

# Inhalt

## **AUF DER TRIBÜNE**

– Weltmeisterschaft 2018 –

**7**

## **1 DER RICHTIGE MUSS GEWINNEN**

– Gerechtigkeit und Selbstbewusstsein –

**25**

## **2 KEIN NETTER KERL**

– Nähe und Distanz –

**43**

## **3 UNSICHTBAR IM RAMPENLICHT**

– Medien und Öffentlichkeit –

**63**

## **4 ICH BRAUCHE EUCH ALLE!**

– Teamführung –

**85**

## **5 MIT 28 KM/H ÜBER DAS SPIELFELD**

– Körperliche Vorbereitung –

**105**

## **6 FOKUSSIERT WIE EIN EISVOGEL**

– Mentale Vorbereitung –

**125**

**7 SO, WIE SIE MIT MIR REDEN,  
IST AUCH UNFAIR!**

– Kommunikation –

**147**

**8 ÜBER 150 ROTE KARTEN**

– Wahrnehmen und Entscheiden –

**167**

**9 MAN KANN SICH NICHT SELBST ANLÜGEN**

– Verarbeitung von Rückschlägen –

**189**

**10 HEY, BLEIB DOCH!**

– Umgang mit dem Karriereende –

**207**

**AUF DEM PLATZ**

– Europameisterschaft 2021 –

**225**

**MITWIRKENDE AM BUCH**

– Danksagung –

**245**

**EINSÄTZE UND ERFOLGE**

– Zeittafel –

**246**

**PERSONEN, VERBÄNDE UND VEREINE**

– Register –

**248**