

# INHALT

<b>Vorwort</b>	9
<b>Willkommen in Unterfranken</b>	10
<b>Bruckmann-Tourenfinder</b>	12
<b>Piktogramme und Anforderungen</b>	15
<b>Mystische Pfade in Unterfranken</b>	16

## DIE TOUREN

### RHÖN

<b>1 In der Museumslandschaft Fladungen</b>	22
Stadtmauer, Türme und Fachwerk	
<b>2 Geheimnisse auf dem Gangolfsberg</b>	26
Phänomene des Vulkanismus	
<b>3 Mystische Kirchenburg in Ostheim</b>	30
Die Perle im sanften Streutal	
<b>4 Von Oberelsbach zum Basaltsee</b>	34
Verschwundene Basaltsäulen	
<b>5 Über die Osterburg auf den Kreuzberg</b>	38
Der heilige Berg der Franken	
<b>6 In den Schwarzen Bergen</b>	42
Teufels Tintenfass und Basaltsee	
<b>7 Magische Orte über Hammelburg</b>	44
Mehr als sagenhafte Panoramen	

### SPESSART

<b>8 Zur Glashütte aus fernen Zeiten</b>	50
Im typischen Spessartdorf Wiesen	

<b>9 Entdeckungen in Sailauf</b>	54
900 Jahre Geschichte und Natur	
<b>10 In den Heigenbrückener Bachwiesen</b>	56
Frische Luft und Sandstein	
<b>11 Historie und Natur in Frammersbach</b>	60
Wanderung durch Feuchtwiesen	
<b>12 Partensteiner Industriegeschichte</b>	64
Mittelalter auf Burg Bartenstein	
<b>13 Im Naturidyll Hafenlohrthal</b>	68
Spessarttal in Ursprünglichkeit	
<b>14 Zum Schloss Mespelbrunn</b>	72
Am Geburtsort von Julius Echter	
<b>15 Zum mystischen Höllhammer</b>	76
Industriegeschichte im Elsavatal	
<b>16 Zur magischen Burgruine Wildenstein</b>	80
Waldwanderung und Aussichtsturm	
<b>17 Zur Kartause Grünau</b>	84
Mystische Ruinen und Eisenhammer	

## WEINFRANKEN

<b>18 Zur geheimnisvollen Schwedenschanze</b>	90
Kulturlandschaft um Michelbach	
<b>19 Zur keltischen Altenburg</b>	94
Im einst geschäftigen Sodental	
<b>20 Kleinwallstädter Kulturlandschaft</b>	98
Vom Main zum versteckten Schloss	
<b>21 Durch die Obernburger Gemarkung</b>	102
Kulturelle Erforschungen	

<b>22 Zum Klingenberger Galgen</b>	106
Auf dem Rotweinwanderweg	
<b>23 Zur Kultstätte Hunnenstein</b>	110
Auf dem Spessarter Eselsweg	
<b>24 Mystische Gotthardsruine</b>	114
Auf dem Waldromantikweg	
<b>25 Bürgstadter Denkmäler</b>	118
Mystische Ruine und Ringwall	
<b>26 Zu den triefenden Steinen</b>	122
Märchenhafte Naturphänomene	
<b>27 Zum Forsthaus Aurora</b>	126
Vom Main in die Wälder	
<b>28 Nach Mariabuchen pilgern</b>	128
Buchental und romantisches Lohr	
<b>29 Kunsthistorischer Bogen um Rimpar</b>	132
Zwischen Gotik und Renaissance	
<b>30 Schweinfurter Spazierwege</b>	136
Durch Jagdreviere und Weinberge	
<b>31 1000 Jahre auf der Vogelsburg</b>	140
Durch die Volkacher Mainschleife	
<b>32 Iphofen und Mainbernheim</b>	144
Mittelalter in den Reben	
<b>33 Zur Schmachtenburg über Zeil am Main</b>	148
Im Abt-Degen-Weintal	

**PS** 154

**Register** 157

**Impressum** 160