

Inhalt

AUF DER TRIBÜNE

– Weltmeisterschaft 2018 –

7

1 DER RICHTIGE MUSS GEWINNEN

– Gerechtigkeit und Selbstbewusstsein –

25

2 KEIN NETTER KERL

– Nähe und Distanz –

43

3 UNSICHTBAR IM RAMPENLICHT

– Medien und Öffentlichkeit –

63

4 ICH BRAUCHE EUCH ALLE!

– Teamführung –

85

5 MIT 28 KM/H ÜBER DAS SPIELFELD

– Körperlische Vorbereitung –

105

6 FOKUSSIERT WIE EIN EISVOGEL

– Mentale Vorbereitung –

125

**7 SO, WIE SIE MIT MIR REDEN,
IST AUCH UNFAIR!**

– Kommunikation –

147

8 ÜBER 150 ROTE KARTEN

– Wahrnehmen und Entscheiden –

167

9 MAN KANN SICH NICHT SELBST ANLÜGEN

– Verarbeitung von Rückschlägen –

189

10 HEY, BLEIB DOCH!

– Umgang mit dem Karriereende –

207

AUF DEM PLATZ

– Europameisterschaft 2021 –

225

MITWIRKENDE AM BUCH

– Danksagung –

245

EINSÄTZE UND ERFOLGE

– Zeittafel –

246

PERSONEN, VERBÄNDE UND VEREINE

– Register –

248