

# Inhalt

## Es geht los!

Übersichtskarte	2
So bauen Sie sich Ihre individuelle Traumtour	8
Mit den QR Codes direkt in die ADAC Trips App	9
Erlebniswelten Mecklenburg-Vorpommern	
Wasser: Seen und Meer, so weit das Auge reicht	12
Landschaft: Schätze der Natur	16
Küche: Von rustikal bis besternt	20
Kultur: Backsteingotik und Bäderromantik	22
Jahresüberblick: Zur richtigen Zeit am perfekten Ort	24

## Unterwegs

### Ins Land der tausend Seen

#### Tour 1

*Von Neustadt-Glewe durch die Mecklenburgische Seenplatte*

Die Tour auf einen Blick	31
Etappe 1 – Von Neustadt-Glewe nach Waren	32
Umsteigepunkt – Waren	40
Etappe 2 – Von Waren nach Stavenhagen	42
Umsteigepunkt – Güstrow	44
Umsteigepunkt – Stavenhagen	50
Etappe 3 – Von Stavenhagen in die Feldberger Seenlandschaft	52

### Ländlich, urban und maritim

#### Tour 2

*Vom Schaalsee über Schwerin nach Rostock*

Die Tour auf einen Blick	59
Etappe 1 – Von Zarrentin am Schaalsee nach Boltenhagen	60
Umsteigepunkt – Neustadt-Glewe	64
Etappe 2 – Von Boltenhagen nach Kühlungsborn	72
Etappe 3 – Von Kühlungsborn nach Rostock	78

## **Zwischen Meer und Bodden**

### **Tour 3**

*Von Güstrow über den Darß nach Stralsund*

Die Tour auf einen Blick	85
Etappe 1 – Von Güstrow nach Dierhagen	86
Umsteigepunkt – Rostock	88
Etappe 2 – Von Dierhagen nach Wieck	94
Etappe 3 – Von Wieck nach Stralsund	100

## **Kaiserbäder und Gutshäuser**

### **Tour 4**

*Von Stralsund über Usedom nach Güstrow*

Die Tour auf einen Blick	109
Etappe 1 – Von Stralsund nach Zinnowitz	110
Etappe 2 – Von Zinnowitz nach Ahlbeck	116
Etappe 3 – Von Ahlbeck nach Güstrow	122
Umsteigepunkt – Demmin	128

## **Hügelige Weiten und Kreidefelsen**

### **Tour 5**

*Von Waren über Stralsund nach Rügen*

Die Tour auf einen Blick	135
Etappe 1 – Von Waren nach Stralsund	136
Umsteigepunkt – Stralsund	138
Etappe 2 – Von Stralsund über Putbus und Binz nach Prora	142
Etappe 3 – Von Prora über die Kreidefelsen nach Schaprode	150

## **Gut zu wissen**

Unterwegs in Mecklenburg-Vorpommern	166
Unterwegs mit Kindern	185
Register	186
Bildnachweis	188
ADAC Service	190
Impressum	191