

INHALT

Vorwort	9
Willkommen in Unterfranken	10
Bruckmann-Tourenfinder	12
Piktogramme und Anforderungen	15
Mystische Pfade in Unterfranken	16

DIE TOUREN

RHÖN

1 In der Museumslandschaft Fladungen	22
Stadtmauer, Türme und Fachwerk	
2 Geheimnisse auf dem Gangolfsberg	26
Phänomene des Vulkanismus	
3 Mystische Kirchenburg in Ostheim	30
Die Perle im sanften Streutal	
4 Von Oberelsbach zum Basaltsee	34
Verschwundene Basaltsäulen	
5 Über die Osterburg auf den Kreuzberg	38
Der heilige Berg der Franken	
6 In den Schwarzen Bergen	42
Teufels Tintenfass und Basaltsee	
7 Magische Orte über Hammelburg	44
Mehr als sagenhafte Panoramen	

SPESSART

8 Zur Glashütte aus fernen Zeiten	50
Im typischen Spessartdorf Wiesen	

9 Entdeckungen in Sailauf	54
900 Jahre Geschichte und Natur	
10 In den Heigenbrückener Bachwiesen	56
Frische Luft und Sandstein	
11 Historie und Natur in Frammersbach	60
Wanderung durch Feuchtwiesen	
12 Partensteiner Industriegeschichte	64
Mittelalter auf Burg Bartenstein	
13 Im Naturidyll Hafenlohrtal	68
Spessarttal in Ursprünglichkeit	
14 Zum Schloss Mespelbrunn	72
Am Geburtsort von Julius Echter	
15 Zum mystischen Höllhammer	76
Industriegeschichte im Elsavatal	
16 Zur magischen Burgruine Wildenstein	80
Waldwanderung und Aussichtsturm	
17 Zur Kartause Grünau	84
Mystische Ruinen und Eisenhammer	

WEINFRANKEN

18 Zur geheimnisvollen Schwedenschanze	90
Kulturlandschaft um Michelbach	
19 Zur keltischen Altenburg	94
Im einst geschäftigen Sodenal	
20 Kleinwallstädter Kulturlandschaft	98
Vom Main zum versteckten Schloss	
21 Durch die Obernburger Gemarkung	102
Kulturelle Erforschungen	

22 Zum Klingenberger Galgen	106
Auf dem Rotweinwanderweg	
23 Zur Kultstätte Hunnenstein	110
Auf dem Spessarter Eselsweg	
24 Mystische Gotthardsruine	114
Auf dem Waldromantikweg	
25 Bürgstadter Denkmäler	118
Mystische Ruine und Ringwall	
26 Zu den triefenden Steinen	122
Märchenhafte Naturphänomene	
27 Zum Forsthaus Aurora	126
Vom Main in die Wälder	
28 Nach Mariabuchen pilgern	128
Buchental und romantisches Lohr	
29 Kunsthistorischer Bogen um Rimpf	132
Zwischen Gotik und Renaissance	
30 Schweinfurter Spazierwege	136
Durch Jagdreviere und Weinberge	
31 1000 Jahre auf der Vogelsburg	140
Durch die Volkacher Mainschleife	
32 Iphofen und Mainbernheim	144
Mittelalter in den Reben	
33 Zur Schmachtenburg über Zeil am Main	148
Im Abt-Degen-Weintal	

PS 154

Register 157

Impressum 160