

## *Inhaltsverzeichnis*

Liebe, wie geht das? – Christina König	7
Das pandemische Zauberwort	8
Einleitung	8
An das strahlende Meer Muriel	9
An eine lieb reizende Schwertlilie	11
Gedanken zu Gast	14
Zuflucht zum Meer – Ulrich Grasnick	16
Tee	18
Balten und Sachsen	19
Agnija	19
Andris	20
Elaina	22
Miriam im Elbtal	23
Der königliche Pfad	24
Im Anfang des August	30
Quintessenz	32
<i>Hridayam – Zeichnung von Anselm Retzlaff</i>	33
Schwertkämpfer und Speertänzer	35
Lucifel	37
Opa	39
Was ist ein Berg?	41
Ich bin nur Das!	43
Heiliger Moment	44
Garten des Kindes Anselm	45
Kernunnus` Sushupti	46
An die Yogini in dir	47
<i>Viva la Vulva – Zeichnung von Saskia Metz</i>	49
Schöne Zukunft, o du Gegenwart	50
Die Tränen der Nestis	59
Epilog: Meißens Pflaster	66
<i>Anselm Retzlaff</i>	68
<i>Saskia Metz</i>	69