

Inhalt

Einleitung 5

Vorwort..... 7

Aus der Sicht einer Betroffenen11

Millionen sind erkrankt13

Das Sehen - ein hochkomplexer Prozess17

Was bedeutet Makuladegeneration (MD)?19

Resümee31

Die einzelnen Therapien in Kürze37

Patienten-Erfahrungsberichte47

Lucentis, Avastin, Eylea47

Makula-Therapie nach Hancke (MTNH).....54

Schulmedizinische Verfahren ausführlich

Medikamentöse Injektionen mit VEGF-Hemmern.....71

Vitamine & Co - Nahrungsergänzungsmittel89

Photodynamische Therapie (PDT) 101

Laser-Therapie/Photokoagulation/Thermische Koagulation 111

Kortison-/Triamcinolon-Injektionen 115

Netzhautrotation/Makularotation 119

Alternative Therapienverfahren ausführlich

Makula-Therapie nach Hancke (MTNH) 123

Verfahren nach Boel 131

Verfahren nach Bangerter, St. Gallen, Schweiz 135

Rauchen eine Gefahr?	139
Sonnenlicht	147
Sport	153
Bildschirmarbeit	155
Energiesparlampen	161
Grundsätzliches und Empfehlungen	167
Graue Star (Katarakt)-Operation und Makuladegeneration?	175
Therapie-Adressen.....	192
Index.....	196
Für Eilige ➡ Übersichtstabelle.....	207