

① Recherche von Zuhause

- 13 Tipps für den Anfang
 - 18 Onlinerecherche
 - 25 Literatur zu Schweizer Konzernen
-

② Recherche vor Ort

- 33 Unterstützung innerhalb des Konzerns
 - 40 Kontakt mit Betroffenen
 - 45 Informationen direkt vom Konzern erhalten
-

③ Den Konzern verstehen

- 55 Geschäftsfelder verstehen
 - 63 Produkte und Prozesse verstehen
 - 68 Finanzierung von Unternehmen
 - 78 Geschäftsberichte lesen und verstehen
-

④ Einmischen

- 105 Generalversammlung der Konzerne
 - 112 Die «Nachhaltigkeitslüge»
 - 127 Einladung an den Hauptsitz
-

⑤ Internationale Vernetzung

- 137 Internationalen Standards nutzen
 - 144 Mit dem UN System gegen Grosskonzerne
 - 150 Stimmen aus dem Globalen Süden
 - 158 Widerstandsform
-

- 179 Fazit