

INHALT

WILLKOMMEN IN PORTUGAL	14
EINE LIEBE AUF DEN ERSTEN BLICK	16

TOUR 1: VON VILA DO CONDE NACH BRAGANÇA	
HOCH OBEN IM NORDEN PORTUGALS	20

1	Ponte de Lima und Vinho Verde /	
	Romantik am Flusssufer	24
2	Barcelos & Braga / Die Legendäre	
	und die Junggebliebene	26
	Nationalpark Peneda-Gerês /	
	Immergrüne Wälder und seltene Tiere	28
3	Chaves / Fels in der Brandung und heiße Quellen	32
4	Bragança / Tor zur Vergangenheit	34

TOUR 2: VON PORTO NACH MIRANDA DO DOURO	
DIE WIEGE DER NATION UND DER WEIN	36

1	Porto / Eine Stadt im Zeichen des Weins	40
2	Guimarães / Die Wiege der Nation	44
3	Vale do Douro / Auf den Spuren des Weins	46
4	Vila Nova de Foz Côa / Steine, die Geschichte	
	schrieben	47
5	Miranda do Douro / Von fast vergessen zu	
	unvergesslich	48

TOUR 3: VON PORTO NACH COIMBRA	
ZEIT FÜR EIN WENIG MEER	52

1	Aveiro / Venedig Portugals	56
2	Viseu / Die künstlerisch Sakrale	57
3	Coimbra / Stadt der Studenten	58

ROUTE 4:
IN DER SERRA DE ESTRELA BIS CASTELO BRANCO
UNTERWEGS IM »STERNENGEBIRGE« **62**

1	Covilhã / Zwei Flüsse, Wolle und mehr	66
2	Guarda / Die hochgebaute Wehrhafte	68
3	Belmonte / Klein, aber oho	69
4	Castelo Branco / Tradition trifft Moderne	71

ROUTE 5: VON NAZARÉ NACH ESTREMOZ
WELLEN, PILGERN, MARMOR UND WELTERBE **72**

1	Nazaré / Von Pilgern und Surfern	76
2	Batalha / Eine Schlacht und ein Versprechen	80
3	Fátima / Eine Erscheinung, die die Welt veränderte	81
4	Tomar / Hochburg der Tempelritter	82

ROUTE 6: VON QUELUZ BIS PENICHE
WESTLICH VON LISSABON **84**

1	Cascais & Cabo da Roca / Charme und Urgewalten	89
2	Sintra / Kultur in der Natur	90
3	Óbidos / Eine Mauer zum Schutz des Schönen	92
4	Peniche / Natur statt Kultur	93

ROUTE 7: VON LISSABON BIS ALQUEVA
TRUBELIGE HAUPTSTADT UND LÄNDLICHE RUHE **96**

1	Lissabon / Zwischen Vergangenheit und Moderne	100
2	Sesimbra / Sonne, Strand und mehr	104
3	Setúbal / Liebe auf den zweiten Blick	105
4	Évora / Eine Stadt wie ein Freilichtmuseum	108
5	Alqueva und Umgebung / Ein neu geschaffenes Paradies	110

ROUTE 8: VON SANTIAGO DO CACÉM BIS MÉRTOLA
ALENTEJO – DAS URSPRÜNGLICHE PORTUGAL **112**

1	Santiago do Cacém / Kulturschätze und Weitblicke	116
2	Beja / Herausragend charmant Vila de Frades & Vinho de Talha / Ein Dorf und sein Wein	118 120
3	Moura / Die Maurin	123
4	Serpa / Die weiße Stadt	124
5	Mértola / Freilichtmuseum am Rio Guadiana	126

ROUTE 9:
VON VILA REAL DE SANTO ANTÓNIO BIS SAGRES
AN DER KÜSTE VON OST NACH WEST 128

1	Vila Real de Santo António / Auf dem Reißbrett geplant	132
2	Tavira / Die verschlafene Schöne	134
3	Olhão / Die Authentische an der Algarve	136
4	Faro / Hauptstadt der Algarve	138
5	Lagos / Seefahrer und Strandschönheiten	144
6	Sagres und Cabo de São Vicente / Das Ende der Welt	146
	Nationalstraße N2 / Auf der N2 quer durchs Land	148

ROUTE 10: VON ESTÓI BIS ALJEZUR
IM HINTERLAND DER ALGARVE 150

1	Loulé / Wirtschaftszentrum mit Kleinstadtcharme	154
2	Alte / Eine echte Schatzkiste	156
3	Silves / Die Orangenhauptstadt	158
4	Serra de Monchique / Im Garten der Algarve	160
5	Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina / Tief im Westen – ein Naturparadies	162

ROUTE 11: MADEIRA
STEILKLIPPEN, VULKANE UND GRÜNES PARADIES 166

1	Funchal / Eine blumenreiche, explosive Hauptstadt	170
2	Câmara de Lobos / Hoch hinaus und tief geblickt	172
3	Rabaçal / Inmitten einer grünen Oase	174
4	Porto Moniz / Natürliche Schwimmbecken mit Ausblick	179
5	Von Porto Moniz nach Ponta São Lourenço / Straße der unzähligen Highlights	180
	Pico Ruivo & Pico do Arieiro / Auf dem Dach der Insel	182

Register	186
Bildnachweis	187
Impressum	188