

Bienvenue – Willkommen!

Mein heimliches Wahrzeichen	4
Erste Orientierung	6
Schlaglichter und Impressionen	8
Geschichte, Gegenwart, Zukunft	12
Übernachten	14
Essen und Trinken	16
Reiseinfos von A bis Z	18

Unterwegs in der Provence

Die Provence 15 x direkt erleben

Nord- und Hochprovence 30

St-Paul-Trois-Châteaux 30 Vaison-la-Romaine 30
Malaucène und Mont Ventoux 36 Nyons 37
Sisteron 37 Forcalquier 38
Manosque 41

direkt 1 Cherchez la truffe – im Trüffelland des Tricastin 32

Im Winter werden die »schwarzen Diamanten« geerntet.

direkt 2 Eine Theke gegen die Landflucht – Bistrots de Pays 39

Dorfkneipen sollen das Sterben der Dörfer aufhalten.

direkt 3 Krimis in der Hochprovence – Pierre Magnans Tatorte 42

In der entlegenen Landschaft passieren die schönsten Morde.

Avignon und das Tal der Rhône 46

Orange 46 Châteauneuf-du-Pape 47
Carpentras 53 L'Isle-sur-la-Sorgue 53
Fontaine-de-Vaucluse 54 Gordes 55
Roussillon 55 Avignon 56

direkt 4 L'Harmas de Fabre – Besuch in Sérignan-du-Comtat 48

Das Atelier des dichtenden Forschers ist Ziel der Naturliebhaber.

direkt 5 Der Wein der Päpste – Châteauneuf-du-Pape 50

Warum der Wein seinen Preis wert ist, erfährt man beim Winzer.

direkt 6 Blaue Stunde – Rundgang durch den Palais des Papes 57

Noch immer beherrscht der Palast der Päpste Avignon.

Arles und Camargue	64
Arles 64	
Les Saintes-Maries-da-la-Mer 72	
St-Rémy-de-Provence 72	
direkt 7 ▶ Schöne Römerin – Tour durch das antike Arles	65
Arenen, Thermen und Theater künden von antikem Glanz.	
direkt 8 ▶ Mit dem Rad an den Strand – ins Herz der Camargue	73
Links und rechts des Weges staksen Flamingos durch die Lagune.	
Aix und die Mitte	78
Ménerbes 78 Bonnieux 78	
Apt 80 Lourmarin 81	
Cucuron 82 Aix-en-Provence 86	
St-Maximin-la-Ste-Baume 93	
direkt 9 ▶ Ein Naturpark wird radtauglich – der Luberon à vélo	83
Frankreichs größtes Radnetz führt durch den Parc du Luberon.	
direkt 10 ▶ Der Marais der Provence – durch das Quartier Mazarin	88
Noble Palais säumen die Straßen im Süden der Altstadt von Aix.	
Die Ostprovence	94
Digne-les-Bains 94 Valensole 97	
Moustiers-Ste-Marie 97	
Gorges du Verdon 97	
Fayence 106 Cotignac 106	
direkt 11 ▶ Von den Bergen ans Meer – der Train des Pignes	95
Wanderschuhe und Badehose gehören bei einer Fahrt mit dem Bummelzug ins Gepäck.	
direkt 12 ▶ Lila Sause – Lavendelanbau um Valensole	98
Im Sommer locken die Lavendelfelder zur lila Sause.	
direkt 13 ▶ Der Sentier Martel – durch die Gorges du Verdon	102
Der Weg durch die Schlucht ist von dramatischer Schönheit.	
direkt 14 ▶ Krönung der provenzalischen Romanik – Le Thoronet	108
Klare Linien prägen das Zisterzienserkloster.	
direkt 15 ▶ Frankreichs erstes Bio-Dorf – Correns sieht grün	110
In Correns ist alles »bio«; selbst der Friseursalon ist »auf Kurs«.	
 Sprachführer	 112
Kulinarisches Lexikon	114
Register	116
Autor, Abbildungsnachweis, Impressum	120