes Gebäck</i>	98
<i>Spezialitäten für besondere Momente</i>	106
<i>Die »fünfte Jahreszeit«</i>	121
Rezeptverzeichnis	124
Nützliche Adressen	125