

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Wandern im Jotunheimen, Rondane und Dovrefjell	10
Schwierigkeitskategorien	10
Auszug aus dem allemannsretten	13
Symbole	14
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	15
Die Wandergebiete	22
Nützliche Informationen von A bis Z	33
Notrufe	36
Kleines Wander-Wörterbuch	41

Jotunheimen

TOP 1	6.45 h	Tverrelvi – Store Soleibotntinden	44
2	5.45 h	Berdalsbandet – Vestre Austanbottstind	46
3	2 Tage	Hjelle – Vettisfossen – Skogadalsbøen	49
4	2 Tage	Tyinholmen – Skogadalsbøen – Fleskedalen	52
5	2 Tage	Turtagrø – Fannaráki	56
6	5.45 h	Sognefjellshytta – Vetle Utladalen	58
7	3.00 h	Krossbu – Bøverbreen	61
8	6.30 h	Bøvertun – Sognefjellshytta	63
9	5.15 h	Leirvassbu – Kyrkja	66
TOP 10	8.45 h	Spiterstulen – Galdhøpiggen	68
TOP 11	3 Tage	Grønbue – Glitterheim – Glittertinden	70
12	2.15 h	Hulderstigen – Øvre Birisjøtjønne	76
13	5.30 h	Russbrua – Russvatnet	78
14	4.00 h	Bessheim – Bessvatnet	80
15	5 Tage	Gjendesheim – Glitterheim – Gjendebu	82
TOP 16	2 Tage	Gjendesheim – Besseggen – Memurubu	86
17	10.30 h	Memurubu – Surtningssue	90
18	6.30 h	Memurubu – Memurutunga	93
19	6.15 h	Gjendebu – Storådalen – Bukkelægret	96
20	6.30 h	Gjendebu – Gjendetunga	98
21	7.15 h	Maurvangen – Sikkilsdalsløa	100
22	4.15 h	Vargebakkan – Leirungsdalen	102
23	5.00 h	Heimdalsmunnen – Søre Brurskardknappen	105
24	4.30 h	Bygdin – Torfinnsbu – Bygdin	107
25	3.30 h	Eidsbugarden – Gravafjellet	110
TOP 26	3.45 h	Eidsbugarden – Utsikten – Tyinholmen	113
27	9.00 h	Mugnestølen – Mugnetinden	115

Rondane

28	2.20 h	Gututjørnet – Muen	118
29	2 Tage	Gututjørnet – Ramstindan – Eldåbu	120
30	2.15 h	Kvamsnysætrin – Geitberget	122
31	4.30 h	Bjørgebu – Sukkertoppen – Tjønnsæterfjellet	126
32	1.50 h	Høvringen – Haukberget	128
33	3.45 h	Smuksjøseter – Peer Gynt-hytta	130
TOP 34	2.10 h	Kampen – Peer Gynt-hytta	134
35	4.45 h	Spranget – Rondvassbu	136
36	7.30 h	Rondvassbu – Veslesmeden	138
37	6.45 h	Rondvassbu – Storrenden	140
TOP 38	9.00 h	Rondvassbu – Vinjeronden – Rondsloppet	142
39	2 Tage	Straumbu – Bjørnholia	144
TOP 40	9.15 h	Dørålseter – Høgronden	147
41	2 Tage	Dørålseter – Grimsdalshytta	150
42	5.15 h	Hellberget – Hornsjøhøe – Sletthøe	154
43	6.00 h	Haverdalseter – Storrvatnet	156
44	1.30 h	Tolleivshaugen – Nedre Paradis	158
45	6.45 h	Nysætrin – Pikhetta	160

Dovrefjell

46	2 Tage	Grimsdalshytta – Hageseter	162
47	3.40 h	Hjelle Seter – Hardbakken	166
TOP 48	2.10 h	Fokstugu – Fokstumyra	168
49	10.00 h	Hjerkinn – Hjerkinnshøe	172
TOP 50	1.35 h	Hjerkinn – Viewpoint Snøhetta – Tverrfjellet	175
TOP 51	5.40 h	Snøheim – Snøhetta	177
52	2 Tage	Snøheim – Åmotdalshytta	180

Stichwortverzeichnis	182
----------------------------	-----